

Spuitinstructie Methotrexaat injectie

In overleg met uw behandelaar heeft u besloten dat u Methotrexaat (MTX) via een injectie gaat gebruiken. In deze folder kunt u lezen hoe u zichzelf met methotrexaat onder de huid kunt injecteren (subcutane toediening). Verder krijgt u ook een spuitinstructie op de polikliniek.

Vorbereiding

- Was uw handen.
- Leg het volgende klaar:
 - Onderlegger (bijv. handdoekje).
 - Tissue of watje.
 - Pleister.
- Controleer de verloopdatum van de spuit.
- Controleer de vloeistof. Deze moet helder van kleur zijn en zonder klontjes.
- Bepaal de plaats van de injectie. De injectie mag gezet worden in het midden van het bovenbeen (aan de voorkant).
- Desinfecteer de huid met het bijgeleverde alcoholdoekje en laat 30 seconden drogen.

Zetten van de spuit

- Verwijder de huls van de naald.
Tip: houd de naald bij het verwijderen van de huls/dop boven het bakje waar de spuit in gezeten heeft. Mocht er een druppel uit de spuit vallen dan wordt deze opgevangen in het bakje. Het bakje kan vervolgens bij het restafval weggegooid worden.
- De spuit kan nu gezet worden.
- Trek de huid strak en zet de spuit loodrecht (90°) in het been.
Door de huid strak te trekken gaat de naald makkelijker door de huid heen.
- Druk de spuit langzaam leeg.
- Bij wegwerpspuit: laat de naald nog ongeveer 10 seconden zitten. Haal de naald uit het been. Druk met een watje of tissue even de injectieplaats af en plak er een pleister op.
- Bij injexate en focuscare: de naald trekt zelf terug als de vloeistof is ingespoten. Druk met een watje of tissue even de injectieplaats af en plak er een pleister op.
- De lege spuit mag bij het restafval. Is er nog een naald zichtbaar (alleen bij wegwerpspuit), doe dan het dopje er weer op. Daarna kan deze ook bij het restafval.
- Was uw handen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Extra informatie

- Spuit de injectie altijd op dezelfde dag van de week. Mocht dit niet lukken, zorg dan in ieder geval dat er minimaal 6 dagen tussen zit.
- Bewaar de spuiten buiten de koelkast, maar beneden de 25° graden.
- Bij morsen van vloeistof op de huid: veeg de injectievloeistof op met een tissue. Was daarna de huid af met ruim lauw water.
- Bij contact met het oog: spoel het oog onmiddellijk met veel water (tenminste 15 minuten).
- Bij contact met kleding: kleding uitdoen en spoelen in ruim water. Daarna wassen op de gebruikelijke wijze.
- Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met het secretariaat van het Regionaal Reumacentrum via telefoonnummer (040) 888 56 76.