

Verzamelen van 24-uurs urine

5-HIAA-bepaling

Uw behandelend arts heeft voor u een 5-HIAA-bepaling uit urine aangevraagd. 5-HIAA is een afbraakproduct van de stofwisseling. Via de urine wordt deze stof uit het lichaam verwijderd. Voor dit onderzoek is het nodig dat u gedurende 24 uur de urine verzamelt in een speciale container (urinebokaal). Het is belangrijk dat u zich aan onderstaande instructies houdt. De uitslag van het onderzoek is in belangrijke mate afhankelijk van de juiste wijze van verzamelen.

Ophalen

De urine verzamelt u in een daarvoor bestemde bruine plastic container. Deze container haalt u bij de poli bloedafname. (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034).

Let op: de container bevat een bijtende conserveringsvloeistof. Voorkom contact met deze vloeistof. U mag nóóit rechtstreeks in de container plassen. Zorg dat de container niet lekt. De vloeistof zorgt ervoor dat bepaalde stoffen in de urine niet worden afgebroken.

Voorbereiding

Voeding

Tijdens dit onderzoek kunt u gewoon eten en drinken. Een aantal producten mag u echter niet eten, omdat deze de bepaling nadelig kunnen beïnvloeden. De volgende producten mag u drie dagen voor én tijdens het verzamelen van de urine niet gebruiken:

- ananas
- aubergine
- avocado
- banaan
- kiwi
- noten, met name walnoten
- pruimen
- schimmelkaas en oude kaas
- tomaten (ook geen tomatensap en tomatensoep)
- hoestdranken
- bij voorkeur ook de volgende medicijnen niet gebruiken: antidepressiva, antipsychotica, anxiolytica (medicijnen die angst verminderen), anti emetica (medicijnen tegen misselijkheid), en medicijnen tegen migraine.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Voor vrouwen geldt: verzamel géén urine tijdens de menstruatieperiode. Verzamel de urine voorafgaand aan of na de menstruatie.

Het verzamelen van de urine

1. U plast 's morgens direct na het wakker worden uit in het toilet. Deze urine gooit u weg.
2. De rest van de dag en nacht vangt u urine op in een schoon opvangbakje. Telkens na het plassen giet u voorzichtig de urine in de bruine container die u heeft meegekregen.
3. De volgende ochtend moet u de eerste ochtendurine wél opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag. Hierna stopt het verzamelen van de 24-uurs urine.
4. Als één container niet genoeg is om alle urine op te vangen, dan gebruikt u een tweede container van hetzelfde soort.
5. U schrijft op het etiket uw naam, geboortedatum en datum van verzamelen.
6. Draai het deksel goed dicht, zodat de container niet kan lekken.
7. Bewaar de urine tijdens en na het verzamelen op een koele plaats (bij voorkeur koelkast of kelder).
8. Vervoer de container rechtop.

Wat te doen bij verloren urine?

Als urine verloren gaat doordat u per ongeluk wat weggooit of als bij uw stoelgang urine verloren gaat, dan is het verzamelen mislukt. Haal dan bij de poli bloedafname een nieuwe container en begin opnieuw met verzamelen.

Inleveren materiaal

Op de dag van de laatste verzameling levert u de containers met de urine in samen met het aanvraagformulier op de poli bloedafname (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034). U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen?

- Heeft u vragen over het onderzoek zelf, bel dan op werkdagen met het klinisch laboratorium, telefoonnummer (040) 888 89 00.
- Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd.