

Startschema opbouw levodopa (Sinemet® of Madopar®)

Algemene adviezen:

- Neem de medicatie een half uur vóór de maaltijd in óf één uur na het eten (let op: dit staat fout vermeld in de bijsluiter!). Neem de medicatie in **zonder** voeding met eiwitten . Dus bijvoorbeeld geen brood met jam.
- De dosering wordt geleidelijk opgebouwd volgens onderstaand schema:

Week	Aantal tabletten van 62,5 mg	Totale dagdosering
1-2	3 maal daags 1 tablet	187,5 mg
3-4	3 maal daags 2 tabletten	375,0 mg

- Aanvankelijk is driemaal daags doseren voldoende ('s ochtends, 's middags, vroege avond). Vaker over de dag doseren gebeurt in overleg met uw neuroloog of parkinsonverpleegkundige.
- Een dosisverhoging werkt niet meteen, maar wordt pas goed duidelijk na ongeveer 2-3 weken. Daarom moet er tussen een volgende stap in het doseringsschema 2-3 weken zitten. U volgt de volgende stap wanneer u onvoldoende effect ervaart en geen last heeft van hinderlijke bijwerkingen. Het is dus niet noodzakelijk om het volledige opbouwschema af te maken. Vaak is een dosering van 3 maal per dag 125 mg al voldoende.
- Minder medicatie (een lagere dosering) is wenselijker dan meer medicatie, maar het belangrijkste is dat de dosis voldoende hoog is om een goed effect te bereiken. Van een goed effect is sprake als u weer:
 - voldoende vertrouwen hebt in uw mobiliteit (bijvoorbeeld om ergens naar toe lopen);
 - uw zelfverzorging zelfstandig kunt uitvoeren;
 - uw werkzaamheden kunt uitvoeren;
 - uw hobby's kunt uitoefenen.
- Het is dus nadrukkelijk niet de bedoeling om alle verschijnselen van de ziekte van Parkinson helemaal te onderdrukken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Heeft de medicatie onvoldoende effect of ervaart u bijwerkingen van de medicatie? Staak dan nooit abrupt met de medicatie, maar bouw het weer geleidelijk af volgens bovenstaand schema.
- In eerste instantie wordt alleen gewerkt met tabletten van 62,5 mg. Eventueel kunnen in een later stadium ook tabletten van 125 mg voorgeschreven worden.

Meer informatie

Neem contact op met de parkinsonverpleegkundige via polikliniek neurologie, telefoon (040) 888 84 10 of via e-mail parkinsonverpleegkundige@mmc.nl.