

Informatie (neuro)prolotherapie/ injectietherapie

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de poli sportgeneeskunde van Maxima MC (MMC) voor (neuro)prolotherapie/injectietherapie. Hieronder vindt u informatie over de therapie en hoe het u kan helpen bij het herstel van uw blessure.

Neuroprolotherapie

Neuroprolotherapie is vooral effectief bij (chronische) pijnklachten van onder andere de lies, knie, achillespees, voeten, nek en lage rug waarin zenuwpijn een belangrijke rol speelt. Vaak zijn bepaalde delen van de huid dan ook gevoeliger of juist minder gevoelig. Ook nachtpijn kan een symptoom zijn dat hierbij past.

Het voordeel van deze behandeling is dat er eigenlijk geen bijwerkingen zijn en dat er geen medicatie of hormoon wordt ingespoten. De injectieplaats kan enkele dagen iets gevoelig zijn. Voor een optimaal resultaat zijn meestal 2 tot 6 behandelingen nodig.

Prolotherapie

Bij prolotherapie wordt een hoge concentratie vloeistof rond het aangedane weefsel gespoten. Vaak wordt hiervoor een suikeroplossing gebruikt zoals dextrose, meestal in combinatie met een verdovende vloeistof zoals lidocaïne. De vloeistof geeft een prikkeling van het weefsel met een lichte ontstekingsreactie en sclerosering als gevolg waardoor het weefsel weer steviger wordt. Het blijkt een effectieve behandeling te kunnen zijn bij slijtage/artrose, tennis/golfellebogen, rugklachten, pijn rond het SI-gewricht, Osgood-Schlatter, liesklachten, achillespeesklachten en springschenen (shin-splints; MTSS).

Het voordeel van deze behandeling is dat eigenlijk geen bijwerkingen zijn en dat er geen medicatie of hormoon wordt ingespoten. De injectieplaats kan enkele dagen iets gevoelig zijn. Voor een optimaal resultaat zijn meestal 2 tot 6 behandelingen nodig.

Corticosteroïden

Corticosteroïden worden al heel lang gebruikt in de behandeling van spier- en gewrichtsklachten. Ze onderdrukken ontstekingen maar kunnen daardoor ook het lichaamseigen herstel remmen. Om deze reden wordt meestal aanbevolen ze niet langdurig te gebruiken. Een ander nadeel is dat ze meestal alleen op de korte termijn goed werken en

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

dat de klachten daarna toch weer terugkomen. Bij bewezen ontstekingen zoals een slijmbeursontsteking (bursitis) kunnen ze toch een belangrijke rol spelen in de behandeling.

Het verloop van de afspraak

Voor deze afspraak hoeft u geen speciale voorbereiding te treffen. Na de injecties kunt u zelf naar huis rijden.

Nog niet ingeschreven of kloppen uw gegevens niet?

Het is belangrijk dat uw persoonlijke gegevens (naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres, huisarts, zorgverzekeraar met polisnummer) correct zijn. Laat daarom voorafgaand aan uw afspraak uw gegevens registreren of aanpassen bij de aanmeldzuil bij de ingang van het ziekenhuis. Dit kost extra tijd dus zorg dat u hiervoor 15 minuten tevoren aanwezig bent.

Kosten en verzekering

De afspraken van de sportarts en de onderzoeken worden vergoed uit de basiszorgverzekering door middel van een sportgeneeskunde DBC (diagnose behandel code). Let op; hiervoor geldt de eigen risico regeling. Er dient wel een verwijzing te zijn van uw huisarts of specialist. Informeer bij uw zorgverzekering of MMC een gecontracteerde zorgaanbieder is.