

Bekkenzorg Máxima

U bent op grond van uw klachten doorverwezen naar ons bekkenbodemcentrum: Bekkenzorg Máxima. In deze folder leest u wat Bekkenzorg Máxima voor u kan betekenen en hoe de afspraken verlopen.

Waarvoor kunt u bij Bekkenzorg Máxima terecht?

U kunt bij ons terecht als u bekkenbodemklachten heeft. Voorbeelden hiervan zijn:

- Plasklachten, zoals moeite met plassen, aandrangklachten, vaak moeten plassen, urineverlies, frequente blaasontstekingen;
- Verzakkingsklachten, zoals een zwaar drukkend gevoel in de onderbuik of balgevoel in de vagina;
- Defecatieklachten, zoals verlies van ontlasting, loze aandrang en moeite met goed ontlasten;
- Pijnklachten, zoals pijn in de onderbuik, pijn bij het plassen, pijn bij het vrijen.

Samenwerking

Om deze verschillende klachten goed te kunnen behandelen, werken we binnen Bekkenzorg Máxima met verschillende specialisten en paramedici samen. Diagnose en behandeling zijn hierdoor snel duidelijk.

Ons team bestaat uit:

Gynaecologen

Mw. dr. A. Damoiseaux

Mw. dr. S.A.L. van Leijsen

Drs. J. Veen

Mw. dr. C.K.M. Vermeulen

Urologen

Mw. E.W.P. Broers

Mw. N.M.P. Kil

Mw. M. Nanlohy-Manuhutu

Continentieverpleegkundigen

Mw. J.C.H. Boers

Mw. M.C.M. Boonen Smeets

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Bekkenfysiotherapeuten

Mw. M.C. Goudberg

Mw. Q.E.H. van der Weide

Verpleegkundig specialist urologie

Mw. A.A.M. Schasfoort

Waar en wanneer?

De gecombineerde spreekuren vinden plaats op dinsdagochtend op locatie Eindhoven, route 112.

Vorbereiding op de eerste afspraak

Om u zo goed en efficiënt mogelijk te kunnen helpen, vragen wij u om thuis een vragenlijst in te vullen en een plasdagboek bij te houden. We zetten deze voor u klaar in MijnMMC (www.mmc.nl/mijnmmc).

In sommige gevallen willen wij bloed en urine controleren. Als dit nodig is, ontvangt u ook de benodigde formulieren en een etiket voor het urinepotje. Wilt u dit een week voor de afspraak doen? Een steriel urinepotje kunt u afhalen bij de polikliniek urologie of bloedafname van Máxima MC Veldhoven of Eindhoven.

Alle afspraken op één dag

Op basis van uw klachten worden onderzoeken en afspraken bij één of meerdere specialisten ingepland. We plannen uw afspraken en onderzoeken zoveel mogelijk op één dag. Uitslagen van onderzoeken worden meteen besproken en een behandelplan wordt in samenspraak met u opgesteld.

Indien u een afspraak heeft bij meerdere specialisten, neemt dit enige tijd in beslag. U bent dan mogelijk langere tijd in het ziekenhuis. Er zijn hierdoor waarschijnlijk veel minder vervolfbezoeken nodig.

Hoe ziet uw bezoek eruit?**Uroflowmetrie**

Als eerste vragen we u te plassen op een meet-wc (uroflowmetrie). Hiermee wordt de kracht van de plasstraal en de hoeveelheid die u plast gemeten. Meestal wordt daarna ook met een echo-apparaat op de onderbuik gekeken of u goed leeg plast. Om goed te kunnen plassen, is het noodzakelijk dat u met een volle blaas komt. We vragen u om ongeveer 15 minuten voor de afspraak met uw arts aanwezig te zijn voor de uroflowmetrie.

Blaasonderzoek

Vervolgens heeft u een gesprek met één of meerdere specialist(en) en vindt er lichamelijk onderzoek plaats. Eventueel volgt daarna aanvullend blaasonderzoek (cystoscopie). Hierbij kijkt de uroloog via een dunne kijkbuis met een camera in de blaas. Tijdens het onderzoek wordt de blaas gevuld met water tot u een gevoel van aandrang heeft om te plassen.

U meldt dit aan de uroloog, die vervolgens stopt met de blaasvulling. Het onderzoek kan een vervelend gevoel geven, maar is niet pijnlijk.

Urodynamisch onderzoek

In sommige gevallen is het nodig om een onderzoek te doen waarbij de blaasfunctie beoordeeld wordt (urodynamisch onderzoek). Dit onderzoek duurt ongeveer een uur. Indien bij u een urodynamisch onderzoek afgesproken wordt, krijgt u hierover een aparte informatiefolder. Dit onderzoek wordt voorafgaand aan het gecombineerde spreekuur door een verpleegkundige uitgevoerd.

Naar huis

Tijdens het gesprek met uw specialist(en) wordt het behandelplan en verdere afspraken met u besproken. Eventuele vervolgspraken kunt u meteen inplannen bij de poli-assistente. Na alle afspraken gaat u weer naar huis. Na een blaasonderzoek is het verstandig om goed te drinken en bij aandrang naar het toilet te gaan. Dit kan een infectie voorkomen. Eventuele irritatieklachten zullen zo het snelst verdwijnen. Er zijn geen speciale leefregels na de onderzoeken en u kunt de dag invullen zoals u wilt.

Is de zorg verzekerd?

Afhankelijk van uw zorgverzekeraar en verzekeringspakket wordt uw behandeling geheel of gedeeltelijk vergoed. Wij adviseren u dit vooraf na te gaan bij uw eigen zorgverzekeraar.

Als u tijdens uw bezoek wordt gezien door een bekkenfysiotherapeut, wordt dit consult bij uw zorgverzekeraar als een diagnostisch consult bekkenfysiotherapie in rekening gebracht. Als u niet aanvullend verzekerd bent of geen budget voor fysiotherapie (meer) heeft wordt dit bedrag bij u in rekening gebracht.

Indien u verwezen wordt naar een bekkenfysiotherapeut kunt u een geregistreerde bekkenfysiotherapeut bij u in de buurt vinden via de website:

<https://www.bekkenfysiotherapie.nl>.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met: Bekkenzorg Máxima via de polikliniek gynaecologie: (040) 888 83 80.

Voor meer informatie kunt u ook terecht op: www.mmc.nl/bekkenzorg.