



Chirurgen



Van links naar rechts:

Dr. van Dielen

Dr. Luijten

Dr. Leclercq

Dr. Moosdorff (niet op de foto)

Medewerkers



VS/PA

Aniek Dams

Myrthe v/d Voort

Angela van Hugten

Ilona Knijf

Ina Kraak

Jolanda Maes

Lindsay Parsons

Dymphie Wanders



2^e bezoek



Doel: bepalen of iemand in aanmerking komt voor operatie

Hoe: individuele gesprekken

Medisch Psycholoog

Fysiotherapeut

Diëtist

Verpleegkundig Specialist / Physician Assistant

Inhoud gesprek:

Motivatie

Voorgeschiedenis

Doornemen vragenlijsten

Het 2^e bezoek kan ook plaats vinden in het VieCuri in Venlo

Multidisciplinair overleg



Voor jullie:



Voor ons:





- Positief: die dag op de wachtlijst
- Voorlopig positief: die dag op de wachtlijst met voorbereidend traject
- Uitgesteld advies: voorwaardelijk traject, als positief afgerond dan op wachtlijst
- Negatief advies: advies behandeling buiten het ziekenhuis



Middagprogramma



- Uitslag

Bij positief advies:

- Groepsuitleg doktersassistent
- Groepsvoorlichting arts
- Individueel gesprek chirurg, plaatsing wachtlijst
- Bloedafname

Later:

- afspraak POS
- eventueel longarts/internist

Hierna valt de groep uit elkaar dus als u onderling contact wil houden is dit het moment om gegevens uit te wisselen.



Periode wachtlijst



Groepsbijeenkomsten

- Medische Psychologie
- Fysiotherapeut
- Diëtist
- Verpleegkundig Specialist / Physician Assistant

1 x individuele uitgebreide fitheidstest

5-jarig natraject



1e jaar intensief, daarna minder vaak

Inhoud natraject:

- Controle afspraken Verpleegkundig Specialist / Physician Assistant
- Individueel diëtiste en fysiotherapeut
- In groepsverband diëtiste, fysiotherapeut, medisch psycholoog en Verpleegkundig Specialist / Physician Assistant (zonder partners)

Trainen



Trainingsprogramma:

- Eerste weken dmv thuistraining en je krijgt hiervoor beweegadviezen mee na de operatie
- 4-6 weken na de operatie start het trainingsprogramma in het ziekenhuis
- Frequentie:
 - 4 weken
 - 1 x per week 1 uur

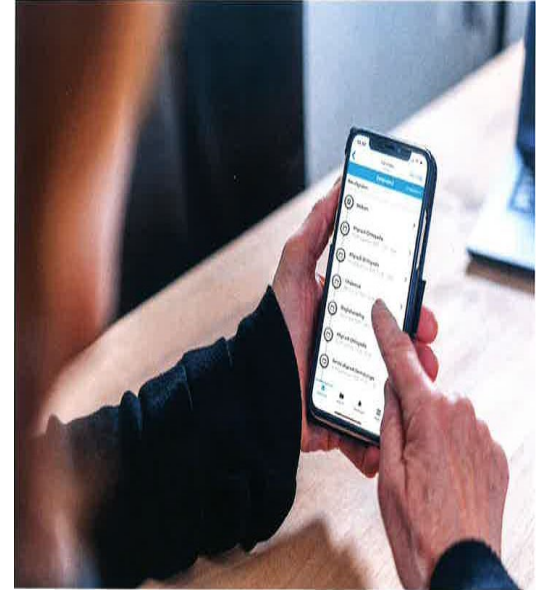


Patiëntenportaal MijnMMC

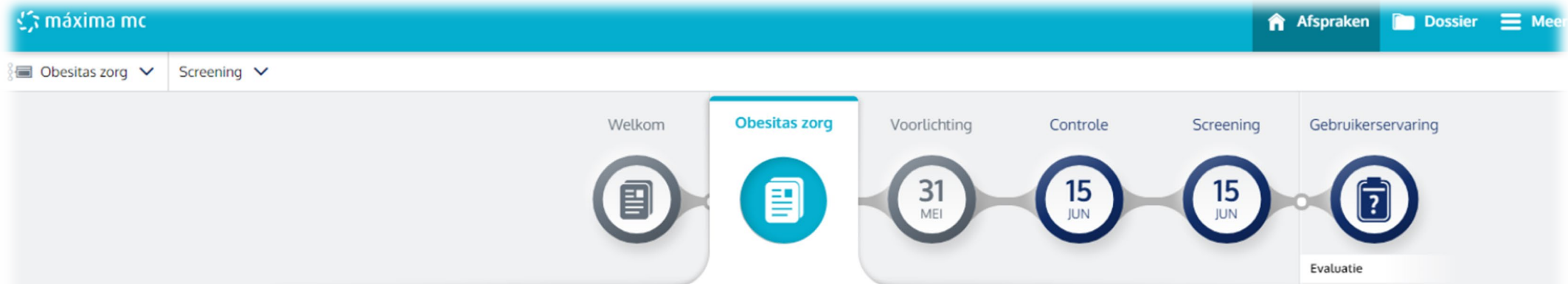


Toegang tot uw medische gegevens in één app

- Meer regie over uw gezondheid
- Persoonlijke gegevens inzien en wijzigen
- Uitslagen van onderzoeken bekijken
- Afspraken zichtbaar
- Folders lezen over uw behandeling
- Online aanmelden voor uw afspraak
- Vragenlijsten die voor u klaargezet zijn invullen



Patiëntenportaal MijnMMC



Informatie

Welkom bij het obesitascentrum van Máxima MC. Ons obesitascentrum is gespecialiseerd in de behandeling van extreem overgewicht (obesitas). Wanneer afvallen of lijnen zelf niet lukt, kunt u in ons centrum terecht voor hulp bij het afslanken door middel van een maagverkleinende ingreep. U kunt rekenen op topzorg. Het obesitascentrum heeft in de regio de langste ervaring met maagverkleiningen. De chirurgische behandeling van obesitas wordt ook wel 'bariatrie' genoemd. Het obesitascentrum wordt daarom ook wel bariatrisch centrum genoemd.



Patiëntenportaal MijnMMC



máxima mc

Afspraken Dossier Meer

Obesitas zorg Screening

Welkom

Obesitas zorg

Voorlichting

Controle

Screening

Gebruikerservaring



Screening

Evaluatie

Uw afspraak

Woensdag 15 juni 2022
08:45 - 09:00



Obesitas Centrum
Route E



Informatie

U heeft vandaag een controle afspraak.

Vragenlijst

Vul hier uw meet- en weeggegevens in.

Vragenlijst invullen

Goede voorbereiding

- Schrijf eventuele vragen van te voren op, hiervoor kunt u de notitiefunctie in deze app gebruiken.

Patiëntenportaal MijnMMC



máxima mc

[Afspraken](#) [Dossier](#) [Meer](#)

[Obesitas zorg](#) [Voorbereiding](#)

Obesitas zorg

Voorlichting

Screening

Voorbereiding

Groepsbijeenkomst diëtiste

Video medische psychologie

Fittest

Pre Operatieve Screening

Afspraak diabetes verpleegkundig

5 OKT

20 OKT

29 NOV

29 NOV

29 NOV

2 DEC

15 DEC

Obesitas zorg

Voorlichting

Screening

Voorbereiding

Voorbereiding

Video medische psychologie

Fittest

Pre Operatieve Screening

Afspraak diabetes verpleegkundig

Uw afspraak

Maandag 29 november 2021
13:00

Obesitas Centrum
Route E

Vragenlijst

Vul hier uw meet- en weeggegevens in.

Vragenlijst invullen

Informatie

Tijdens deze groepsbijeenkomst wordt u voorbereidt op het veranderen van uw leefstijl en gewoonten, voorafgaand aan de operatie. Verder bespreken wij hoe u zich zo goed mogelijk kunt voorbereiden op een leven na de maagverkleinende operatie.

Deze groepsbijeenkomst duurt één uur en driekwartier.

[Meer informatie](#)

Goede voorbereiding

Voor deze afspraak is geen speciale voorbereiding nodig.

Veelgestelde vragen

Hoe snel verlies ik gewicht?

+

Kan ik na de operatie weer direct normaal eten?

+

Moet ik mijn eetgedrag aanpassen of kan ik alles eten na de operatie?

+

Wat is dumping en wat kan ik eraan doen?

+

Kan ik last krijgen van flauwtes?

+



S T I C H T I N G

BARIATRIEGROEP

N E D E R L A N D

Steun- en infopunt na je maagverkleining

www.bariatriegroepnederland.nl

Abonnement €35,00 per jaar

Wat verwachten wij van u?



De bereidheid om uw levenswijze en eetgewoonten radicaal te veranderen en het gehele nazorgtraject te volgen

De ingreep is slechts een hulpmiddel, het uiteindelijke succes hangt van u zelf af!





Parkeertarieven

1e kwartier gratis
15 tot 60 minuten: € 1,00
elke volgende 30
minuten: € 0,50
maximaal dagtarief: €
4,00

Parkeer abonnement

- Weekabonnement: € 15,-
- Maandabonnement: € 27,50
- Kwartaalabonnement: € 42,50
- Jaarabonnement: € 60,00

De week- en maandabonnementen zijn verkrijgbaar in de betaalautomaat. De kwartaal- en jaarabonnementen zijn verkrijgbaar bij de winkel (op beide locaties).

Voor meer info over de parkeertarieven kun je terecht bij de hoofdingang.

Casemanagers



Aniek Dams, verpleegkundig specialist
Myrthe van de Voort, physician assistant
Dr. Esfandiyari Noushi, arts-onderzoeker



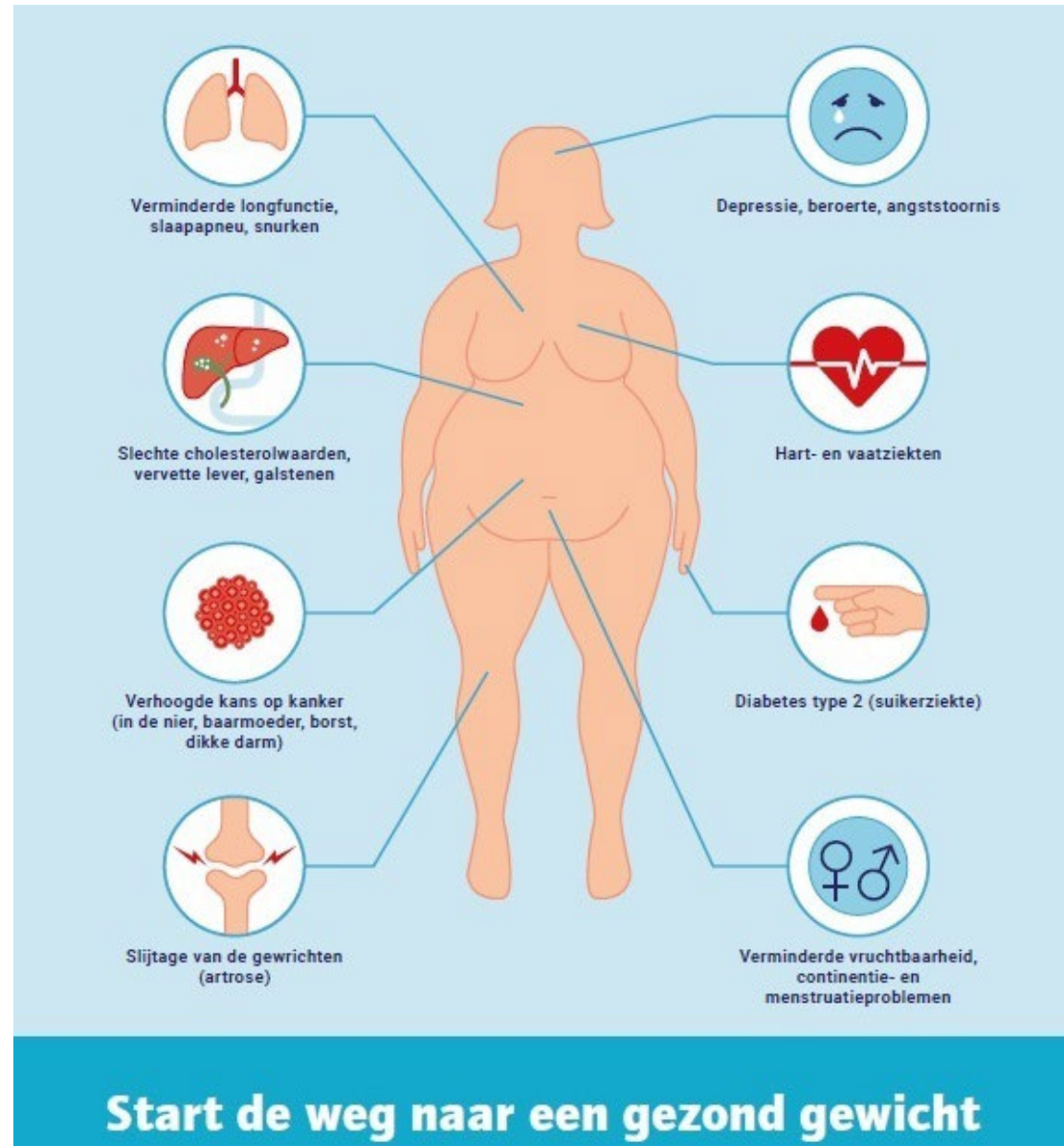
Body Mass Index



BMI is een goede parameter voor overgewicht

- Normaal 20-25
- Overgewicht 25-30
- Obesitas 30-40
- Morbide obesitas >40
- Superobees >50

Obesitas heeft grote invloed op uw gezondheid



Laparoscopische Obesitaschirurgie

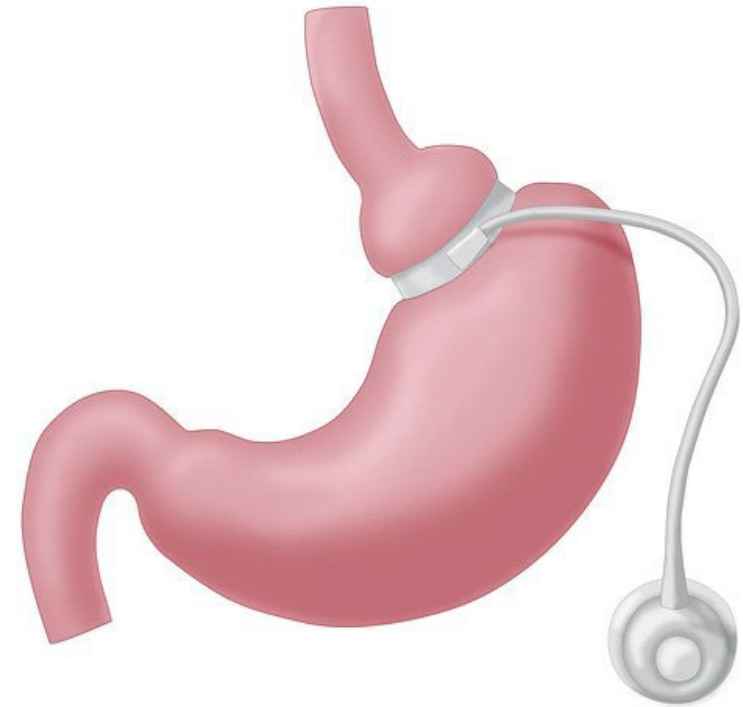


- Type ingrepen
- Intake vóór de operatie
- De opname / operatie
- Obesitas gerelateerde ziekten
- Roken
- Kosten

Laparoscopische Gastric Banding



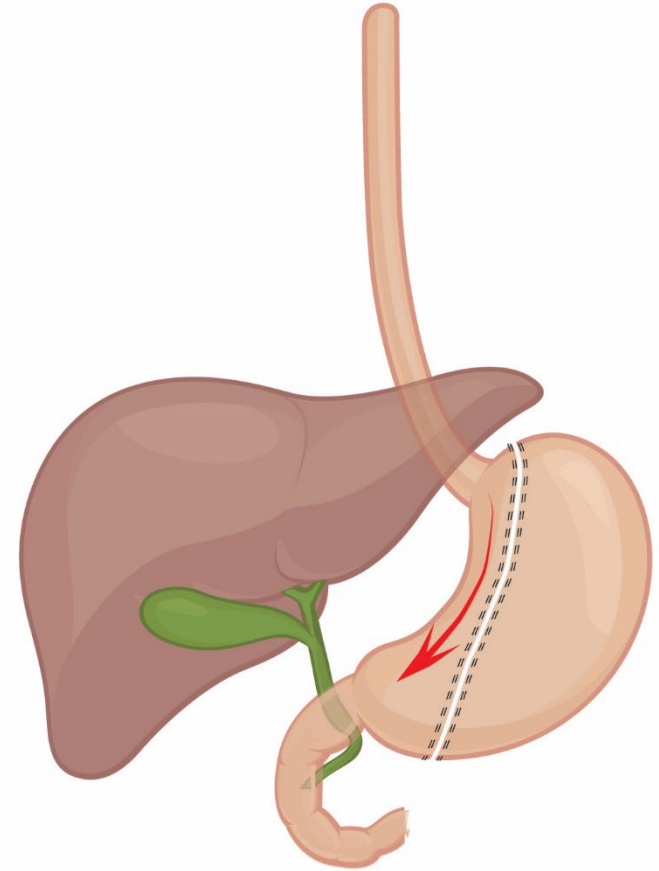
- Beperken hoeveelheid voedselinname
- Na de operatie aanpassen van band via reservoir



Laparoscopische Gastric Sleeve



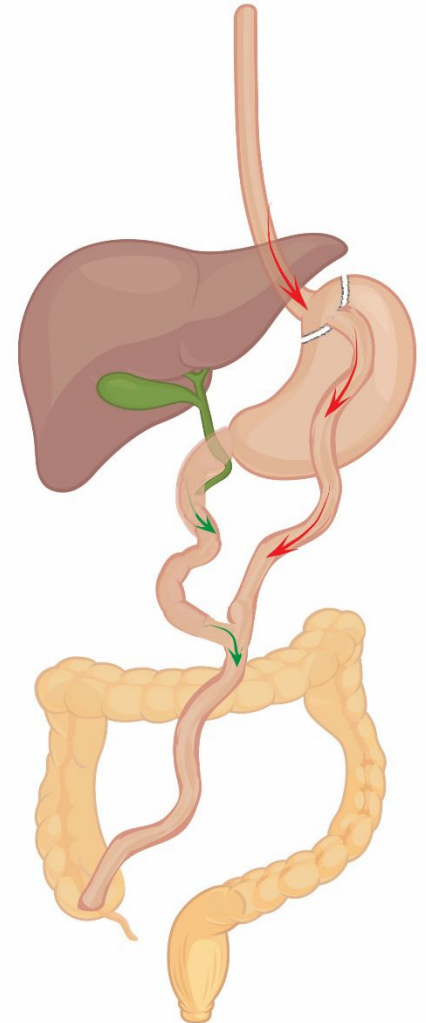
- Beperkt voedselinname
- Buismaag
- Alternatief indien Gastric Bypass niet gaat



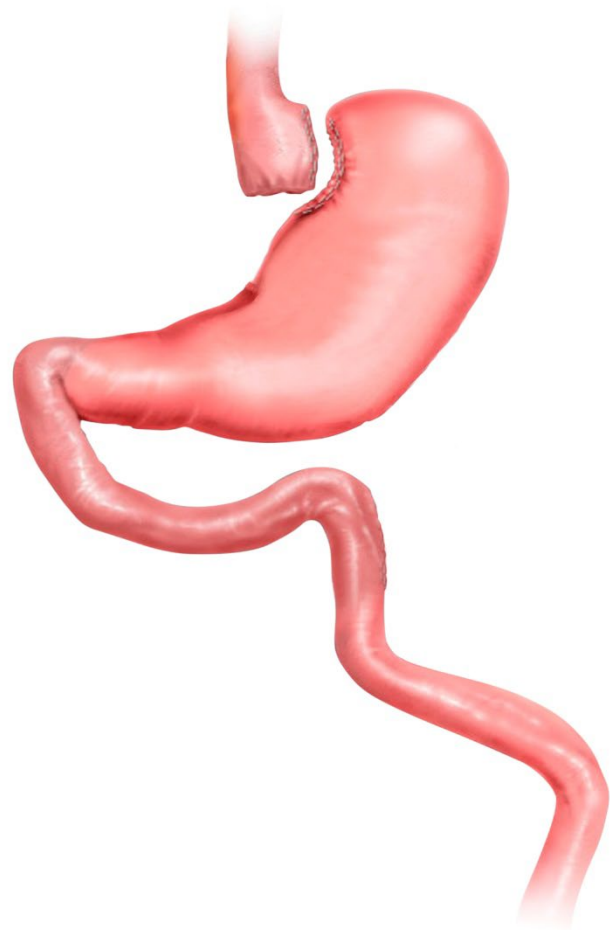
Laparoscopische Gastric Bypass

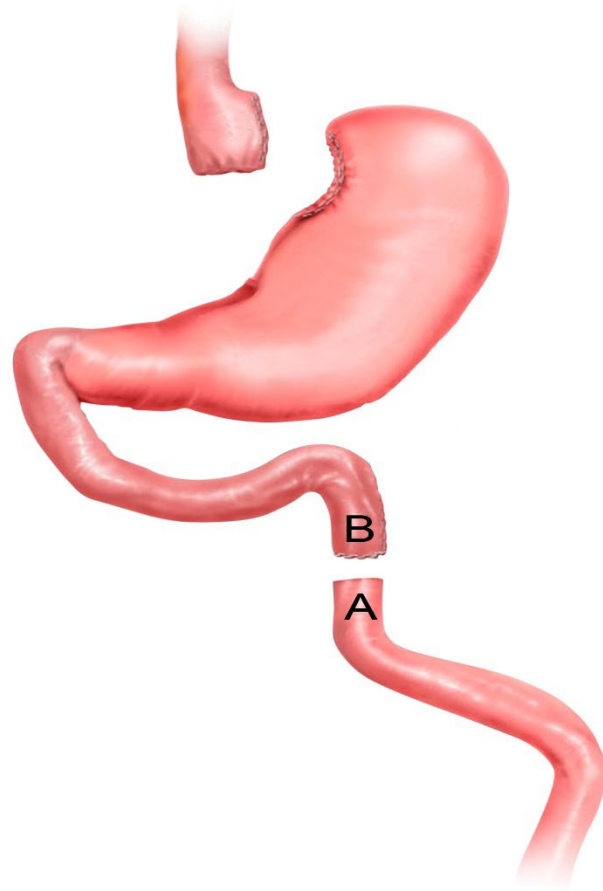


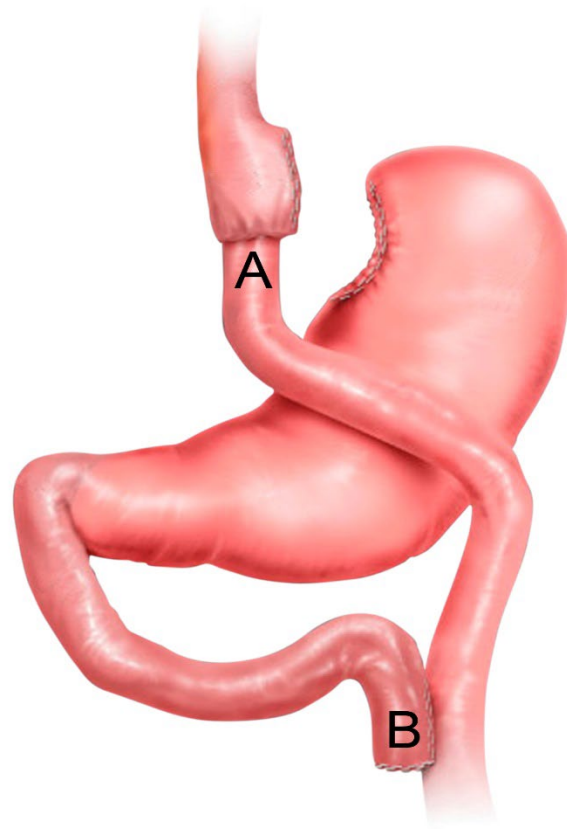
- Beperkt voedselinname
- Beperkt voedingsopname
- Heroperatie na maagband/Mason







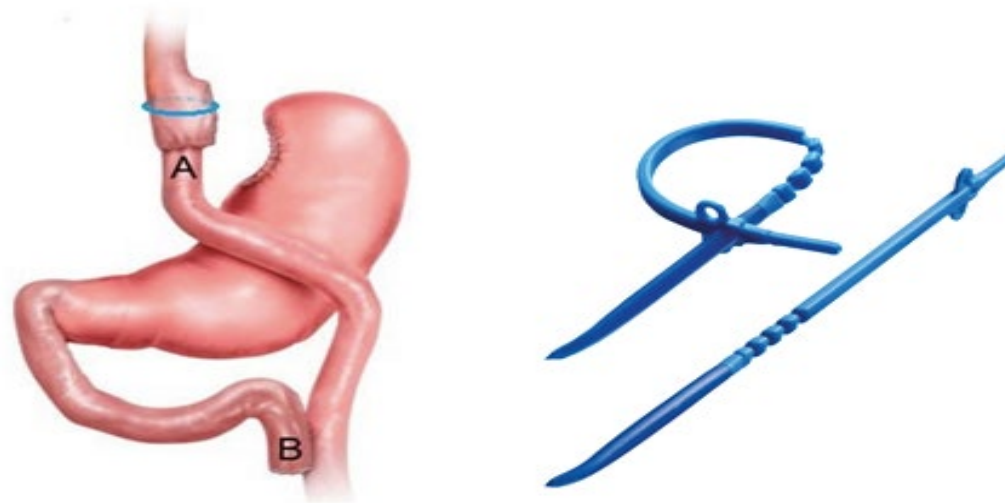




Banded gastric bypass



Het Máxima MC heeft de zorg aangepast bij patiënten met extreem overgewicht, oftewel super morbide obesitas. Hiervan is sprake bij een BMI van 50 en hoger. Waar mensen die een maagverkleinende ingreep ondergaan vaak een gastric bypass krijgen, kan bij deze groep mensen gekozen worden voor een 'banded bypass'.



Vorbereiding voor de operatie



- Bloedprikken op screeningsdag
- 4 weken vóór operatie start Multivitamine en Calciumtablet (daarna levenslang)
- 2 weken vóór operatie opstarten Modifast/weightcare

Vanaf nu niet meer aankomen, afvallen mag!

Onderzoek preoperatief dieet



- Modifast/weightcare vs. Prowell
- Ketogeen dieet
- 2-3x extra bezoek ziekenhuis voor dexascan



Mocht u niet willen deelnemen dan kan u dit melden bij de carrousel



- Opname in Veldhoven
- Opnameduur 2-3 dagen
- Operatie op de eerste opnamedag

Mogelijkheid overnachten patiënt/partner in personeelsflat, ook voor bv slaaponderzoek of op ander moment in het traject (op tijd reserveren i.v.m. beschikbaarheid 040-8885408 of personeelsflat@mmc.nl)



- 6-9 keer per dag kleine porties eten.
- Sommige voedingsmiddelen worden tijdelijk of blijvend minder goed verdragen.
- Eet en drinkmomenten gescheiden



Voorbeeld van een dagmenu



Ontbijt en lunch:

- 1 sneetje brood met halvarine en magere kaas of vleeswaren

Warme maaltijd:

- 50-75 gram mager vlees/vis
- 1 kleine aardappel
- 100 gram groenten

Over de dag verdeeld:

- 1 portie fruit
- 3 glazen of schaaltes mager melkproduct
- 2 x cracker met hartig beleg



Huidoverschot



- Sporten
- Vergoeding verzekering
- Foto voor de operatie in
ondergoed i.v.m. vergoeding



Verbetering bijkomende ziekten



- Hoge bloeddruk
- Hoog cholesterol
- Slaapapneu
- Diabetes





*Operatie voor de boeg?
Zeg tabak vaarwel!*



- Belangrijk om minimaal 6 weken voor de operatie te stoppen met roken
- Het aantal complicaties bij operaties daalt hiermee
- Het bevordert de genezing van de wonden



- Eigen risico
- Checken voorwaarden bij budgetverzekering
- Modifast/ Weightcare
- Multivitamine Elan WLS Vital
 - WLS Compass vanaf €9,75 per maand
 - WLS Believe vanaf €7,75 per maand
- Calcichew
- Reiskosten, parkeren (evt. aftrekbaar van belasting)
- Kleding

“Een dikke knuffel”



- Folder om kinderen voor te bereiden op de operatie
- Via MijnMMC

Een dikke knuffel

Hoe bereid je je kind voor op je maagverkleinende operatie?





Het belangrijkste doel dat we samen willen bereiken is gewichtsverlies en behoud van dit gewicht en daardoor:

- Gezondheidswinst
- Verbetering conditie
- Verbetering van kwaliteit van leven



Zijn er nog vragen?