

Adviezen na materiaal verwijderen uit arm of been

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- De 3e dag mag het verband bij arm/been eraf. U kunt een pleister op de wondjes doen.
- Na 3 dagen mag u weer douchen.
- Niet baden of zwemmen gedurende 2 weken.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij de controle afspraak op de polikliniek.
- Sporten mag weer opgebouwd worden wanneer de wond genezen is.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, belt u dan zelf even naar poli orthopedie (040) 888 86 00.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Bij materiaal verwijderen uit de arm:

- Op de dag van de behandeling en de volgende 2 dagen de arm in de mitella houden.
- Op de 2e dag de arm regelmatig uit de mitella halen om de arm te strekken en de schouder te bewegen.
- Het is belangrijk dat u de vingers iedere dag goed blijft bewegen.

Bij materiaal verwijderen uit het been:

- Het been 3 dagen rust geven door zo min mogelijk te lopen. Loop met twee krukken.
- Het been hoog leggen. 's Nachts zo nodig een kussen onder het matras doen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Orthopedie: (040) 888 86 00.