

Dialyse en diabetes

Diabeteszorg op de dialyseafdeling

U wordt sinds kort behandeld op de dialyseafdeling met:

- buikspoeling (peritoneale dialyse) of;
- spoeling aan een dialyseapparaat (hemodialyse)

Daarnaast zijn er extra aandachtspunten omdat u ook diabetespatiënt bent. Ons diabetes behandelteam begeleidt u graag bij alle controles die daarbij horen.

Uw vaste aanspreekpunt is:

Het doel van het diabetes behandelteam is het geven van optimale diabeteszorg zodat complicaties op korte of lange termijn voorkomen of uitgesteld kunnen worden. Wij werken nauw samen met de nefroloog, diëtist en de podotherapeut.

Wat kunt u verwachten van de diabetesverpleegkundige?

De diabetesverpleegkundige biedt ondersteuning bij uw diabetes.

De diabetesverpleegkundige bezoekt u tijdens de dialysebehandeling. Als u peritoneaal dialyseert is dit na een polikliniekbezoek aan de nefroloog.

Taken van de diabetesverpleegkundige op de dialyseafdeling:

- Periodieke controle van de bloedsuikervwaarden. Indien nodig bespreken we die met de behandelend nefroloog. Als u insuline gebruikt, passen wij zo nodig de dosis aan.
- Minimaal één keer per kwartaal controleren we uw glucose-dagcurve en HbA1c. Daarnaast beoordelen we uw gewicht, bloeddruk en het lipidenprofiel en de spuitplaatsen (als u insulineafhankelijk bent).
- Om de zorg af te stemmen bespreken we onze bevindingen na een grote controle met uw behandelend nefroloog. Dit gebeurt dus ook één keer per kwartaal.
- Zo nodig maken we, in overleg met u, afspraken bij de oogarts of podotherapeut.
- We bespreken uw medicijngebruik en mogelijke problemen rond dialyse en diabetes.
- We bespreken het gebruik van materialen zoals de insulinepen en de glucosemeter.
- Beantwoorden van uw vragen en het geven van informatie over diabetes mellitus.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Aandachtspunten bij hemodialysebehandeling

Wanneer u een hemodialysebehandeling ondergaat, is het mogelijk dat u de ene dag actiever bent dan de andere. Daarom kan het nodig zijn om uw diabetesmedicatie hierop aan te passen. Uw glucosewaardes kunnen dalen door de hemodialysebehandeling. Ook kunt u door de hemodialyse gevoeliger worden voor insuline.

Bij start dialyse is het daarom belangrijk om vaker een dagcurve te prikken.

U kunt door uw nierfunctiestoornis een vochtbeperking hebben. Hierdoor kunt u bij een te hoge bloedsuiker (hyperglycemie) niet extra drinken (wat u voorheen misschien gewend was). Daardoor is er eerder een aanpassing van de diabetesmedicatie nodig.

Met het oog op uw vochtbeperking is het bij een te lage glucosewaarde (hypoglycemie) verstandiger om tabletten druivensuiker of Hypio fit (vloeibare suiker) te gebruiken in plaats van een glas ranja.

Als u normaal bij de maaltijd diabetesmedicatie gebruikt, moet u dat ook gewoon doen wanneer u tijdens de dialysebehandeling een maaltijd nuttigt.

Als u insuline gebruikt, neem dan ook altijd uw insulinepen en de naaldjes mee.

Aandachtspunten bij peritoneale dialyse

Wanneer u peritoneaal dialyseert, heeft de PD-vloeistof die u gebruikt invloed op uw glucosewaardes. In de PD-vloeistof zit namelijk glucose.

Wanneer u start met de peritoneale dialyse of van soort vloeistof verandert, moet u vaker een dagcurve prikken, om te zien wat voor invloed de behandeling heeft op uw glucosewaardes. De insulinedosering of diabetesmedicatie passen we hier dan op aan.

De vloeistof extraneal, ofwel icodextrine kan bij een aantal bloedsuikermeters afwijkende waardes geven. Bij de diabetesverpleegkundige is bekend welke glucosemeters wel en welke niet geschikt zijn bij het gebruik van deze vloeistof. Belangrijk is om op de PD-afdeling door te geven welke glucosemeter u gebruikt. Als het nodig is kan de diabetesverpleegkundige voor u een andere glucosemeter aanvragen die wel geschikt is bij gebruik van extraneal.

Belangrijke telefoonnummers:

Van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 – 16.30 uur:

Poli Interne / diabetesverpleegkundige (040) 888 63 00

Buiten deze openingstijden kunt u voor spoedgevallen telefonisch contact opnemen met de receptie van het Máxima MC (040) 888 80 00. Zij verbinden u dan door met een dienstdoende arts.