

Ontslagadviezen na behandeling tegen neusbloeding

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten.
- Gedurende 3 dagen **géén** heet of sterk gekruid voedsel gebruiken en **géén** hete dranken drinken. Dit voorkomt dat de neus gaat bloeden.
- De eerste 2 dagen na de behandeling mag u de neus **niet** snuiten. Eventueel na 2 dagen zachtjes, neusgat voor neusgat snuiten, echter zonder druk op de neus.
- Niezen met de mond open, om de druk op de neus zo klein mogelijk te houden.
- Ophalen van de neus mag altijd.
- U kunt korstjes in de neus hebben; dit is normaal.
- U mag niet in de neus peuteren.
- Zo nodig kunt u een snorretje gebruiken.
- De dag na de behandeling kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten.
- De eerste 3 dagen inspannende activiteiten vermijden
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C.
- een hevig bloedende wond.
- toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.
- bloed dat in de keel of langs de tampon loopt.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: 040 - 888 56 70.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.