

Hoofdhuidkoeling

Voor de behandeling van kanker wordt bij u chemotherapie gebruikt. Die behandeling geeft vrijwel zeker haaruitval doordat de chemotherapie de haarwortels bereikt. Haaruitval is vaak een belastende bijwerking, onder meer omdat het zo'n zichtbaar kenmerk is van de behandeling. De kwaliteit van leven kan hierdoor negatief worden beïnvloed.

Door tijdens de behandeling het hoofd te koelen met de hoofdhuidkoeler kan haaruitval beperkt worden. Of de koelbehandeling succesvol is, kunnen we vooraf niet voorspellen. Houd er rekening mee dat haaruitval niet altijd (volledig) voorkomen kan worden.

Hoe werkt de hoofdhuidkoeler?

De hoofdhuidkoeler is een kap die op uw hoofd wordt geplaatst tijdens de toediening van chemotherapie. Deze kap is door middel van slangen verbonden aan een koelingapparaat.



Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De koelvloeistof die van de kap naar het apparaat en weer terug stroomt, koelt de kap tot -5°C à -6°C. Zo verlaagt de kap de temperatuur van de hoofdhuid.

De koeling vermindert de doorbloeding van de haarwortels in de hoofdhuid en verlaagt de stofwisseling. Hierdoor beschadigt de chemotherapie de haarwortels minder.

Als u van de hoofdhuidkoeler gebruikmaakt, is het beter om geen haarlak, gel of wax of andere stylingproducten te gebruiken. Haarspelden en oorbellen mag u verwijderen. Soms is het beter om erg krullend haar iets vochtig te maken.

U krijgt de kap op uw hoofd. Eventueel gebruiken we wat gazen om direct contact van de hoofdhuid met de kap te voorkomen. Vervolgens wordt de juiste maat overkap over de kap getrokken. Het geheel moet goed aansluiten op uw hoofd. De hoofdhuidkoeling start 20 tot 30 minuten voor de chemotherapie. Na het inlopen van de chemotherapie blijft de koelkap nog een tijd zitten, afhankelijk van de chemotherapie die u krijgt.

In het algemeen bent u mét hoofdhuidkoeling ongeveer 2 uur langer in het ziekenhuis aanwezig dan zonder.

Bijwerkingen

- Veel mensen ervaren de behandeling de eerste tien minuten als koud en soms onaangenaam. U kunt hoofdpijn krijgen, die met een pijnstiller (paracetamol) behandeld kan worden.
- De koeltherapie zorgt ervoor dat de chemotherapie de haarwortels minder goed kan bereiken. Theoretisch is het mogelijk dat de chemotherapie ook niet goed aankomt bij eventuele micrometastasen (uitgezaaide kankercellen) in de behaarde hoofdhuid. In de praktijk is dit echter nooit aangetoond.

Voor verdere informatie over de bijwerkingen van hoofdhuidkoeling, kijk op de site: <https://www.hoofdhuidkoeling.nl/node/5549>. Op deze website kunt u gebruikmaken van een keuzehulp, waarmee u onder andere inzicht kunt krijgen in uw individuele kans op ernstige haaruitval, met of zonder hoofdhuidkoeling.

Adviezen

Het is niet precies bekend wat nu bepaalt of hoofdhuidkoeling succesvol is. De resultaten van de koeling verschillen per persoon. Hieronder vindt u nog een aantal adviezen die mogelijk bijdragen tot het behoud van uw haar.

- Gebruik alleen milde haarproducten om uitdroging van het haar of de hoofdhuid te voorkomen.
- Gebruik conditioner of crèmespoeling.
- Was het haar minder vaak.
- Droog uw haar door het droog te deppen in plaats van te wrijven.

- Kam uw haren voorzichtig met een zachte borstel of een grove kam.
- Gebruik géén haardrogers, föhns of krultangen. De warmte van deze apparaten maakt het haar droog waardoor het eerder breekt.
- Voorkom trekken aan het haar door vlechten of het strak bijeen binden met een elastiekje.
- Een zachte massage van de hoofdhuid kan de bloedtoevoer van de haarfollikels verbeteren.
- Als de hoofdhuid droog wordt, kunt u gebruik maken van vocht inbrengende crème of natuurlijke oliën.
- Voorkom beschadiging van het haar door chemicaliën, bijvoorbeeld door permanentvloeistof.
- Kleur het haar alleen met natuurlijke producten, gebruik een milde kleurshampoo.
- Als u een bezoek brengt aan de kapper: vraag of hij/zij zo min mogelijk schadelijke stoffen voor het haar wil gebruiken.

Veel gestelde vragen over hoofdhuidkoeling

Zal ik mijn haren behouden?

Het resultaat is voor iedereen verschillend. U weet pas of hoofdhuidkoeling bij u werkt als u het geprobeerd heeft. Door de chemotherapiebehandeling treedt altijd wat meer haaruitval op dan u gewend bent.

Is het verstandig om een haarwerk te bestellen?

We kunnen niet garanderen dat de haaruitval bij u zodanig voorkomen kan worden, dat u geen haarwerk nodig heeft. Wij adviseren u daarom om uit voorzorg een haarwerk te reserveren. Bij goede haarwerkspecialisten kunt u afspreken dat u het haarwerk niet hoeft af te nemen als u geen of weinig haaruitval heeft.

Hoe onaangenaam is de kou die de hoofdkoeler veroorzaakt?

De koude is in het begin onprettig, maar na ongeveer 10 minuten treedt gewenning op en is het goed te verdragen.

Wordt de rest van mijn lichaam koud?

Over het algemeen niet. Wij adviseren u om warme kleding te dragen, neem een warme sjaal mee.

Kan mijn hoofdhuid bevroren?

Nee. Tijdens de ontwikkeling van de koelkap zijn maatregelen genomen om dat te voorkomen.

Krijg ik hoofdpijn?

Over het algemeen niet, maar sommige patiënten wel. Als u hoofdpijn krijgt, kan de verpleegkundige u een paracetamol geven. Het advies kan zijn om de volgende keer dat u hoofdhuidkoeling krijgt, de paracetamol al voor de start van de koeling in te nemen.

Kan ik bewegen tijdens de koeling?

Zitten, opstaan en gaan liggen is geen probleem. U kunt niet rondlopen als de kap aan de machine is gekoppeld.

Wat gebeurt er als ik naar het toilet moet?

De kap wordt losgekoppeld van de machine, zodat u naar het toilet kunt gaan. De kap dient zo snel mogelijk weer aangesloten te worden aan de machine.

Beschadigt de koeltherapie mijn haar?

Door de koeling wordt de conditie van het haar niet nadelig beïnvloed.

Voor nadere informatie over hoofdhuidkoeling: www.hoofdhuidkoeling.nl