

Ontslagadviezen

Na het verwijderen van de blaas en het aanleggen van een nieuwe blaas volgens Hautmann

- U dient het de eerste tijd rustig aan te doen. Dat betekent niet zwaar tillen of zwaar lichamelijk werk verrichten. Niet sporten, wandelen mag wel;
- Douchen mag na de operatie, baden niet zolang de wond niet genezen is;
- De wondjes zijn onderhuids gehecht. De doorzichtige pleisters mogen 5 dagen na de operatie verwijderd worden. Als de pleisters eerder loslaten is dit geen probleem. Mocht de wond droog zijn, dan hoeft hier geen verband meer op;
- Bij pijnklachten kunt u maximaal 4x per dag 2 tabletten paracetamol 500 mg innemen;
- U mag niet persen om ontlasting te krijgen. Om dit te voorkomen kunt u vezelrijk voedsel eten of gebruik maken van movicolon als de arts dit voorgeschreven heeft;
- Na de ingreep dient u voldoende te drinken. 1,5-2 liter per dag. Beperk de inname van vruchtensappen, koolzuurhoudende en alcoholische dranken. Deze prikkelen de blaas en dit kan voor irritatie en drang in de blaas zorgen;
- Een afspraak voor nacontrole krijgt u mee, inclusief ontslagrecepten indien nodig;
- De urine kan darmvlokken bevatten. Dit komt omdat de neoblaas van darm gemaakt is, het merendeel wordt met de urine afgevoerd. Het is noodzakelijk om dagelijks tot 4 keer de blaas te spoelen. Hierover krijgt u instructies van de verpleegkundige of er wordt thuiszorg ingeschakeld voor de eerste periode;
- De blaascatheter dient ongeveer 4-6 weken na de operatie te blijven zitten. U gaat hiermee naar huis. Voor ontslag krijgt u een informatiepakket met been- en nachtzakken. De verpleegkundige geeft u hier uitleg over;
- De blaascatheter wordt op de eerstvolgende poli afspraak verwijderd, hierna heeft u een afspraak met de continëntieverpleegkundige;
- Wij adviseren u gedurende 4 weken na de operatie TED-kousen te dragen. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Dit om trombose te voorkomen;
- Wij adviseren u gedurende 4 weken na de operatie fragmin te spuiten. U krijgt hier voor ontslag uitleg over van de verpleegkundige. Dit om trombose te voorkomen. Mocht u dit niet zelf kunnen, dan wordt hiervoor op eigen kosten thuiszorg voor geregeld.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met uw medisch specialist:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- Bij een temperatuurstijging van boven 38.5 graden;
- Als de blaascatheter niet afloopt;
- Als de urine erg bloederig is of sterk ruikt;
- Als de wondjes rood/gezwollen zijn.

Binnen kantooruren belt u naar de polikliniek urologie: **(040) 888 83 90**.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de spoedeisende hulp Veldhoven:

(040) 888 88 11.

Bij klachten na 48 uur kunt u contact opnemen met uw huisarts of huisartsenpost.