

Vragenlijst anale klachten

U bent voor nader onderzoek verwezen naar het proctologisch spreekuur van Máxima MC. Ter voorbereiding voor het eerste consult vragen wij u onderstaande vragen door te lezen.

Patiëntsticker

Graag aangeven wat van toepassing is:

Jeuk	O ja	O nee
Vocht- of slijmverlies	O ja	O nee
Bloedverlies	O ja	O nee
Huidirritaties	O ja	O nee
Pijn	O ja	O nee
Het gevoel dat u moet, maar er komt niets	O ja	O nee
Een balgevoel, alsof uw darmen naar beneden zakken	O ja	O nee
Moeite om de ontlasting op de houden (ongelukjes)	O ja	O nee
Meer moeite om de ontlasting eruit te krijgen	O ja	O nee
Zit u vaak lang op het toilet?	O ja	O nee
Moet u dan veel persen?	O ja	O nee
Gebruikt u vochtig toiletpapier?	O ja	O nee
Heeft u een zittend beroep?	O ja	O nee
Haalt u 10.000 stappen per dag?	O ja	O nee
Hoeveel zwangerschappen heeft u doorgemaakt?		
Hoelang heeft u deze klachten?		

Heeft u allergieën?	O ja	O nee
Zo ja, welke:		

Eet u dagelijks tussen de 25 en 30 gram vezels? Denk aan pasta, (zilvervlies)rijst, volkorenbrood en peulvruchten.	O ja	O nee
--	------	-------

Eet u dagelijks 250 gram groenten?	O ja	O nee
Hoeveel liter water drinkt u op een dag, naast koffie, thee of andere dranken?		

Neemt u iets voor de pijn? O ja O nee
 Zo ja, wat

Slikt u medicijnen? O ja O nee
 Zo ja, welke:

Neemt u bloedverdunners? O ja O nee
 Zo ja welke:

Komen er darmziektes in de familie voor? O ja O nee
 Zo ja welke:

Bent u bij andere specialisten onder behandeling? O ja O nee
 Heeft u ooit een darmonderzoek gehad? O ja O nee
 Vindt u dat uw ontlasting soepel is? O ja O nee
 Vul het type stoelgang in dat het dichtst bij uw stoelgang komt
 (zie de Bristol Stoelgangkaart hieronder).

Neemt u iets om de ontlasting soepel te houden? O ja O nee
 Heeft u al vaak een proctologische (anale) behandeling gehad? O ja O nee
 Zo ja welke en wanneer:

Bristol Stoelgangkaart

Type 1		<i>Aparte harde stukjes. Moeilijk om uit te persen</i>
Type 2		<i>Brokkelig, maar worstvormig</i>
Type 3		<i>Lijkt op een worst, maar met barsten aan het oppervlak</i>
Type 4		<i>Een gladde worst of slang. Zacht maar stevig</i>
Type 5		<i>Zachte klodders maar nog met duidelijke randen</i>
Type 6		<i>Zachte stukjes, vrij papperig</i>
Type 7		<i>Waterig, geen vaste stukken. Pure vloeistof</i>