

CT - onderzoek van de dikke darm

virtuele coloscopie

U heeft met uw arts afgesproken dat u een CT van de dikke darm krijgt. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het kan zijn dat het in uw situatie anders is. Kijk goed op welke locatie u uw afspraak heeft.

Wat is een CT van de dikke darm (virtuele coloscopie)?

Het is een onderzoek van de dikke darm (colon) dat wordt uitgevoerd met een CT-scan. Dit onderzoek maakt mogelijk de dikke darm van binnen te bekijken zonder een endoscoop of "slang" in te brengen. Met dit onderzoek is het mogelijk eventuele ziektes of afwijkingen in de dikke darm op te sporen, zoals poliepen of andere afwijkingen.

Wat is een CT-scan?

Bij een CT-scan (Computer Tomografie) maakt men met röntgenstralen en computerberekeningen dwarsdoorsneden van het lichaamsdeel dat onderzocht wordt. U ligt op de tafel die tijdens het maken van de foto door de ronde opening van de CT scanner schuift. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen zodat het onderzoek goed te beoordelen is.

Belangrijke informatie vóór het onderzoek

- Wanneer u zwanger bent of denkt te zijn, moet u dit direct melden aan uw arts. In overleg met u wordt overwogen of dit onderzoek kan doorgaan en zo ja, wanneer het onderzoek kan plaatsvinden.
- Heeft u diabetes? Dan kan het zijn dat u speciale maatregelen moet treffen. Neemt u hiervoor contact op met uw arts.

De voorbereiding

Alle benodigdheden voor de voorbereiding kunt u ophalen bij apotheek de Karpen of apotheek de Run. Uw keuze voor welke apotheek geeft u door bij het maken van deze afspraak.

Om het onderzoek goed uit te voeren, is het nodig dat de dikke darm zo min mogelijk ontlasting bevat. Een dag voor het onderzoek begint u daarom met een vezelarm dieet om de darm leeg te krijgen. Volg dit dieet nauwkeurig. Zijn uw darmen namelijk niet schoon, dan kunnen de foto's niet goed beoordeeld worden. Het onderzoek moet dan, zo nodig, opnieuw.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het voorbereidingspakket van de apotheek bevat:

- 2 tabletten (5 mg) Bisacodyl (Dulcolax) (laxeermiddel)
- 1 potje Magnesiumsulfaatpoeder (laxeermiddel)
- 2 flacons Micropaque Scanner (2x 150 ml) (contrastmiddel)
- 1 flesje Omnipaque 300 (50 ml) (contrastmiddel)*
- Patiëntinformatiefolder

* Het contrastmiddel Omnipaque 300 kunt u veilig drinken.

De mogelijkheid van drinken staat niet op het label van de verpakking vermeld.

De ziekenhuisapotheeker is hierover geraadpleegd.

Let op:

U mag uw medicijnen innemen tijdens het dieet (eventueel in overleg met uw arts).

Door de laxermiddelen is de anticonceptiepil onbetrouwbaar.

De dag vóór het onderzoek

U vervangt uw maaltijden (ontbijt, lunch en avondmaaltijd) door een aangepast vezelarm dieet. Zie hieronder wat u wel mag eten en drinken. Bij voorkeur gebruikt u een vloeibare dieetvoeding die veel energie bevat, zoals bijvoorbeeld Nutridrink zonder vezels (verkrijgbaar bij de apotheek).

Vezelarme voeding die u wel mag eten

- wit brood, beschuit, vezelarme knäckebröd zonder zaden/korrels en pitten, toast naturel
- mager beleg (rookvlees, jonge kaas, honing of vruchtenhagel).
- yoghurt, vla of kwark (naturel)

Dranken

- bouillon
- koffie, thee
- water
- vruchtensap zonder vruchtvlees
- frisdrank of limonade van siroop

U neemt de inhoud van het pakket als volgt in:

- **Ontbijt** vezelarm
- **Lunch** vezelarm: neem de 2 tabletten Bisacodyl in met water. Dit laxermiddel heeft een inwerktijd van 6 -12 uur.
- **15-21 uur:** drink ieder uur een glas water.
- **15.00 uur:** los de helft van het potje Magnesiumsulfaat op in een glas water, roer zachtjes en drink het glas helemaal leeg. Magnesiumsulfaat is een laxermiddel om de darm goed schoon te krijgen. Het middel veroorzaakt diarree. Zorg ervoor dat u de mogelijkheid heeft om naar toilet te gaan. zo nodig naar het toilet kunt. Magnesiumsulfaat wordt door de meeste mensen erg vies gevonden.

U kunt een scheut limonadesiroop aan de oplossing toevoegen tegen de bittere smaak. Meestal krijgt u tot 5 uur na het innemen van het laxermiddel aandrang en ontlasting.

- **Tot 18.00 uur avondeten:** vezelarm, daarna eet u niets meer.
- **18.00 uur:** drinkt u 1½ flacon (225 ml) Micropaque Scanner. U mag deze met water verdunnen. Dit product zorgt ervoor dat uw ontlasting een witte kleur krijgt. De overige ½ flacon gooit u weg in de afvalbak.
- **19.00 uur:** los de 2^e helft van het potje Magnesiumsulfaat op in een glas water, roer zachtjes en drink het glas helemaal leeg.
- **21.00 uur:** drink het flesje Omnipaque 300 op. U kunt het eventueel verdunnen met water.
- **Na 21.00 uur:** drinkt u niet meer.

Belangrijk:

Werken uw darmen langzaam? Dan kan u 's nachts nog ontlasting hebben.

De dag van het onderzoek

- U moet nuchter blijven tot na het onderzoek, dat in de ochtend plaats vindt. Uw medicijnen mag u innemen met een beetje water.
- Probeer op de dag van het onderzoek nog naar toilet te gaan om de darmen zo schoon mogelijk te maken.

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt met de CT-scan. Tijdens dit onderzoek mag u een T-shirt of hemd dragen. Als u op de CT tafel ligt, krijgt u voor het onderzoek een infuusnaald in de elleboogplooï om het medicijn (Buscopan®) toe te dienen. Buscopan® is een middel dat kortdurend de darmbeweging vermindert. Het heeft ook geen invloed op uw bewust zijn.

Heeft u snel hartritme in rust van meer dan 100 slagen per minuut (tachycardie)? Geef dit dan door aan de laborant vóór het onderzoek. Er wordt dan gekozen voor een ander medicijn.

Er wordt een dun slangetje in de anus gebracht. Via dit slangetje wordt de darm gevuld met CO₂-gas. Dit kan een opgeblazen gevoel geven. Na het onderzoek zal dit gevoel afnemen.

Als de darm voldoende gevuld en ontplooid is, start de scan. Er worden minimaal twee scanseries gemaakt: één in rugligging en één in buikligging. Mogelijk is nog één extra scanserie in zijligging nodig. Als het onderzoek klaar is, worden het slangetje in de anus en de infuusnaald verwijderd.



CT-scan

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

U mag weer normaal eten en drinken. Het is raadzaam dat u samen met iemand naar huis gaat. U kunt enige tijd last hebben van winderigheid. De ontlasting kan enige dagen wit zien van de Micropaque scanner die u heeft gedronken.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

Tijdens het onderzoek

Het CT- colon onderzoek is een veilig onderzoek. Zoals bij elk onderzoek zijn er ook risico's aan verbonden. Bij 1 op de 11.000 patiënten kan een gaatje in de darmwand ontstaan. Uw medisch specialist en de radioloog wegen het eventuele risico af tegen de informatie die het onderzoek kan opleveren.

Buscopan®

Na toediening van Buscopan® kunt u last krijgen van wazig zien. Deze bijwerkingen zijn meestal mild en van korte duur.

Uitslag van het onderzoek

Uw arts bespreekt met u de uitslag tijdens een volgende afspraak.

Straling

Om organen en bloedvaten zichtbaar te maken gebruiken we röntgenstraling. Straling kan schadelijk zijn voor uw gezondheid. De hoeveelheid röntgenstraling die wij gebruiken is echter zo gering, dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten. Ook niet als u meerdere onderzoeken krijgt.

Het is wel belangrijk om te weten of u in verwachting bent. Sommige onderzoeken kunnen namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar veel mensen in en uitlopen. Grote geldbedragen, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen kunt u beter thuislaten.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Belangrijk

- Heeft u vragen over het onderzoek zelf, dan belt u met de afdeling radiologie, op telefoonnummer (040) 888 90 00.
- Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.
- Bent u te laat op de afspraak, dan bestaat de mogelijkheid dat u een nieuwe afspraak moet maken.
- Bent u ziek of verhinderd bel dan zo snel mogelijk met de afdeling radiologie. Op werkdagen op telefoonnummer (040) 888 90 00.