

Informatie en voorbereiding drukmetingen onderbeen/armen

Binnenkort heeft u een afspraak op de afdeling sportgeneeskunde van Maxima MC (MMC), locatie Veldhoven. Er wordt tijdens deze afspraak mogelijk een drukmeting van uw spieren gedaan. Dit omdat er bij u aan de mogelijkheid van een compartiment-syndroom als oorzaak van uw klachten gedacht wordt.

In deze informatiebrief treft u informatie aan over de voorbereiding, de afspraak zelf en de gevolgen na de afspraak. [Leest u dit daarom goed door.](#)

Let op: MMC heeft twee locaties. U wordt verwacht op locatie Veldhoven. Op de randweg Eindhoven dient u de N2 aan te houden om ons ziekenhuis goed te bereiken.

Nog niet ingeschreven of kloppen uw gegevens niet?

Het is belangrijk dat uw persoonlijke gegevens (naam, adres, telefoonnummer, e-mailadres, huisarts, zorgverzekeraar met polisnummer) correct zijn. Laat daarom voorafgaand aan uw afspraak uw gegevens registreren of aanpassen bij de aanmeldzuil bij de ingang van het ziekenhuis. Dit kost extra tijd dus zorg dat u hiervoor 15 minuten tevoren aanwezig bent.

De afspraak bestaat uit verschillende onderdelen:

- **Consult bij de sportarts**
De sportarts kijkt met u naar de klachten, de behandelingen die tot nu toe zijn verricht en eventueel verricht aanvullend onderzoek. Tevens vindt er een kort lichamelijk onderzoek plaats. Via dit consult beslist de sportarts of een drukmeting een zinvol onderzoek is of dat er beter iets anders gedaan kan worden.
- **Drukmeting**
Indien er besloten is dat er een drukmeting plaats moet vinden, wordt dit direct uitgevoerd. Verdere informatie hierover vindt u verderop in deze brief.
- **Uitslag**
Na de drukmeting krijgt u meteen de uitslag. Deze wordt ook naar de verwijzend arts teruggekoppeld.

Vorbereidingen voor de afspraak

- Een drukmeting is een invasief onderzoek waarbij in uw spier geprikt wordt. Indien u bloedverduuners gebruikt, meldt u dit dan zo spoedig mogelijk bij de secretaresse van

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

SportMáx via telefoonnummer (040) 888 60 40. U krijgt dan verdere instructies wat er met de bloedverdunners moet gebeuren voorafgaand aan de afspraak.

- In de weken voor de afspraak is het van belang dat u de spieren waarvan u klachten hebt juist flink belast. Dit om te voorkomen dat we de klachten niet goed opgewekt krijgen.
- Neem naar de afspraak een korte broek en eventueel loopschoenen mee.

Drukmeting

Bij een drukmeting wordt er eerst bepaald in welk compartiment(en) de drukmeting plaats moet vinden. De prikplaats(en) worden gemarkeerd met een pen. Daarna wordt de huid gedesinfecteerd en wordt er een lokale verdoving geplaatst. Na de verdoving wordt er met een andere naald een dun flexibel slangetje in de spiergroep gebracht. Dit slangetje wordt verbonden met een drukmeter en zo kan de druk in rust gemeten worden. Vervolgens moeten de klachten worden opgewekt op de loopband / oefeningen en wordt direct na de inspanning gedurende 5 minuten opnieuw de druk gemeten.

U krijgt meteen de uitslag van de drukmeting van de sportarts. Indien noodzakelijk wordt u (terug)verwezen naar de chirurg of orthopeed voor een operatie.

Er zijn nauwelijks complicaties beschreven van dit onderzoek en u kunt ook gewoon na het onderzoek naar huis. Wel is het raadzaam om niet alleen te komen aangezien u niet zelf naar huis mag rijden.

Waar moet u rekening houden na de drukmeting?

- Rijd niet zelf naar huis.
- Op de dag van de drukmeting moet u nadien niet overmatig belasten. De volgende dag kunt u in principe weer alle activiteiten doen.

Bij verhindering of vragen kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen op: 040-888 60 40.

Let op! Informeer bij uw zorgverzekering of MMC een gecontracteerde zorgaanbieder is.