

Ontslagadviezen na een longoperatie

Controle

Na 2 tot 3 weken komt u bij uw longarts op controle. Voorafgaand aan de controle laat u een longfoto maken.

Na 2 tot 3 weken komt u ter controle bij uw longchirurg.

Adviezen voor thuis

- De eerste herstelperiode duurt ongeveer 3 maanden.
- In deze periode mag u geen zware dingen tillen.
- Moeheid is normaal; u heeft tenslotte een zware operatie ondergaan. Wat u zonder pijn kunt mag u doen. Beweeg de arm aan de geopereerde zijde goed en actief. Doe uw ademhalingsoefeningen. Bouw activiteiten rustig op door bv. elke dag een stukje te gaan lopen en dit uit te breiden. Neem gedoseerd rust en ga niet door tot u te moe bent.
- Het doffe gevoel en pijnklachten rondom de plaats waar geopereerd bent, verbeteren tot 1 jaar na de operatie. Soms groeien huidzenuwen niet volledig aan. Delen van de huid blijven dan gevoelloos.
- De zwelling van de wond is meestal binnen 3 maanden verdwenen.
- Om ruimte te maken tijdens de operatie, is er soms een rib gebroken of verwijderd. Dit geeft het gevoel dat u een knakje hoort. Dit is onschuldig.
- Bij pijn kunt u paracetamol à 500 mg innemen tot een maximum van 8 tabletten per dag.
- Als bij het verwijderen van de drain een hechting is gezet laat deze dan na 7 tot 10 dagen door de huisarts verwijderen.
- Tot uw controleafspraak bij de longarts mag u **niet** autorijden.
- Wilt u op korte termijn gaan vliegen? Bespreek dit met uw arts.

Complicaties

Neem in (een van) de volgende gevallen contact op met de longarts bij:

- Lekkage van de wond
- Roodheid van de wond
- Koorts: een temperatuur boven de 38,5°C
- Meer hoesten
- Duizeligheid
- Een onregelmatige hartslag
- Toename van wondpijn
- Toename van kortademigheid in rust of bij inspanning

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Belangrijke telefoonnummers

- Verpleegafdeling 334, longgeneeskunde, 24 uur per dag telefoonnummer (040) 888 94 20
- Polikliniek longgeneeskunde, tijdens werkdagen telefoonnummer (040) 888 61 00 of Máxima Oncologisch Centrum MOC, tijdens werkdagen telefoonnummer (040) 888 53 20
- Polikliniek chirurgie, tijdens werkdagen telefoonnummer (040) 888 85 50.
- Alleen bij spoed en buiten kantooruren belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH), telefoonnummer (040) 888 88 11.