

Amitriptyline, Nortriptyline, Mirtazapine, Venlafaxine

Medicatie ter vermindering van (spannings)hoofdpijn

Deze informatiefolder geeft u slechts een beknopt informatieoverzicht over uw medicijn. Voor de volledige informatie verwijzen wij u naar de bijsluiter en het advies van uw arts en apotheker.

Wat heeft u gekregen?

U heeft amitriptyline, nortriptyline, mirtazapine of venlafaxine voorgeschreven gekregen. Dit medicijn is bedoeld om uw (spannings)hoofdpijn in de toekomst te verminderen. Het doel is om de ernst van de hoofdpijn en het aantal dagen met hoofdpijn te verminderen. Dit medicijn kan ook gebruikt worden bij de behandeling van depressie, zenuwpijn en slaapproblemen.

Afhankelijk van de frequentie en variatie van uw hoofdpijnklachten, kan pas na een bepaalde periode een uitspraak gedaan worden over het effect. De duur van deze periode bespreekt u met uw arts.

Gebruiksaanwijzing

U neemt dit medicijn dagelijks in. Afhankelijk van de dosering is dat eenmaal daags vóór het slapen gaan (en soms tweemaal daags). Dit hoort u van uw arts en leest u op het recept c.q. medicijndoosje.

Met uw arts bespreekt u of en wanneer de dosering aangepast moet worden. Bij (hinderlijke) bijwerkingen, dient u het ophogen eerst met uw arts te bespreken. Bijwerkingen kunnen verminderen na 1-2 weken door gewenning. Het effect kan pas na minimaal 3 maanden goed worden beoordeeld.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Bijwerkingen

Een aantal van de mogelijke bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- droge mond;
- obstipatie;
- wazig zien;
- hartkloppingen/snelle hartslag;
- gewichtstoename;
- slaperigheid of juist slapeloosheid;
- verwardheid;
- duizeligheid;
- trillen;
- misselijkheid;
- zweten;
- lage bloeddruk en soms juist verhoogde bloeddruk.

Heeft u recent een hartinfarct gehad of bent u bekend met hartritmestoornissen? Dan is het middel mogelijk niet geschikt voor u. Bespreekt u dit met uw arts.

Lees voor het volledige overzicht altijd uw bijsluiter.

Gebruikt u ook andere medicijnen?

Het is van belang dat u bij uw arts en apotheker aangeeft welke andere medicatie u neemt en de bijsluiter goed leest.

Pas verder op met de combinatie met andere medicijnen tegen depressie of angststoornissen. Gelijktijdig gebruik met o.a. een aantal andere antidepressiva kunnen leiden tot verhoogde bloedwaarden of serotoninesyndroom met de klachten: zweten, hartkloppingen, verwardheid of slaperigheid, trillen en stijfheid van ledematen. Indien u deze klachten opmerkt, dient u direct contact op te nemen met uw arts.

De bijsluiter toont een volledig overzicht van mogelijke interacties.

Zwangerschap

Amitriptyline

Voor zover bekend is er geen verhoogde kans op aangeboren afwijkingen bij het ongeboren kind bij het gebruik van amitriptyline tijdens de zwangerschap.

Nortriptyline

De voorkeur gaat dan uit naar nortriptyline gezien hiermee de meeste ervaring is tijdens zwangerschap.

Mirtazapine

Gebruik dit medicijn alleen in overleg met uw arts. Weeg met uw arts de ernst van uw aandoening af tegen het risico van dit medicijn voor het kind. Er zijn niet veel zwangere

vrouwen die dit medicijn hebben gebruikt. Daarom is niet zeker wat de risico's zijn voor zwangere vrouwen en hun kind.

Venlafaxine

Voor venlafaxine zijn hierover geen gegevens bekend. Wel dient het middel slechts op strikte indicatie gebruikt te worden gezien de onthoudingsverschijnselen of de longaandoening pulmonale hypertensie die kunnen optreden bij het pasgeboren kind.

De bijsluiter toont een volledig overzicht van risico's en mogelijke gevolgen.

Autorijden**Amitriptyline**

< 75 mg per dag: eerste week niet autorijden.

> 75 mg per dag: niet autorijden gedurende 3 jaar (dan eerst rijtest vereist)

Nortriptyline

Eerste week niet autorijden. Daarna: niet autorijden indien bijwerkingen aanhouden

Mirtazapine

Tot en met 30 mg voor het slapen gaan: eerste week niet autorijden, na de eerste week tot en met 13 uur na inname niet autorijden.

Niet autorijden bij dosering van > 30 mg voor het slapen gaan gedurende 3 jaar (dan eerst rijtest vereist)

Niet autorijden bij ≥ 30 mg verdeeld over de dag.

Venlafaxine

< 2 dd 75 mg: niet autorijden zolang bijwerkingen optreden

> 2 dd 75 mg: kan effect op rijvaardigheid worden versterkt

Welke soorten en merken worden er gebruikt?

- amitriptyline, Sarotex®
- nortriptyline, Nortrilen®
- mirtazapine, Remeron®
- venlafaxine, Efexor®

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.