

Endoscopische wenkbrauwlift

Het komt regelmatig voor dat mensen last hebben van huidoverschot van de bovenoogleden. Veel voorkomende klachten hierbij zijn een moe en zwaar gevoel in de ogen, problemen bij het televisie kijken en lezen. Ook kan het gezichtsveld beperkt worden. Bij nader onderzoek kan de oorzaak hiervan mede gelegen zijn in een te lage stand van de wenkbrauwen. Hierdoor wordt de huid van de bovenoogleden als het ware naar beneden gedrukt, zodat het lijkt alsof daar huid teveel is. Als de wenkbrauwen een lage positie hebben, heeft een ooglidcorrectie echter weinig zin en treedt er soms geen verbetering op. Beter is het eerst de oorzaak van de afwijking, de lage positie van de wenkbrauwen, te corrigeren en daarna een eventueel resterend huidoverschot bij de bovenoogleden te verwijderen. Meestal kan dit tegelijkertijd, maar soms is het nodig dit in twee afzonderlijke operaties te doen. Uw plastisch chirurg bespreekt met u wat voor u het meest geschikt is.

Vóór de operatie

Voordat u wordt opgenomen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht op de polikliniek Pre-Operatieve Screening (POS). De secretaresse informeert u hierover.

Aandachtspunten vóór de operatie

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u hiermee soms (in overleg met uw arts) voor de operatie te stoppen. Neem hiervoor op tijd contact op.
- Roken is niet toegestaan vanaf 3 weken voor tot 3 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- U mag 8 uur voor de operatie niets meer eten of drinken.
- Voor de operatie mag u ook geen pijnstillers zoals Aspirine nemen. Mocht u voor de operatie pijnstillers willen gebruiken, dan mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico van bloedingen verhogen.

U wordt opgenomen op de afdeling dagbehandeling. Meestal kunt u nog dezelfde dag naar huis.

Wat gebeurt er bij de operatie?

Vlak voor de operatie tekent uw plastisch chirurg nauwkeurig de huidsneden en andere markeringspunten met viltstift op het voorhoofd aan. Via een zestal kleine sneetjes in de behaarde hoofdhuid wordt een klein buisje met daarin een camera ingebracht. Hiermee kan de plastisch chirurg het operatiegebied van buitenaf goed zien.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Hierna wordt de huid van het voorhoofd gelift en vastgemaakt aan kleine (oplosbare) schroefjes onder de huid. De sneetjes worden dichtgemaakt met hechtingen of nietjes. Er wordt een dun slangetje (drain) ingebracht dat uitkomt in een flesje, om eventueel nalekkend vocht op te vangen.

Aan het einde van de operatie wordt het voorhoofd ingezwachteld. De operatie wordt meestal onder volledige narcose uitgevoerd en duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur. Vaak wordt een wenkbrauwlift gecombineerd met een correctie van de bovenoogleden (zie de folder 'Correctie van de bovenoogleden').

Na de operatie

Na de operatie kunnen de bovenoogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Voor ontslag wordt het verband en het dunne slangetje (drain) verwijderd, waarna u naar huis mag. Hierna mogen de haren weer worden gewassen.

Na ongeveer 1 week worden de hechtingen of nietjes verwijderd op de polikliniek plastische chirurgie. De littekentjes genezen bijna altijd onopvallend.

De eerste tijd kan behalve zwelling van de oogleden, ook een zwelling van het voorhoofd aanwezig zijn. Licht nalekken van de wonden en verschil in zwelling van de oogleden en het voorhoofd is, in het begin, normaal. Ook kan gedurende enkele weken een strak gevoel van het voorhoofd bestaan. Verder is het gevoel van voorhoofd en behaarde hoofd tijdelijk veranderd. Het normale gevoel in het voorhoofd komt als eerste terug. Ter plaatse van de behaarde hoofdhuid kunt u geruime tijd een dof, jeukend of stekend gevoel hebben.

Na twee tot drie weken mag u verwachten dat u weer redelijk toonbaar bent. Bij nauwkeurige inspectie kan echter nog wat zwelling van het voorhoofd en de oogleden aanwezig zijn. De nieuwe positie van de wenkbrauwen en de gezichtsuitdrukking wordt meestal als volledig natuurlijk ervaren.

Leefregels na de operatie

Zodra u weer thuis bent, kunt u met lichte activiteiten beginnen. Vermijd echter bewegingen die pijn doen. Probeer langzamerhand steeds meer te doen, maar forceer niet. Na drie tot vier weken bent u zo ver hersteld dat u de meeste activiteiten weer redelijk zelf kunt doen. Dit hangt af van de ingreep en het genezingsproces.

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- U mag vanaf de dag na de operatie weer douchen en de haren wassen.
- U mag de eerste drie weken niet zwaar tillen, geen zwaar werk verrichten en niet persen of sporten.

Na vier weken kunt u weer alle activiteiten ondernemen.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een wenkbrauwlift heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose
- trombose
- een nabloeding
- het optreden van infecties
- stoornissen in de wondgenezing
- tijdelijke of blijvende gevoelsstoornissen
- lelijke littekengenezing

Specifieke complicaties en risico's

Ter plaatse van de sneetjes in het behaarde hoofd kan kaalheid optreden. Na een wenkbrauwlift kan het voorkomen dat de wenkbrauwen blijvend asymmetrisch (verschillend in vorm) zijn. Ook kan door de operatie tijdelijk of blijvend uitval van de aangezichtsenuw optreden.

Uiteraard doen wij er alles aan om deze risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Bij verminderd zicht van één of beide ogen.
- Als u na de operatie koorts krijgt boven 38,5°C.
- Wanneer het operatiegebied geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt.
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Als het bloeden van de wond niet stopt.
- Indien een ooglid dik, rood en pijnlijk wordt.

Neem in deze gevallen contact op met het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (eerste hulp) van locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.

Kosten

Bij duidelijke klachten en belemmering van het gezichtsveld worden de kosten van een wenkbrauwlift soms door de ziektekostenverzekering vergoed. Als u om cosmetische redenen een dergelijke ingreep wenst, worden de kosten van de operatie en de kosten van eventuele complicaties niet door de verzekering vergoed. Indien geen vergoeding plaatsvindt, kan het secretariaat van uw behandelend plastisch chirurg u informeren over de kosten.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat plastische chirurgie, telefoonnummer (040) 888 85 90.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.

COSMEDIC

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over de wenkbrauwlift. Bij deze operatie wordt de hoogte van de wenkbrauwen gecorrigeerd. De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van Máxima MC. De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.