

# Ontslagadviezen na EVAR; Endo Vasculaire Aneurysma repair

**In deze folder vindt u algemene adviezen na EVAR. Specifieke informatie die geldt voor uw situatie krijgt u van uw arts en/of verpleegkundige te horen.**



Luister naar de signalen van uw lichaam, zoals vermoeidheid of toename van pijn. U mag niet zwaar tillen, zwaar werk verrichten of sporten, waar bij veel druk op uw lies wordt uitgeoefend.

U mag de eerste 4 weken na de ingreep niet baden of zwemmen.

Bij niet zwaar-intensieve beroepen kunt u in overleg met de chirurg na de controle mogelijk weer rustig het werk hervatten.

Zodra de concentratie en conditie weer goed genoeg zijn mag u voorzichtig starten met activiteiten als fietsen, autorijden, traplopen en bukken.



Als de wond droog is hoeft er geen verband meer op. U mag douchen. Eventuele pleisters mogen dan door uzelf verwijderd worden. Hechtpleisters laten vanzelf los of mogen na 5-7 dagen verwijderd worden door de huisarts.

Wees alert op oedeem (vochtophoping) in de benen, zoals opgezwollen benen of dikke enkels. Leg benen zo nodig hoog als u zit, maar zorg ook dat u voldoende in beweging blijft.

Op de plaats van de punctie kan een bloeditstorting ontstaan. Deze zakt in de loop van de tijd uit. U neemt contact op met het ziekenhuis als de lies pijnlijk wordt.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*



Bij pijn kunt u paracetamol innemen; maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 milligram. Deze neemt u in tijdens de maaltijden en voor de nacht.

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de polikliniek:

- Bij hevig toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillende medicijnen;
- Indien uw temperatuur stijgt boven de 38.5 graden;
- Als de wond gaat bloeden;
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied

### Contactgegevens

Heeft u klachten **binnen 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Tijdens kantooruren tot 17.00 uur: de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.
- 's Avonds en in de weekenden: verpleegafdeling chirurgie via telefoonnummer (040) 888 94 00 of de Spoedeisende Hulp in Veldhoven via telefoonnummer (040) 888 88 11.

Heeft u klachten **na 48 uur** na uw ontslag uit het ziekenhuis? Bel dan:

- Op werkdagen tot 17.00 uur: de polikliniek via (040) 888 85 50 of uw huisarts.
- Vanaf 17.00 uur en in het weekend: de huisartsenpost in uw regio.

### Heeft u vragen?

Noteert u deze zodat u ze kan bespreken tijdens uw controle afspraak. Ook kunt u de eerstvolgende werkdag naar de polikliniek bellen.