

Injectie rondom zenuwwortel

Transforaminale epidurale injectie

Door een beklemming/irritatie van een zenuwwortel heeft u nek- of rugpijn met uitstralende pijn. Afhankelijk van welke zenuw geïrriteerd is, straalt de pijn uit naar een bepaald deel van het lichaam. Bij een beknelling/irritatie in de nek straalt de pijn uit naar de arm. Een beknelling/irritatie in de bovenrug straalt uit naar de borstkas en bij de onderrug straalt dit uit naar het been. Wij geven u graag meer informatie over deze aandoening en de behandeling ervan.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van een beklemming/irritatie van een zenuwwortel zijn:

- Hernia Nuclei Pulposi (HNP): een uitpuilende tussenwervelschijf die tegen een zenuwwortel drukt. Dit ontstaat door een zwakke plek of veroudering van de tussenwervelschijf. Het gevolg is dat de zenuw geïrriteerd raakt en/of beklemd raakt.
- Wervelkanaalstenose: slijtage van de wervelkolom waardoor vernauwing ontstaat van het “tussenwervelgat” (foramen intervertebralis: ruimte tussen twee wervels waar de zenuw de wervelkolom verlaat). Hierdoor raakt de zenuw beklemd.
- Discopathie: een veroudering van de tussenwervelschijf waardoor de tussenwervelschijf uitgedroogd raakt en de ruimte tussen de wervels nauwer wordt. Ook kunnen er scheurtjes ontstaan in de tussenwervelschijf waarbij stoffen vrijkomen die de zenuwwortel irriteren.
- Littekenpijn: pijn die ontstaat na een operatie. De zenuw raakt geïrriteerd door beklemming van het littekenweefsel.

Behandeling

U neemt plaats op een behandeltafel. Bij behandeling van uw rug komt u in buikligging op de behandeltafel te liggen. Bij behandeling van uw nek gaat u op uw rug liggen. De plaats van injectie wordt gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd. Onder röntgendoorlichting wordt de naald naar de plaats gebracht waar de zenuwwortel de wervelkolom verlaat. Met contrastvloeistof wordt de positie van de naald gecontroleerd. Rondom de zenuw krijgt u nu een lokaal verdovingsmiddel en ontstekingsremmend middel (corticosteroïd) toegediend. De toediening van de contrastvloeistof en de medicatie kan een onaangenaam gevoel geven, doordat er even druk op de zenuw komt.

Deze behandeling heeft als doel de pijn te verminderen door zwelling en irritatie van de zenuw weg te nemen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Complicaties en bijwerkingen

- Er kan tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de arm (bij nekbehandeling) of been (bij rugbehandeling) optreden.
- Er kan een allergische reactie door de toegediende medicatie ontstaan.
- Bij mensen met suikerziekte kan de bloedsuiker een aantal dagen verhoogd zijn.
- Bij vrouwen kunnen er opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus tijdelijk ontregeld zijn door de corticosteroïden.
- Er kan tijdelijk een warm of rood gezicht optreden.
- **Na de behandeling kan napijn optreden. Deze napijn kan enkele dagen tot een a twee weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen.**

Resultaat

Mogelijk merkt u binnen een aantal dagen al het effect van de behandeling. Het beste resultaat zien we na twee tot drie weken.

Rond deze tijd ontvangt u van ons een vragenlijst via e-mail, waarin u het effect van de behandeling kunt aangeven. Indien nodig wordt er daarna een telefonische afspraak gepland. Het resultaat en zo nodig verdere behandeling wordt dan besproken.

Graag deze vragenlijst (3 weken) afwachten voor u contact met ons opneemt. Bij klachten zoals koorts of krachtsverlies mag u eerder contact opnemen.

Let op

- Informeert u ons alstublieft vóór de behandeling bij een (mogelijke) zwangerschap.
- Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen dan bespreekt de pijnspecialist of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de bloedverdunners.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen. U zorgt zelf voor vervoer.
- Bent u allergisch voor medicatie meld dit vóóraf.
- U mag dezelfde dag de pleister verwijderen die op uw huid geplakt is na de behandeling.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het centrum voor pijngeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 5121. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur.