

Achillespeesverlenging bij kinderen

De kinderorthopeed heeft u geadviseerd om uw zoon / dochter te laten opereren aan een achillespeesverlenging. Deze brochure is bedoeld als samenvatting van wat uw specialist u heeft verteld. Leest u alles nog eens rustig na.

Wat is een achillespeesverlenging?

Bij achillespeesverlenging wordt de pees 'opgerekt' door drie prikgaatjes in de achillespees te zetten (percutane achillespeesverlenging). Deze techniek wordt tot het zestiende levensjaar gedaan. Na het zestiende jaar kan deze operatie niet meer gedaan worden. Dit komt door krachtverlies in de pees, waardoor deze doorzakt. Na het zestiende jaar kan wel nog een peesverlenging plaatsvinden aan de bovenrand van de pees, dit gebeurt bij de overgang met de spierrand.



Wanneer wordt deze operatie gedaan?

Deze operatie vindt plaats bij verkorte achillespezen, niet operatieve behandeling heeft dan onvoldoende effect gehad. Kinderen lopen vaak op de tenen, omdat de hielen niet op de grond kunnen staan. Hierdoor kunnen andere stoornissen ontstaan zoals loopstoornissen, eeltvorming onder de voorvoet, instabiliteitsklachten van de enkel en pijnklachten in het voetgewelf.

Pre-operatief spreekuur (P.O.S.)

Na het besluit tot een operatie krijgt u een afspraak voor een webcamconsult bij de afdeling POS. Hier wordt informatie gegeven over nuchter blijven en medicijngebruik voor opname. Tevens vult u samen met uw kind een vragenlijst in over de gezondheid van hem/haar. Soms vindt er aanvullend onderzoek plaats, zoals bloedonderzoek en een hartfilmpje.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Anesthesie (verdooving of narcose)

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. U krijgt tevens de folder '[Anesthesie bij kinderen](#)'.

Vorbereidingen thuis

Zorg dat er voor de opname een rolstoel met beensteun en krukken in huis zijn. Deze kunnen worden gehuurd of gekocht bij een thuiszorgwinkel in de woonomgeving. Neem de krukken mee naar het ziekenhuis, zodat deze afgesteld kunnen worden door de fysiotherapeut.

Dag voor de operatie

U krijgt na 13.00 uur een mail van de afdeling over de tijd en op welke afdeling u in het ziekenhuis verwacht wordt.

Dagbehandeling

Uw kind wordt opgenomen op de kinderdagbehandeling. Uw kind mag dezelfde dag weer mee naar huis. Op www.kindenjeugdmmc.nl leest u meer informatie over de kinderdagbehandeling.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. De achterzijde van het been wordt verlengd door drie kleine sneetjes in het onderbeen te maken, waarna de kuitspier en het vlies worden opgerekt. De wondjes worden met pleisters gesloten. Het hele onderbeen en de voet worden na de operatie in gegipt, zodat het wondgebied kan genezen.

Na de operatie

- Direct na de operatie heeft uw kind een infuus. Als hij/zij niet misselijk is dan wordt deze verwijderd.
- Om het onderbeen en de voet zit gips.
- Het been wordt hoog gelegd om zwelling tegen te gaan.
- Als alles goed gaat mag uw kind dezelfde dag naar huis.
- De ouders/verzorgers mogen de hele dag aanwezig zijn.

Controleafspraak

De arts bepaalt na de operatie of er een wondcontrole en gipswissel nodig is. Indien nodig vindt de controle plaats bij de verpleegkundige kinderorthopedie en de gipsmeester. Na zes weken vindt de controle bij de kinderorthopeed plaats. Uw kind krijgt een machtiging voor fysiotherapie. Fysiotherapie thuis wordt meestal pas gestart na telefonische wondcontrole.

Omgaan met gips

U heeft een folder gekregen over gips- / kunststofverband. Hierin staan oefeningen en adviezen hoe om te gaan met gips. Lees deze goed door.

Adviezen voor thuis

De eerste week na de operatie mag er niet gestaan worden op het been. Daarna mag het been voorzichtig belast gaan worden onder leiding van de fysiotherapeut. Het gips blijft 6 weken om het been heen zitten.

Complicaties

Er is een kleine kans op infectie. Neem contact op met ziekenhuis als:

- de wond gaat lekken;
- de operatieplek rood/ dik/ warm wordt;
- er koorts (boven de 38,5°C) ontstaat.

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen en problemen neemt u contact met ons op:

Tijdens kantooruren

Polikliniek Orthopedisch Centrum Máxima, telefoon (040) 888 86 20. Vraag de verpleegkundige kinderorthopedie.

Buiten kantooruren

Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 88 11.

Voor minder dringende vragen:

E-mail: kinderorthopedie@mmc.nl

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.