

Ontslagadviezen na het verwijderen van keel- en/of neusamandelen

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten.
- Gedurende 3 dagen zachte, koele voeding gebruiken. Geen warme voeding gebruiken.
- Gebruik 1 week geen scherp gekruid voedsel en drink geen alcohol.
- Drink na het gebruiken van een melkproduct een slok water om slijmvorming te voorkomen.
- Regelmatig koud drinken of waterijs nemen (koolzuurhoudende of zure dranken vermijden). Geleidelijk kan worden overgegaan op een normaal dieet.
- U kunt nog wat slijm opgeven; dit kan donkerrood tot bruin van kleur zijn. Dit is normaal. Bij helderrood bloed spugen, neem dan contact op met ziekenhuis.
- De neus niet snuiten, wel ophalen.
- Niet te warm en te lang douchen (vanwege stoom) en daardoor kans op nabloeding.
- Veel bezoek wordt afgeraden, omdat praten vaak ook moeite kost.

Na tonsillectomie:

- Na 3 dagen kan u last krijgen van oorpijn. Dit is een opstijgende wondpijn. Voor deze oorpijn kunt u pijnstillers nemen en ook op kauwgom kauwen.
- Op de plaats waar de amandelen zaten, ontstaat een grijswitte korst die meestal na 1 á 2 weken weer verdwijnt. Door deze korst kan de adem weeïg ruiken. Ook kunt u een vieze smaak in uw mond krijgen.
- De herstelperiode duurt ongeveer 2 weken. Na 6 weken behoort de keel genezen te zijn.
- Thuis 3 dagen rustig aan doen.
- 2 weken niet sporten en/of werken.
- 2 weken niet zwemmen.
- 1 week geen alcohol drinken en/of roken.
- Tot 2 weken na de operatie bestaat er een risico tot nabloeden. Daarom wordt afgeraden om tijdens die periode naar het buitenland op vakantie te gaan.
- De eerste 7 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- U ontvangt binnen 4 weken een mail om de controleafspraak te kunnen plannen in het patiëntenportaal MijnMMC.
Heeft u **geen** mail ontvangen 4 weken na ontslag, bel dan zelf even naar de polikliniek KNO, telefoonnummer (040) 888 56 70.

Neem contact op

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij helder rood bloed braken/ spugen.

Voor vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: (040) 888 56 70.