

Ontslagadviezen na een operatie aan de neusschelpen of neusholten

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten.
- Gedurende 3 dagen géén heet of sterk gekruid voedsel gebruiken en géén hete dranken drinken. Dit voorkomt dat de neus gaat bloeden.
- De eerste 2 dagen na de behandeling mag u de neus niet snuiten. Eventueel na 2 dagen zachtjes, neusgat voor neusgat, snuiten, echter zonder druk op de neus.
- Niezen met de mond open, om de druk op de neus zo minimaal mogelijk te houden.
- U mag de eerste week niet te veel bukken en geen dingen doen waar u een 'rood hoofd' van krijgt (inspannende activiteiten vermijden).
- Er kunnen de eerste weken wat bloed, bloedkorstjes of bloederig slijm uit de neus komen; dit is normaal.
- Zo nodig kunt u een snorretje gebruiken.
- U mag niet in de neus peuteren.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicijnen die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen.

De eerste dag na de operatie start u met 2 tot 4 keer per dag de neus te spoelen met een zoutoplossing (NaCl). Los 1 theelepel zout op in 2 dl lauw water en spoel gedurende 14 dagen. Indien u tampons in uw neus heeft, dan start u met het spoelen met zoutoplossing pas op de eerste dag nadat de tampons verwijderd zijn.

Heeft u neustampons gekregen:

- Zo nodig het snorretje verwisselen.
- De tampons worden op het afgesproken tijdstip op de polikliniek KNO verwijderd.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, dan belt u naar de polikliniek KNO.
- Reserveer voor deze afspraak ongeveer 1 uur.
- U mag daarna niet zelf naar huis rijden of fietsen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Na het verwijderen van de tampons:

- Gedurende dagen de neus niet snuiten; ophalen van de neus mag wel.
- Zo nodig op advies van de arts starten met neusdouches.
- De neusgaten niet meer afplakken met een gaasje.
- Enkele weken geen druk / trek uitoefenen op de neus.

Na 7 dagen kunt u uw werk weer hervatten.

Na 1 week kunt u uw sportactiviteiten weer hervatten.

Contactsporten pas na 6 weken hervatten.

Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- een aanhoudende temperatuur boven 38,5 °C.
- een hevig bloedende wond.
- toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.
- bloed dat in de keel of langs de tampon loopt.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: KNO: (040) 888 56 70.