

Correctie van afstaande oren

Binnenkort heeft u een afspraak voor een correctie van afstaande oren. Afstaande oren, ook flaporen genoemd, komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren misvorming van het kraakbeenskelet van de oorschelp. In principe kan bij iedereen waarbij de oren te ver van het hoofd staan een correctie worden uitgevoerd.

Vóór de operatie

De operatie vindt meestal onder narcose plaats. Een plaatselijke verdoving is ook mogelijk. De plastisch chirurg bespreekt met u welke vorm van verdoving voor u het meest geschikt of wenselijk is. Als u plaatselijk verdoofd wordt, meldt u zich bij de Endoscopie Behandel Afdeling / Poliklinische Operatie Kamer (EBA/POK). U mag kort na de operatie naar huis. Als de operatie onder narcose plaatsvindt, wordt u ter voorbereiding opgenomen op de verpleegafdeling voor een dagopname. U kunt dezelfde dag dus weer naar huis. Soms is een opname van een nacht nodig. Als u onder narcose gaat, bezoekt u ruim voor de operatie de polikliniek Pre-operatieve screening.

Pre-operatieve screening en anesthesie

Bij elke patiënt die een operatie ondergaat bekijkt de anesthesioloog eerst of de operatie extra gezondheidsrisico's oplevert. Dit noemen we pre-operatieve screening. Nadat u met de plastisch chirurg heeft afgesproken dat u geopereerd wordt, krijgt u een verwijzing naar de polikliniek Pre-operatieve screening. U kunt hier alleen op afspraak terecht. U wordt tevens doorgestuurd naar de medisch fotograaf voor een kleurenfoto voor in uw medisch dossier. Bij de pre-operatieve screening vult u een vragenlijst in over uw medische geschiedenis. Daarna heeft u een gesprek met een verpleegkundige of anesthesioloog. Dit gaat over uw gezondheid, medicijnen die u gebruikt, allergieën, doorgemaakte ziekten en eerdere operaties. Ook krijgt u uitleg over de vorm van verdoving (anesthesie). Afhankelijk van uw leeftijd en ziektegeschiedenis, is het mogelijk dat de anesthesioloog u doorverwijst naar een internist, cardioloog of longarts voor aanvullend onderzoek. Gebruikt u medicijnen? Neem dan een overzicht mee van de medicijnen die u gebruikt. De anesthesioloog spreekt met u af hoe u met uw medicijnen om moet gaan op de dagen rondom de operatie. U krijgt de brochure 'Anesthesie' van de arts of verpleegkundige op de polikliniek Pre-operatieve screening. In die brochure leest u meer over de vorm van verdoving die u krijgt en de gang van zaken op de dag van de operatie. Ook leest u belangrijke informatie over hoe u die dag om moet gaan met eten, drinken en roken. De polikliniek Pre-operatieve screening is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 17.00 via telefoonnummer 040 – 888 5030.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Overige aandachtspunten vóór de operatie

- Als u bloedverdunners gebruikt, dan maakt u daarover afspraken. U krijgt van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverdunners.
- Roken is niet toegestaan vanaf 6 weken voor tot 6 weken na de operatie. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Voor de operatie mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, zoals Aspirine of Naprosyne, maar ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico op bloedingen verhogen.
- Schaf een skiband of haarband aan die de oren helemaal bedekt;
- U kunt na de operatie niet zelf autorijden; regelt u dus van tevoren vervoer naar huis.

Wat gebeurt er tijdens de operatie?

Vlak voor de operatie kan het zijn dat de plastisch chirurg op uw lichaam een tekening maakt (het operatieplan). Deze tekening geeft aan hoe de operatie gaat verlopen. Dit is nodig om een zo goed mogelijk resultaat van de ingreep te kunnen krijgen.

Afhankelijk van de soort verdoving die met u is afgesproken wordt deze eerst gegeven. Uw plastisch chirurg maakt aan de achterkant van het oor een snee in de huid. Via deze snee wordt het kraakbenige skelet van het oor gecorrigeerd en vastgehecht zodat het kraakbeen niet terug kan veren. Hierna wordt overtollige huid weggesneden en gehecht.

Na de operatie

Na de operatie krijgt u een tulbandverband om. Dit mag u verwijderen op dag 3 en vervangen door de skiband of haarband die u dag en nacht dient te dragen.

U krijgt een controleafspraak bij de verpleegkundige op de polikliniek Plastische chirurgie na 5 tot 8 dagen. We adviseren u om de littekens na de controleafspraak 2 maal daags met hydraterende (litteken)crème in te smeren. De oren kunnen gedurende enkele weken gezwollen en verkleurd zijn. De oren kunnen nog een aantal weken gevoelig zijn bij aanraking of temperatuurwisselingen. Het kan zijn dat de oren jeuken onder het verband. Als u teveel jeuk ervaart, kan dat zijn van de watten onder het verband, dan neemt u contact op met de polikliniek Plastische chirurgie of in de avonduren met Spoedeisende Hulp.

Tegen de pijn mag u paracetamol gebruiken. Zie de bijsluiter voor de juiste dosering.

Leefregels na de operatie

Het is belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt om te voorkomen dat de wond open gaat of gaat bloeden:

- Vermijd de eerste 6 weken druk op het hoofd (niet voorover bukken, zwaar tillen of sporten, met name geen contactsporten).
- Voorkom de eerste 6 weken het naar voren buigen van de oorschelp.
- Na de controleafspraak draagt u nog 2 tot 3 weken 's nachts een haarband. Deze schaft u voor de operatie aan.

Resultaat

De stand van uw oren zal duidelijk verbeteren en de oren komen in een meer natuurlijke stand te staan. Verwacht echter geen volledig perfecte oren. Ook een volledige symmetrie (gelijkheid) is vrijwel onmogelijk. De operatie laat een onopvallend litteken achter uw oor na.

Mogelijke complicaties en risico's

Algemene complicaties en risico's

Een correctie bij afstaande oren heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- risico's van de narcose (alleen bij volledige narcose);
- trombose;
- een nabloeding;
- het optreden van infecties;
- gevoelsstoornissen;
- lelijke littekengenezing.

Specifieke complicaties en risico's

Een complicatie die specifiek kan optreden bij correctie van afstaande oren is het ontstaan van een afwijkende vorm van het oor als het kraakbeen geïnfecteerd raakt. Zoals boven vermeld kan het zijn dat na de operatie een verschil bestaat tussen het linker en rechter oor, dat later nog een operatieve correctie behoeft.

Wanneer neemt u direct contact op?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u koorts krijgt boven de 38,5°C en één of beide oren warm en pijnlijk aanvoelt.
- Als één oor plotseling veel meer pijn doet dan het andere en de pijn niet reageert op pijnstillers (paracetamol).
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het operatiegebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek Plastische chirurgie. Buiten kantooruren belt u met Spoedeisende Hulp (SEH). De telefoonnummers vindt u onder 'Contactgegevens'.

Kosten

Vraag bij uw zorgverzekeraar na of deze behandeling voor u vergoed wordt. Soms wordt een gedeelte vergoed, dit is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Als u voorafgaand aan uw behandeling een offerte wilt ontvangen, dan kan de polikliniekmedewerker die voor u aanvragen. Als er een machtiging nodig is dan vraagt de arts deze voor u aan bij uw zorgverzekeraar. Dit bespreekt de arts dan met u. Meer informatie daarover leest u in de folder 'Machtiging voor plastische chirurgie'.

Opleidingsziekenhuis

Máxima MC is een opleidingsziekenhuis. Wij bieden tal van opleidingsmogelijkheden voor artsen, verpleegkundigen en paramedische beroepen en werken daarin nauw samen met opleidingscentra en –ziekenhuizen in de regio. Dit kan betekenen dat uw behandeling, onderzoek of operatie (mede) uitgevoerd wordt door een zorgverlener in opleiding. Denk hierbij aan een arts in opleiding tot specialist, een coassistent of een verpleegkundige in opleiding. Veiligheid is het allerbelangrijkste, daarom staat de zorgverlener in opleiding altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener. Indien u niet wenst geholpen te worden door een zorgverlener in opleiding, kunt u dit aangeven bij uw behandelend arts.

De plastisch chirurgen van Máxima MC hebben een samenwerking (maatschapsverband) met andere plastisch chirurgen in de regio Zuidoost-Brabant onder de naam Cosmedic. Meer informatie vindt u op www.cosmedic.nl.



Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Plastische chirurgie.

Contactgegevens

Máxima MC

Polikliniek Plastische chirurgie: (040) 888 85 90

Spoedeisende Hulp: (040) 888 88 11

Routenummer(s) en overige informatie over de afdeling Plastische chirurgie kunt u terugvinden op www.mmc.nl/plastischechirurgie.

Deze brochure bevat algemene, aanvullende informatie over correctie van afstaande oren.

De brochure wordt u aangeboden door de plastisch chirurgen van Máxima MC.

De brochure heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met uw plastisch chirurg te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.