

Getromboseerde aambei

Een getromboseerde aambei (hemorroïde) is een plotseling ontstaan bloedstolsel in een onderhuidse ader, net aan de buitenkant van de anus. Dit is ongevaarlijk, maar het kan wel pijn doen. In deze folder leest u meer over getromboseerde aambeien en hoe u ze kunt behandelen.

Hoe ontstaat een getromboseerde aambei?

Aambeien ontstaan als er teveel druk op de anus komt. Hierdoor ontstaat er een zwelling op de overgang van de binnenkant naar de buitenkant van de anus. U kunt de zwelling niet naar binnen duwen. De pijn die een getromboseerde aambei veroorzaakt is vaak het ergst bij het passeren van ontlasting of aanraking door bijvoorbeeld afvegen. Soms ontstaat er veel zwelling van het weefsel van de anus en lijkt het alsof deze uitpuilt. De zwelling en pijn wordt geleidelijk minder. Dit kan een aantal weken duren.

Wanneer een aambei naar buiten komt, kan deze klem komen te zitten in de anus. Daarbij stolt het bloed wat er in zit. Dit voelt aan als een pijnlijke harde bult. Ook kan het gebeuren dat de huid rood of blauw wordt. Meestal komt dit door te hard persen.

Behandeling

Een getromboseerde aambei is niet gevaarlijk en gaat vanzelf over. Dit kan soms enkele weken duren. Het is tijdens deze periode vooral belangrijk om de ontlasting zacht te houden. Daarnaast kunt u pijnstillers nemen om de pijn te verzachten.

Een getromboseerde aambei is geen inwendige aambei en is daarom ook niet geschikt voor een behandeling met rubberbandligatie. Dit is wel mogelijk zodra de getromboseerde aambei voldoende geslonken is. Meer over deze behandeling leest u in de folder 'aambeien'. U kunt een huidflapje overhouden van een getromboseerde aambei. Indien u geen last van heeft van dit flapje, adviseren wij hier niets aan te doen. Meer over huidflapjes leest u in de folder 'skintags'.

Wat kunt u zelf doen?

Gezonde stoelgang

Zorg voor zachte ontlasting. Het eten van vezelrijke voeding kan u hierbij helpen. Vezels zitten met name in groente, fruit (kiwi, dadels, vijgen, pruimen) zilvervliesrijst en volkoren producten. Drink daarnaast voldoende water, minimaal 1,5 tot 2 liter. Komt de ontlasting

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

moeizaam op gang, dan kunt u daar eventueel laxeermiddelen voor nemen, zoals movicolon of lactulose drank.

Toilethouding en toiletgedrag

Ga alleen naar het toilet als u echt moet. Probeer niet te persen. Voor een betere houding kunt u een voetenbankje gebruiken. Komt de ontlasting niet op gang, sta dan op en probeer het op een later moment opnieuw. Span uw buik vooral niet aan en blijf niet langer dan vijf minuten op het toilet zitten.

Pijnstillers

Heeft u veel pijn, dan kunt u pijnstillers nemen. Paracetamol is een basis pijnstiller. Hiervan mag u maximaal iedere 6 uur 2 tabletten van 500 mg innemen. Eventueel kunt u ibuprofen erbij nemen. Neem hiervan maximaal elke 8 uur 1 tablet van 400 mg. Bij maagklachten is het verstandig een maagbeschermer in te nemen. Neem de pijnstillers op vaste tijden, zodat er een goede spiegel ontstaat. Op de getromboseerde aambeï kunt u pijnstillende zalf (lidocaïne) smeren. Daarnaast kan een zitbad helpen om de pijn te verlichten. Volg verder het advies van de arts op.

Complicaties

- Soms kunnen mannen bij een getromboseerde aambeï problemen met plassen krijgen. Neem in dit geval contact op met de polikliniek chirurgie.
- Door de druk van het bloedstolsel kan de aambeï open springen. Er kan dan sprake zijn van plotseling hevig bloedverlies. Dit gaat meestal vanzelf over.
- Een manier waarop het bloed ook stopt is om een handdoek oprollen en er minimaal 15 minuten op gaan zitten. Zet hierbij druk om het bloeden van de aambeï te stoppen. Helpt dit niet, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie, of na kantoortijden met de spoedeisende hulp.
- Toename van pijn en koorts.

Meer informatie

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw arts heeft ontvangen. Heeft u vragen, stel deze dan aan uw specialist tijdens uw volgend bezoek.

Contact

- **Polikliniek chirurgie**
Voor vragen en het maken van afspraken kunt u op werkdagen tussen 08:30 tot 17:00 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie op telefoonnummer (040) 888 8550.
- **Spoedeisende hulp**
Het telefoonnummer van de spoedeisende hulp is (040) 888 8811. Dit nummer belt u alleen bij absolute spoed.
- **Proctologisch spreekuur**
Het proctologisch spreekuur is gericht op anale problematiek en vindt plaats op locatie Eindhoven (eerste etage, route 111). U kunt hier een afspraak voor maken.