

Ontslagadviezen na een longontsteking

Controle

Na ongeveer 4-6 weken komt u bij uw longarts op controle, op de polikliniek. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen van de verpleegkundige.

Voorafgaand aan de controle laat u een longfoto maken op de röntgenafdeling.

Adviezen voor thuis

- Als u tijdens de opname pijn had bij het hoesten of bij diepe inademing, dan trekt dit tijdens de herstelperiode vanzelf weg. U mag bij pijnklachten paracetamol à 500 mg innemen, tot een maximum van 8 tabletten per dag.
- De eerste 6-8 weken na de longontsteking kunt u zich moe blijven voelen. Dit is normaal, uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen. Gun uzelf hierin de tijd die u nodig heeft. Uw lichaam geeft zelf aan wat mogelijk is en wat niet.
- Bij inspanning merkt u dat u ook op conditie hebt ingeleverd. Het is normaal dat u nog langere tijd sneller vermoeid bent dan voorheen.
- Klachten van hoesten kunnen nog enige tijd aanhouden als u thuis bent.

Complicaties

Neem contact op met uw eigen huisarts bij:

- Opnieuw koorts boven 38,5°C
- Het ophoesten van groen slijm

Belangrijke telefoonnummers

Bij vragen of problemen neemt u contact op met uw eigen huisarts of de huisartsenpost.

De polikliniek longgeneeskunde is bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur, telefoonnummer (040) 888 61 00.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.