

# Wondje uitspuiten in de onderkaak

## Instructie

Na het verwijderen van uw verstandskies is een kleine holte in uw kaak ontstaan. Dit is de plaats waar de wortel van de kies gezeten heeft. Het is belangrijk dat deze holte goed schoon blijft, waardoor het wondje gemakkelijk kan genezen. In deze instructie leest u hoe u het wondje schoon houdt (uitspuit) met een spuitje.

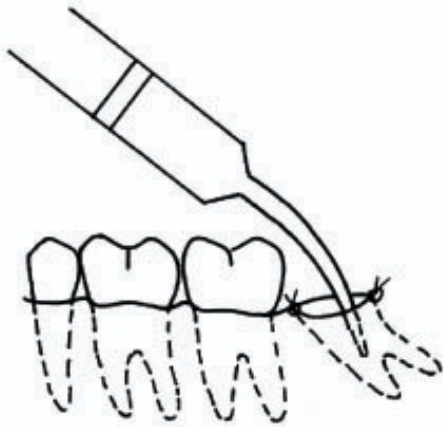
### Wanneer moet u het wondje uitspuiten?

Indien er voedsel in het wondje terecht is gekomen, moet u het wondje uitspuiten. Ook als u een vieze smaak in uw mond krijgt moet u gaan uitspuiten. Deze vieze smaak kan enkele dagen na de verwijdering van uw verstandskies ontstaan.

U moet het wondje echter niet eerder dan 3 tot 5 dagen na het verwijderen van uw verstandskies gaan uitspuiten.

### Hoe spuit u het wondje uit?

Het wondje kunt u met behulp van een spuitje uitspuiten. Hiervoor gebruikt u een glas lauw kraanwater met wat zout (1 theelepel zout op 1 glas water). Daarna zuigt u het spuitje vol met dit water. Zet dan de tip van de spuit zo diep mogelijk in de holte waar uw verstandskies gezeten heeft (zie onderstaande tekening). Deze holte moet u met enige druk voorzichtig uitspuiten.



*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

Op onze website, [www.mmc.nl/kaakchirurgie/folders](http://www.mmc.nl/kaakchirurgie/folders), vindt u een filmpje van het uitspuiten van een wondje in de onderkaak.

**Hoe vaak moet u uitspuiten**

Het is de bedoeling dat u het wondje steeds 2 keer achter elkaar uitspuit. U moet dit 3 tot 4 keer per dag alléén in de onderkaak doen, totdat u het idee heeft dat het voedsel er niet meer in komt. Normaal is dat 5 tot 7 dagen, maar dit kan verschillen.

**Heeft u vragen?**

Heeft u vragen na het lezen van deze instructie, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek kaakchirurgie via telefoonnummer (040) 888 84 70.