

Ontslagadviezen na een beknelling van de elleboogszenuw (neurolyse nervus ulnaris)

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar eten. De volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Na 2 dagen mag u weer douchen.
- Niet baden of zwemmen gedurende 10 dagen.
- Na 2 dagen mag u zelf het drukverband verwijderen. Eventueel kunt u een pleister op de wond doen.
- Vingers, arm en schouder goed bewegen op geleide van pijn. Mitella is niet nodig.
- U kunt thuis uw arm eventueel op een kussen leggen ter ondersteuning.
- Eventuele hechtingen zijn oplosbaar of worden verwijderd bij de controle afspraak op de polikliniek.
- 14 dagen de elleboog rust geven i.v.m. wondgenezing. Als de hechtingen zijn opgelost kunt u geleidelijk aan met uw normale bezigheden beginnen.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten, die niet verminderen na het innemen van pijnstillers
- Bij een temperatuur van 38.5 °C of hoger
- Bij een hevig bloedende wond
- Bij toenemende roodheid of zwelling rondom de wond

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (040) 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Neurologie: (040) 888 84 10.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.