

Ontslagadviezen na gebroken neus of neuscorrectie

Adviezen voor thuis

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, is het raadzaam op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten (kleine porties en geen vette producten). De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Vermijd 3 weken druk op het hoofd, dus niet voorover bukken of zwaar tillen.
- Om druk op de wond te vermijden:
 - Nies alleen met de mond open.
 - 1 week de neus niet snuiten. Ophalen van de neus mag. Het helpt goed om te sprayen of druppelen met zoutwateroplossing (verkrijgbaar via drogist of apotheek). U kunt uw neus schoonmaken met een vochtig wattenstaafje.
- Na het verwijderen van de gipsspalk is douchen toegestaan.
- Na 2 weken mag u eventueel in stoffige ruimtes komen.
- U mag 2 weken niet sporten.
- De eerste 6 weken activiteiten vermijden waarbij u een klap op de neus kunt krijgen.
- De tampons / gipskapje worden op eerste controle op de polikliniek verwijderd.
- Na het verwijderen van de tampons is het neusslijmvlies nog een tijdje gevoelig. Het kan zwellen en er vormen zich gemakkelijk korsten.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijnklachten 3 tot 4 x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers.
- Bij temperatuur boven 38,5 °C.
- Bij een hevig bloedende wond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.
- Als het gipskapje niet op de neus blijft zitten.

Heeft u vragen:

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 88 11.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Plastische chirurgie: 040 - 888 85 90.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.