

Terugplaatsing van ingevroren embryo's (cryo embryo's)

Bij u zijn één of meerdere embryo's ingevroren na een IVF of ICSI behandeling. Samen met u zal uw arts bekijken op welke manier de ingevroren embryo's teruggeplaatst kunnen worden. Er zijn twee manieren voor terugplaatsing: in een natuurlijke cyclus en in een kunstmatige cyclus.

Natuurlijke cyclus

Indien u een regelmatige cyclus heeft (25-35 dagen), kan een embryo teruggeplaatst worden in uw eigen cyclus. U gebruikt dus geen medicatie. Cryo embryo's worden in het baarmoederslijm geplaatst als het baarmoederslijmvlies ontvankelijk is voor innesteling. Dit is afhankelijk van het moment van de eisprong van de vrouw. De eisprong bepaalt wanneer in uw cyclus het cryo-embryo teruggeplaatst zal worden.

U wordt gevraagd om thuis gebruik te maken van ovulatie-testen (LH-testen). Vanaf cyclusdag 11 mag u iedere ochtend en avond (2x daags) een LH-test in de urine doen. Een LH-test meet de hoeveelheid LH (luteïniserend hormoon) in de urine, en wordt positief wanneer het LH-hormoon een hoogtepunt bereikt. Het LH-hormoon is nodig voor een eisprong, waarbij er een eikel vrijkomt uit een van de eierstokken. Indien de ovulatietest positief is, zal u waarschijnlijk de volgende dag een eisprong krijgen. U hoeft dus **geen** HCG (Ovitrelle) te injecteren.

U neemt (op werkdagen) contact op met afdeling biometrie indien uw ovulatietest positief is. U krijgt dan een belafsprake met de arts, deze geeft door wanneer de terugplaatsing zal plaatsvinden. Meestal is dat 5 dagen na de ovulatie, dus 6 dagen na de positieve ovulatietest.

Een groot Nederlands onderzoek (Antarctica 2 studie) vergeleek het doen van thuis ovulatietesten met het doen van echo's in het ziekenhuis, om het tijdstip van terugplaatsing te bepalen. De conclusie van dit onderzoek is dat het doen van thuis ovulatietesten net zoveel kans geeft op een (doorgaande) zwangerschap als wanneer het tijdstip bepaald wordt door middel van echoscopie.

Kunstmatige cyclus

Indien terugplaatsing in een natuurlijke cyclus niet mogelijk is, wordt in overleg met uw arts besloten om te starten met het "Progynova Utrogestan" schema.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Deze medicijnen bereiden het baarmoederslijmvlies voor, zodat de innesteling van een embryo mogelijk is.

U start met de tabletten Progynova of Estradiol (tabletten van 2mg) via onderstaand schema, deze neemt u in via de mond.

- Cyclusdag:
 - 1 t/m 9 1 x daags 1 tablet
 - 10 t/m 13 3 x daags 1 tablet
 - 14 t/m 28 1 x daags 1 tablet

Op cyclus dag 11, 12 of 13 komt u voor een echo-afspraken ter beoordeling van de dikte van het baarmoederslijmvlies. Deze afspraak maakt u door te bellen naar de fertiliteitspolikliniek van Máxima MC.

Indien de echo laat zien dat het baarmoederslijmvlies dik genoeg is, start u op cyclusdag 14 met 2 keer per dag 1 vaginale Utrogestan capsule (van 200 mg), deze blijft u zetten tot en met de dag van de zwangerschapstest indien de menstruatie uitblijft. U blijft de Progynova (of Estradiol) tabletten innemen tot en met cyclusdag 28.

U krijgt van de assistenten een afspraak voor de terugplaatsing in het ETZ-Elisabeth in Tilburg. De terugplaatsing is vijf dagen na de start van de Utrogestan capsules (cyclusdag 19).

Mogelijke bijwerkingen

- Progynova (of Estradiol): gevoelige borsten, misselijkheid, doorbraakbloedingen, buikpijn, hoofdpijn, stemmingswisselingen.
- Utrogestan: gevoelige borsten, misselijkheid, vermoeidheid, hoofdpijn, kortdurende slaperigheid of duizeligheid (1-4 uur na toediening).

Terugplaatsing

De terugplaatsing vindt plaats in het ETZ-Elisabeth in Tilburg.

Twee dagen voor de terugplaatsing kunt u de fertiliteitspolikliniek van Máxima MC bellen voor het exacte tijdstip van de terugplaatsing.

U dient **beiden** een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.

Na het ontdooien wordt in het ivf-laboratorium bekeken of het embryo (of de embryo's) geschikt is. Het is helaas mogelijk dat het embryo niet geschikt is voor terugplaatsing, indien mogelijk wordt er dan een 2^e embryo ontdooid. Indien er geen 2^e embryo is, dan belt het ivf-laboratorium u 's ochtends dat de embryo terugplaatsing niet door kan gaan.

Afwachtfase

Na de embryo terugplaatsing breekt een spannende periode aan. Indien de menstruatie uitblijft, mag u 15 dagen na de terugplaatsing van het embryo (of de embryo's) een zwangerschapstest doen, voor veel paren is dit een zware periode.

In het geval van een kunstmatige cyclus

Bij een duidelijke menstruatie (deze kan ook eerder komen dan 15 dagen na terugplaatsing van het embryo of de embryo's), stopt u met de medicatie.

Bij uitblijven van de menstruatie mag u 15 dagen na terugplaatsing van het embryo (of de embryo's) een zwangerschapstest doen. Is deze negatief (u bent niet zwanger) dan stopt u met de medicatie. Een menstruatie zal binnen enkele dagen starten.

Is de zwangerschapstest positief (u bent zwanger) dan gebruikt u nog 2 weken de Utrogestan vaginaal capsules door (2 keer per dag 1 capsule van 200 mg).

U kunt de fertiliteitspolikliniek van MMC bellen voor een nieuw recept Utrogestan.

Heeft u vragen?

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de fertiliteitspolikliniek van MMC.

Telefoonnummer: (040) 888 9558 (maandag t/m vrijdag van 08.00 – 17.00 uur).