

Continentie spreekuur

Stoelgangproblemen

U heeft last van ongewild verlies van ontlasting (fecale incontinentie) of andere problemen rondom de stoelgang. Daarom bent u doorverwezen naar de continëntieverpleegkundige.

Continentieverpleegkundige

Een continëntieverpleegkundige gaat samen met u kijken naar de problemen en de last die u ervaart op het gebied van de ontlasting. De continëntieverpleegkundige biedt een luisterend oor. U kunt met haar praten als u sociale of psychische problemen krijgt door uw incontinentie. De continëntieverpleegkundige kan u steunen en helpen om meer controle te krijgen over de stoelgang.

Wat is fecale incontinentie?

Bij fecale incontinentie verliest u de controle over de kringspier waardoor u niet meer in staat bent om uw ontlasting op te houden. Er kan lucht ontsnappen en u kunt vloeibare en/of vaste ontlasting ongewild verliezen. Ongewild verlies van ontlasting of winden is een aandoening die vaak voorkomt. Waarschijnlijk komt het zelfs vaker voor dan we denken, omdat veel mensen met deze klachten niet naar een arts durven te gaan. Zowel bij mannen als vrouwen komt dit probleem voor. Bij vrouwen ontstaat fecale incontinentie vaak na de overgang. Fecale incontinentie kan een grote invloed hebben op het dagelijks leven.

Behandelingsmogelijkheden

De behandeling hangt onder meer af van de oorzaak van de stoelgangproblemen. De juiste behandeling kan per persoon verschillen. Hieronder worden een aantal behandelingen uitgelegd die de continëntieverpleegkundige kan inzetten.

Incontinentiemateriaal

Er bestaan vele hulpmiddelen om ontlasting op een veilige en onopvallende manier op te vangen. Deze zijn verkrijgbaar bij een medische speciaalzaak. De continëntieverpleegkundige zal u hier verder over informeren.

Bevorderen van een goede stoelgang

Bij fecale incontinentie richt de behandeling zich onder meer op het voorkomen van diarree en op het bevorderen van een regelmatige stoelgang. Dit kan met behulp van dieetaanpassingen (regelmatig drinken en vezelrijke voeding).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Soms is het nodig om medicijnen te nemen om de ontlasting te laten indikken. De continëntieverpleegkundige kan u hierin adviseren.

Darmspoeling

De gespecialiseerde continëntieverpleegkundige kan u adviseren om de darm te gaan spoelen. Er zijn verschillende methoden om te spoelen. De continëntieverpleegkundige kan met u bespreken welke methode voor u het meest effectief is.

Vervolg

Na het eerste bezoek (die meestal 1 uur duurt), maakt de continëntieverpleegkundige in overleg met u een telefonische vervolgspraak. De continëntieverpleegkundige stelt uw specialist op de hoogte van de gegeven adviezen en de gemaakte afspraken.

Meer informatie

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw arts heeft ontvangen. Heeft u vragen, stel deze dan aan uw specialist tijdens u volgende bezoek.

Voor afspraken en vragen kunt u op werkdagen (08.30 tot 17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek chirurgie via telefoonnummer: (040) 888 85 50.

Het continëntie spreekuur vindt plaats op MMC-locatie Veldhoven (route 067).