

Informatie over aflopend vruchtwater a term

Bij ongeveer 10% van de bevallingen begint de bevalling met het breken van de vliezen. Doorgaans komt de bevalling dan binnen 24 uur spontaan op gang. In deze folder kunt u lezen wat u moet doen als u aflopend vruchtwater heeft en meer dan 37 weken zwanger bent.

Gebroken vliezen

Als de vliezen spontaan gebroken zijn, dan belt u met de verloskamer van het ziekenhuis, telefoonnummer (040) 888 95 51 om ons te informeren (of als u onder controle bent van een verloskundige met uw eigen verloskundige). U krijgt instructies via de telefoon. Het kan zijn dat u thuis mag afwachten of de weeën spontaan beginnen of het kan zijn dat u naar het ziekenhuis mag komen.

In het ziekenhuis wordt het vruchtwaterverlies gecontroleerd en een CTG (cardiotocografie) gemaakt. Hiermee wordt de hartslag van de baby en de activiteit van de baarmoeder gecontroleerd. Ook wordt uw temperatuur gemeten.

Als u geen weeën heeft dan mag u weer naar huis als:

- u méér dan 37 weken zwanger bent;
- er sprake is van een eenling zwangerschap;
- de baby in hoofdligging ligt;
- de baby goed is ingedaald;
- het vruchtwater kleurloos is;
- u geen temperatuursverhoging heeft;
- de hartslag van de baby goed is;
- er geen andere reden is om u op te nemen zoals:
 - hoge bloeddruk
 - een matige groei van de baby.

Als u weer naar huis mag

Als u weer naar huis mag, dan neemt u om de zes uur uw temperatuur rectaal op. Wij adviseren u om niet meer in bad te gaan (douchen mag wel), het maandverband regelmatig te verschonen en geen geslachtsgemeenschap te hebben.

U neemt contact op met de verloskamer indien:

- Uw temperatuur boven de 37,5°C is
- De weeën spontaan beginnen, u pijnlijke contracties heeft of pijn in de onderbuik

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- U een grieperig gevoel heeft
- U de baby minder voelt bewegen
- Het vruchtwater niet meer helder is van kleur (bijvoorbeeld groen of bruin)

De weeën beginnen niet

Als de weeën niet spontaan beginnen, dan komt u de volgende dag terug voor controle. U belt 's morgens om een tijd af te spreken. Op de verloskamer wordt een CTG gemaakt en uw temperatuur gecontroleerd. Ook wordt een kweek uit de vagina afgenomen. Als alles in orde is, mag u weer naar huis. Ongeveer 48 uur na het breken van de vliezen wordt de bevalling ingeleid.

Inleiding van de bevalling

U belt om 06.30 uur naar de verloskamer van het ziekenhuis, om te informeren of er plaats is voor inleiding. De verpleegkundige spreekt een tijd met u af wanneer u kunt komen. Neem uw spullen mee om een paar nachten in het ziekenhuis door te brengen.

Wanneer u op de verloskamer arriveert, wordt er een CTG gemaakt. Door middel van een inwendig onderzoek door de arts of de verloskundige wordt beoordeeld of de baarmoedermond 'rijp' is. Dat betekent dat de baarmoedermond soepel, iets open en week is.

Als de baarmoedermond rijp is, dan krijgt u een infuus met weeënstimulerende medicatie. Over de duur van de bevalling is niet veel te zeggen.

Als de baarmoedermond nog stug of gesloten is, wordt gestart met de toediening van misoprostol (hormoontabletten). Deze krijgt u elke 2 uur, maximaal 8 keer per dag. Indien u weeën krijgt wordt opnieuw gevoeld naar de baarmoedermond om te kijken of deze rijp is. Over de duur van de bevalling is ook bij toediening van misoprostol niets te zeggen.

Als de vliezen meer dan 24u voor de geboorte van de baby gebroken zijn, dan wordt de baby na de bevalling onderzocht door de kinderarts. Dit gebeurt omdat de vliezen langdurig gebroken waren. Er is namelijk een verhoogd risico op het ontstaan van een infectie bij de baby. U mag daarom na de bevalling niet meteen naar huis. Moeder en baby blijven 12 uur opgenomen voor extra controles

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de arts of de verloskundige. Ook kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek gynaecologie via telefoonnummer (040) 888 83 80 (locatie Eindhoven en Veldhoven). Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verloskamers via telefoonnummer: (040) 888 95 51.