

Ontslagadviezen na hartkatheterisatie via pols of lies

Via de pols

De eerste 24 uur:

- Controleer de doorbloeding van uw hand en eventuele nabloeding van het wondje. Instructies heeft u gekregen van de verpleegkundige op de afdeling cardiologie;
- Hoeft u de mitella thuis niet meer te gebruiken;
- Mag u de arm rustig gaan gebruiken.

Na 24 uur:

- Mag de pleister eraf;
- Is douchen en de pols wassen toegestaan;
- Mag u de arm weer volledig gebruiken.

Na 7 dagen:

- Is in bad gaan + zwemmen toegestaan.

Via de lies

De eerste 24 uur:

- Houd rust in halfzittende houding;
- Staat u alleen op om naar het toilet en bed te gaan;
- Is traplopen toegestaan.

Na 24 uur:

- Mag de pleister eraf;
- Is douchen toegestaan.

Na 48 uur:

- Mag u fietsen en/of zelf autorijden;
- Mag u weer alles gaan doen.

Na 7 dagen:

- Is in bad gaan en zwemmen toegestaan.

Na de hartkatheterisatie (CAG) in overleg met de arts herstarten met antistolling.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Wat te doen bij een nabloeding:

- Plaats van het wondje flink dicht drukken;
- Bel 112 als er bloed uit de wond pompt of golft; dit kan betekenen dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Er moet dan een nieuw drukverband aangelegd worden;
- Overleggen met de Spoedeisende Hulp, eventueel krijgt u het advies om naar het ziekenhuis te komen.

Neem contact op bij vragen of onduidelijkheden

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: 040 - 888 9280.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: 040 - 888 8811.
- **Na de dag van opname** kunt u, tijdens kantooruren, contact opnemen met de polikliniek Cardiologie: 040 - 888 82 00.