

Ontslagadviezen na Klaplong

Pneumothorax

Leefregels

Eenmaal thuis vermijdt u de druk op uw borst zoveel mogelijk door het toepassen van de volgende leefregels:

De eerste 1 á 2 weken na ontslag uit het ziekenhuis:

- Inspanning zoals tillen, trekken en overmatig bewegingen vermijden.
- Niet roken.
- Niet te hard persen bij toiletgang.

Gedurende 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis:

- Geen zwaar huishoudelijk werk doen (bijvoorbeeld stofzuigen of ramen lappen).
- Niet zwaar tillen.
- Niet vliegen.
- Geen blaasinstrumenten bespelen.

Overig:

- Na 6 weken kan intensieve sportbeoefening of zware arbeid geleidelijk worden hervat.
- Zittend werk kan, in overleg met uw specialist, vaak wat sneller worden hervat.
- Duiken wordt voor de rest van uw leven afgeraden.
- Als bij verwijderen van de drain een hechting is gezet dan laat u deze na 10 dagen bij de huisarts verwijderen.

Bij toenemende activiteiten kunt u pijn ervaren. Dit wordt veroorzaakt door kleine littekens die tijdens inspanning worden opgerekt. Deze klachten zijn onschuldig en verdwijnen op den duur.

Medicatie

Een recept voor medicatie thuis is in de meeste gevallen niet nodig. Bij pijnklachten mag u paracetamol á 500 mg innemen, tot een maximaal van 8 tabletten per dag.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Controle

Na ongeveer 4-6 weken komt u bij uw longarts op controle, op de polikliniek. U heeft hiervoor een afspraak meegekregen van de verpleegkundige.

Complicaties

Neem in (een van) de volgende gevallen contact op:

- Bij koorts boven de 38,5 °C.
- Bij toenemende roodheid en pijn bij het wondje van de drain.
- Bij benauwdheidsklachten.

Belangrijke telefoonnummers

Bij problemen of vragen belt u met de polikliniek longziekten, telefoonnummer (040) 888 61 00. Op werkdagen te bereiken van 08.30 – 17.00 uur.

Buiten deze tijden neemt u contact op met de Spoedeisende hulp (SEH) op locatie Veldhoven, telefoonnummer (040) 888 88 11.