

## VVMI-meting

### Vetvrije massa index meting

**U heeft met uw arts of longverpleegkundige afgesproken dat u binnenkort een meting van de vetvrije massa index (VVMI) krijgt.**

Deze meting wordt verricht op de afdeling longfunctie:  
**Eindhoven** route 041, **Veldhoven** route 204.

#### **Wat is een VVMI-meting?**

Wie ziek is, moet extra letten op de voeding. Net als bij zware inspanning verbruikt het lichaam bij ziekte meer voedingsstoffen en energie. Bij patiënten met een chronische longaandoening is het belangrijk dat u een goede voedingstoestand heeft. Een goed lichaamsgewicht zegt niet of uw lichaam uit veel vetmassa of spiermassa bestaat. Ondanks een normaal gewicht kan er sprake zijn van te weinig spiermassa (vetvrije massa), daarom krijgt u een meting van de vetvrije massa index (VVMI). Hierbij wordt een zwak elektrisch signaal door het lichaam gestuurd. De snelheid van dit signaal is afhankelijk van de weefsels waar het doorgestuurd wordt (vet- of spierweefsel). De weerstand van lichaamsvet is anders dan de weerstand van de spieren, botten en het lichaamsvocht. Op deze manier wordt het lichaamsvet geregistreerd.

#### **Wie kunnen niet aan dit onderzoek meedoen?**

- Patiënten met een pacemaker of defibrillator
- Zwangeren
- Jongeren onder de 16 jaar

#### **Vorbereiding**

Een aantal zaken kunnen de meting beïnvloeden. Om de meting nauwkeurig uit te voeren vragen wij u:

- Metalen voorwerpen vóór het onderzoek af- of uit te doen.
- Heeft u een pin of schroef in uw lichaam meld dit dan.
- Ga vlak voor het onderzoek naar het toilet.
- Verricht vóór het onderzoek geen lichamelijke inspanning.
- Draag makkelijke sokken/kousen, liever geen panty.
- Probeer één uur voor het onderzoek niet meer te drinken.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

**Onderzoek**

Bij deze meting ligt u vijf tot tien minuten op een bed. U krijgt elektroden op uw rechtervoet en rechterhand geplakt. Deze elektroden worden met kabeltjes aangesloten op het meetapparaat. De meting is niet belastend voor u. U hoeft niets te doen en mag rustig blijven liggen. Na de meting worden de elektroden weer verwijderd.

**Duur onderzoek**

De test duurt ongeveer 10 minuten.

**Tot slot**

Heeft u voorafgaand aan het onderzoek nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 61 00.