

Fotodynamische therapie

Er is met u besproken dat uw huidaandoening behandeld wordt door middel van fotodynamische therapie. Graag geven wij u hier meer informatie over.

Wat zijn actinische keratose en basaalcelcarcinoom?

Actinische keratose

Actinische keratose wordt ook wel zonbeschadiging genoemd. Het zijn kleine, meestal ruw aanvoelende plekkjes op de huid. Deze huidaandoening is een gevolg van (te veel) blootstelling aan zonlicht gedurende het leven.

Basaalcelcarcinoom

Het basaalcelcarcinoom is een vorm van huidkanker. Het is een veel voorkomende huidaandoening, die nooit uitzaait maar wel groeit. Er zijn verschillende vormen van basaalcelcarcinoom. Alleen de oppervlakkige vorm kan behandeld worden met fotodynamische therapie. Deze oppervlakkige vorm ziet er uit als een roodkleurige, soms glanzende plek die geleidelijk groter wordt. Vaak ontstaat er een niet-genezend wondje. Ook bij het ontstaan van basaalcelcarcinoom is blootstelling aan zonlicht de belangrijkste risicofactor.

Uw dermatoloog heeft u uitgelegd om welke huidaandoening het in uw geval gaat.

Waarom is behandeling nodig?

De betreffende huidaandoeningen zaaien niet uit. Actinische keratose kan zich wel ontwikkelen tot een vorm van huidkanker (plaveiselcelcarcinoom). Een basaalcelcarcinoom kan doorgroeien in de omliggende weefsels. Om deze redenen moeten beide huidaandoeningen behandeld worden.

Fotodynamische therapie

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij de huid door middel van een speciale crème extreem gevoelig voor rood licht wordt gemaakt. Vervolgens wordt deze huid beschenen met dit rode licht. Hierdoor sterven de beschadigde cellen af. Na enkele weken worden ze vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen. Deze behandeling heeft naast een goede effectiviteit een prima cosmetisch resultaat.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De behandeling

U krijgt bij actinische keratose één behandeling en bij een basaalcelcarcinoom twee behandelingen. 14 dagen na de eerste behandeling volgt de tweede afspraak.

Het verloop van de behandeling

- Bij de behandeling verwijdt de huidtherapeute of verpleegkundige voorzichtig het overschot van beschadigde huidcellen. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Vervolgens brengt zij de crème met de werkzame stof aan. Deze stof wordt door de beschadigde huidcellen opgenomen waardoor deze huidcellen extreem gevoelig worden voor rood licht.
- Daarna dekt zij de ingesmeerde huid lichtwerend af en moet de crème drie uur inwerken.
- Na drie uur inwerken neemt de huidtherapeute of verpleegkundige de overgebleven crème weg en maakt de huid schoon.
- Tenslotte wordt de plek 7,5 minuten belicht met het rode licht.
- De eerste 24 uur moet u de behandelde plek droog houden en beschermen tegen zon-, dag- en kunstmatig licht.

Wat merkt u van de behandeling?

Hoe de behandeling ervaren wordt is zeer verschillend. Het kan variëren van licht irriterend tot soms een pijnlijk gevoel op de behandelde plaats. Dit is vaak afhankelijk van de plaats en grootte van de te behandelen plek. Koelen tijdens de behandeling kan het gevoel wat verlichten.

Na de behandeling

De beschadigde huidcellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van irritatie of lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (1 tot 2 weken), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurverandering van de huid (2 tot 4 weken). Na de behandeling volgt na ongeveer drie maanden een controle bij de dermatoloog.

Adviezen en leefregels

Vermijd langdurige blootstelling aan de zon of kunstmatige lichtbronnen zoals de zonnebank. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor, bij voorkeur factor 50!

Meer informatie

Heeft u vragen over de behandeling, neem dan gerust contact op met de polikliniek dermatologie in MMC Eindhoven, telefoonnummer: (040) 888 58 80.