

Patiënteninformatie

Borstprothesen

Na een borstamputatie komt u in aanmerking voor een losse borstprothese in uw bh. In het begin kunt u een tijdelijke prothese dragen, maar na verloop van tijd kunt u een definitieve prothese aanschaffen.

De tijdelijke prothese

Voordat u naar huis gaat krijgt u een tijdelijke prothese aangemeten. De verpleegkundige op de verpleegafdeling maakt met u een afspraak voor het aanmeten van deze prothese, zodat eventueel iemand die dicht bij u staat (bijvoorbeeld uw partner) daarbij aanwezig kan zijn.

Deze prothese bestaat uit schuimrubber met daaromheen een hoesje. Het voordeel hiervan is dat dit zacht is voor het nog gevoelige litteken. De prothese kan in het begin op het verband en later direct op de huid gedragen worden. U kunt deze prothese het beste dragen tot de wond helemaal genezen is. Het is prettig als u een goed zittende bh met verstelbare bandjes of een prothese-bh meeneemt naar het ziekenhuis. De tijdelijke prothese verstrekken wij u gratis. Het aanmeten van de tijdelijke prothese gebeurt in een aparte ruimte op de afdeling.

De definitieve prothese

Het is verstandig te wachten met de aanschaf van een definitieve prothese tot de huid zich goed heeft kunnen herstellen. Na de operatie duurt dit meestal een paar maanden en na bestraling een aantal weken.

Een goede borstprothese kan uw gevoel van zelfvertrouwen versterken. Bovendien wordt het lichamelijk evenwicht hersteld, dat is vooral nodig bij zwaardere borsten. Een definitieve prothese bestaat uit siliconen, heeft de kleur van uw huid en wordt in de (prothese-)bh gedragen. Er zijn vrij veel vormen en maten confectieprothesen.

Het streven is: zoveel mogelijk symmetrie tussen de behouden borst en de borstprothese. In uitzonderlijke gevallen lukt dit niet. Vraagt u in dat geval een machtiging voor een maatprothese aan de verpleegkundig specialist. Een speciaalzaak maakt dan voor u een prothese op maat.

Als u een prothese gaat kopen, maak dan eerst een afspraak. U weet dan zeker dat er voldoende tijd en ruimte voor u gereserveerd is. Koop nooit overhaast een prothese en laat u goed informeren voor u tot aanschaf overgaat. Neem als het mogelijk is iemand mee als u voor de eerste keer een prothese gaat kopen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De BreiBoezem

Stichting BreiBoezem heeft als doel vrouwen die getroffen zijn door borstkanker en een borstamputatie hebben ondergaan, GRATIS te voorzien van gebreide borstprothese(s). Deze gebreide borstprotheses zijn een goed alternatief voor siliconenprotheses. Ze zijn comfortabel (lichtgewicht en ademend), wasbaar en voelen als 'echt' aan.

Vraag er naar bij uw verpleegkundig specialist of ga naar BreiBoezem@gmail.com

Welke bh kunt u dragen?

Ook met een prothese kunt u meestal een gewone bh dragen. Let bij het kopen van een bh wel op de volgende zaken:

- de bh moet een volle cup hebben;
- de bh moet de borst steunen, maar mag niet knellen of striemen;
- de bh moet de prothese goed op haar plaats houden;
- bij voorkeur heeft de bh geen beugel.

Als u geen geschikte bh heeft, dan kunt u ook een speciale prothese-bh kopen. Dit is een bh die aan bovengenoemde eisen voldoet. Een prothese-bh kunt u kopen bij een van de verkooppadressen die u achterin dit hoofdstuk vindt.

Het kan prettig zijn om de prothese in een hoesje in de bh te dragen. U kunt dit hoesje zelf maken of laten maken daar waar u de prothese koopt.

Vergoeding voor prothesen

Een prothese wordt geheel of grotendeels vergoed. Hier is een maximum aan verbonden. U heeft een machtiging nodig, die u krijgt van uw verpleegkundig specialist. De meeste verzekeringen vergoeden één nieuwe prothese per twee jaar. Informeer bij uw ziektekostenverzekeraar of dit ook voor u geldt.

Omgaan met de prothese

De prothese gaat het langst mee als u er op de juiste manier mee omgaat.

Enkele aandachtspunten zijn:

- Leg de prothese als u hem niet draagt in de daarvoor bestemde doos. Op deze manier blijft de vorm het beste behouden.
- Volg voor het schoonhouden van de prothese de voorschriften op die u bij de aanschaf van de prothese heeft gekregen.
- Beschadigingen kunnen de prothese onbruikbaar maken. Pas daarom op voor halen van honden- of kattenpoten, haakjes aan uw nagels, broches of corsages.
- Verhitting boven de 50 graden (bijvoorbeeld stoom uit een ketel).

Bij beschadiging door onzorgvuldig gebruik vergoedt de ziektekostenverzekeraar geen nieuwe prothese.