

Verstaanbaar spreken Bij Parkinson of atypisch Parkinsonisme

Deze folder is bedoeld voor mensen met de ziekte van Parkinson of een vorm van atypisch parkinsonisme. In deze folder vindt u meer informatie over de logopedische behandeling van verstaanbaarheidsproblemen als gevolg van de ziekte van Parkinson of atypisch parkinsonisme.

Wat zijn verstaanbaarheidsproblemen?

De spraak van parkinsonpatiënten kan slechter verstaanbaar worden. Dit merkt u aan een zachte of hese stem, binnensmonds of mompelend spreken en /of monotoon (op één toon) spreken. Dit komt omdat de spieren stijver worden, waardoor het spreken steeds meer moeite kost. Hierdoor ontstaan er kleine en tragere bewegingen van lippen, tong, keelspieren en stembanden. Vaak horen we dat spreken vermoeiend is, de stem hoger is geworden of het zingen moeilijker gaat.

Wat is PLVT-therapie?

PLVT staat voor Pitch Limiting Voice Treatment. Bij deze therapie ligt de nadruk op 'Luid en Laag'. Het gaat om luider spreken, zonder dat de stem omhoog schiet. Doordat u luider gaat spreken, vermindert u ook de andere problemen:

- een zachte stem wordt luider en dus beter hoorbaar
- een hese stem wordt helderder. De ademhaling wordt vanzelf dieper, omdat luid spreken zonder diepere ademhaling niet mogelijk is;
- de articulatie en het spreektempo verbeteren tegelijkertijd, want binnensmonds spreken en snel spreken zijn moeilijk vol te houden als u luider spreekt.

Wanneer krijgt u PLVT-therapie?

Bij uw eerste bezoek beoordeelt de logopedist door het stellen van vragen of u in aanmerking komt voor de PLVT-therapie. Deze intensieve behandeling wordt geadviseerd als:

- de verstaanbaarheid voldoende verbetert door luider spreken;
- u voldoende motivatie heeft;
- u in staat bent om een nieuwe techniek te leren, te onthouden en toe te passen;
- u voldoende energie heeft om te oefenen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De PLVT-therapie

Met deze therapie wordt er intensief geoefend onder begeleiding van de logopedist. Dit betekent dat u minimaal 3x per week een half uur logopedie krijgt, gedurende 6 weken. Daarnaast oefent u thuis enkele malen per dag. Dagelijks oefenen is belangrijk om uw techniek goed te trainen. Het is verstandig om ook thuis met iemand te oefenen. In dat geval gaat degene met wie u thuis oefent geregeld mee naar de logopedist.

Het volgen van deze therapie kan gevolgen hebben voor andere therapieën. Mogelijk dat u deze therapieën tijdelijk minder intensief kunt doen.

Wat als intensief oefenen niet mogelijk is?

Het is niet altijd mogelijk om intensief te oefenen. De belangrijkste redenen zijn snel vermoeid raken of moeite hebben met het leren van nieuwe dingen. Dit hangt samen met de ernst van uw ziektebeeld. Ook kan het zijn dat uw medicatie (nog) niet optimaal is.

Een andere veelvoorkomende reden is dat het luider spreken onvoldoende lukt, omdat uw spreken ook op een andere manier is aangedaan (zoals bij atypisch parkinsonisme). In al die gevallen is het nog steeds zinvol om te oefenen, maar op een minder intensieve en aangepaste manier. Zelfstandig verstaanbaar spreken is dan slechts beperkt mogelijk en de logopedist zal daarom meer aandacht geven aan het trainen en begeleiden van uw gesprekspartners. Met hun ondersteuning is het spreken vaak nog te verbeteren.

Het resultaat van de therapie

Het is de bedoeling dat u na ongeveer 6 weken zelfstandig beter verstaanbaar spreekt.

Telefoonnummers

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur contact op met het secretariaat van afdeling Logopedie, telefoonnummer (040) 888 90 40. Wilt u een afspraak maken, dan kan dit ook via bovenstaande telefoonnummer. U heeft wel een verwijzing nodig van uw behandelend arts.