

Adviezen voor thuis na Mortons neurooom

In deze folder leest u adviezen die u thuis na de behandeling kunt opvolgen.

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar te eten. De volgende dag kunt u weer alles eten en drinken.
- Na 2 dagen mag u weer douchen.
- Tot 14 dagen na de behandeling mag u niet in bad en/of zwemmen. Daarna is dit toegestaan als de wond volledig gesloten is.
- Na 2 dagen mag u het drukverband verwijderen.
- U mag lopen met de verbandschoen aan. U mag uw been belasten. Let hierbij goed op uw (pijn)klachten en pas de belasting daarop aan.
- Leg uw been regelmatig hoog om zwelling tegen te gaan.
- Er worden oplosbare hechtingen gebruikt.
- Na 6 weken mag u weer sporten.
- U krijgt voor de eerste drie dagen pijnstilling mee naar huis. Heeft u daarna nog pijn? Dan mag u 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- De controle afspraak staat binnen 3 werkdagen voor u klaar in het patiëntenportaal MijnMMC of de afspraak wordt u toegestuurd. Zo niet, dan belt u naar polikliniek orthopedie, telefoonnummer (040) 888 8600.

Neem contact op:

- Bij toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers
- Bij temperatuur boven 38,5 °C
- Bij een hevig bloedende wond
- Bij toenemende roodheid en zwelling rondom de wondjes

Heeft u vragen?

- Op de dag van opname kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 9280.
- Tussen 19.00 en 08.30 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp: (040) 888 8811.
- Na de dag van opname kunt u contact opnemen met de polikliniek Orthopedie: (040) 888 86 00.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.