

## Medisch maatschappelijk werk

Ziekte of een ziekenhuisopname van uw kind kan u lichamelijk en emotioneel uit balans brengen. Het vraagt aanpassing op vele gebieden. Misschien bent u extra vermoeid, emotioneel of heeft u last van concentratieproblemen. Sommige dingen kunt u zelf of met hulp van uw gezin en uw omgeving hanteren. Maar u kunt ook behoefte hebben aan professionele hulp. Het medisch maatschappelijk werk kan u hierbij helpen.

### Psychosociale vragen

Samen proberen we een oplossing te vinden voor de problemen die u ervaart. U kunt bij de maatschappelijk werker terecht voor vragen die te maken hebben met:

- Acceptatie/ Verwerkingsvragen (waarbij er geen psychopathologie aanwezig is)
  - Omgaan met en aanpassen aan een nieuwe (sociale) situatie
  - Verwerking bij ziekte en behandeling (empowerment, coping, balans activiteit en rust)
  - Emotionele onbalans (bijv. moeite hebben dat de zwangerschap anders loopt dan verwacht of bij een langdurige opname)
  - Moeite met grenzen stellen
- (Aanstaande) ouders die in een asielprocedure zitten, vluchteling zijn, geen status hebben
- Crisisinterventie
  - Acute opname en problematische thuissituatie (bijv. alleenstaande moeder, jonge moeder, weinig netwerk)
  - Veilig Thuis of andere externe hulpverlening die betrokken is
  - Ongewenste zwangerschap
- Gezin
  - Opvoedingsvragen
  - het ouderschap en uw gezin tijdens medische behandeling
  - overige knelpunten binnen het gezin
- Inkomen, werk en vrije tijd
  - Financiële zaken (bijv. onvoldoende middelen, beschermingsbewind, schulden)
  - Geen zorgverzekering hebben of vragen hebben over vergoedingen
  - Behoeftte aan informatie en advies (problemen met werkgever, sprake van onbegrip bij werkgever)
  - Vragen bij werk, re-integratie en ziektewet
  - Vragen over sociale voorzieningen

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

- Vragen over verlofmogelijkheden voor (aanstaande) moeder/ vader

### **Veel gestelde vragen**

Medisch maatschappelijk werk kan helpen bij het vinden van antwoorden op vragen als:

- Hoe blijft het thuis, met de andere kinderen, zo goed mogelijk doorgaan?
- Hoe ga ik om met mijn persoonlijke emoties?
- Hoe kan ziekenhuisbezoek en werk gecombineerd worden (contact met werkgever)?
- Hoe kan ik als ouder er voor mijn kind zijn en hoe zorg ik dat ik ook zelf rustmomenten kan pakken?
- Voorziet de sociale wetgeving in de kosten die de ziekte met zich meebrengt?

- *Wanneer er geen sprake is van psychopathologie dan mag er naast psychologie ook gedacht worden aan medisch maatschappelijk werk.*