

# Ontslagadviezen na een operatie aan de baarmoeder

## Adviezen voor thuis

- Als de behandeling onder narcose heeft plaatsgevonden, op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel gebruiken; de volgende dag kunt u weer gewoon eten en drinken.
- Douchen is toegestaan.
- Niet in bad of zwemmen gedurende de periode van bloedverlies.
- .... weken geen tampons gebruiken i.v.m. verhoogde kans op infectie.
- .... weken geen geslachtsgemeenschap.
- Geen geslachtsgemeenschap tot het bloedverlies gestopt is.
- U kunt 10-14 dagen na de operatie last hebben van vaginaal bloedverlies, gelijk aan of minder dan een normale menstruatie. In een enkel geval kan dit iets langer duren.
- Eventuele menstruatieachtige buikkrampen zijn gedurende de eerste dagen normaal.
- Eventuele hechtingen lossen vanzelf op.
- Op geleide van klachten mag u uw dagelijkse activiteiten hervatten.
- .... weken geen lange fietstochten of zwaar sporten.
- Gedurende 1 week na de ingreep 's morgens de temperatuur opnemen.
- De eerste 3 dagen na de operatie gebruikt u de medicatie die u vanuit het ziekenhuis heeft meegekregen. Daarna mag u bij pijn 4x daags 2 tabletten paracetamol à 500 mg innemen.

## Neem contact op bij:

- toenemende pijnklachten die niet verminderen na het innemen van pijnstillers;
- temperatuur boven 38,5 °C;
- sterk riekende afscheiding;
- een hevig bloedende wond/overmatig vloeien;
- toenemende roodheid en zwelling rondom de wond.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

**Heeft u vragen:**

- **Op de dag van opname** kunt u tot 19.00 uur contact opnemen met de Dagbehandeling: (040) 888 92 80.
- **Tussen 19.00 en 08.30 uur** kunt u contact opnemen met de Verloskamers: (040) 888 95 51.
- **Na de dag van opname** kunt u contact opnemen met de polikliniek: Gynaecologie: (040) 888 83 80.