

De hoofdpijnpolikliniek

Op de hoofdpijnpolikliniek vindt wekelijks het multidisciplinair hoofdpijnsprekuur plaats. Dit spreekuur is bedoeld voor mensen met een complexe vorm van hoofdpijn die moeilijk te diagnosticeren en/of te behandelen is. In de ochtend vinden een aantal consulten plaats om u zo meer duidelijkheid te geven omtrent uw hoofdpijnklachten.

U kunt via uw huisarts een doorverwijzing vragen. U krijgt dan een uitnodiging met daarbij een aantal vragenlijsten die u vooraf thuis invult. U brengt deze mee naar het spreekuur.

Wie spreekt u op de hoofdpijnpolikliniek?

U bezoekt op deze ochtend achtereenvolgens:

- de hoofdpijnverpleegkundige; zij praat met u over uw klachten en medicatiegebruik en schrijft uw ziektegeschiedenis (anamnese) op.
- de neuroloog; deze stelt eventueel nog enkele aanvullende vragen over uw hoofdpijn en verricht zo nodig een neurologisch onderzoek. Dit is een lichamelijk onderzoek naar het functioneren van de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwen.
- de fysiotherapeut; deze onderzoekt houdings- en/of bewegingsproblemen in nek, schouders en/of rug.
- de psycholoog; hoofdpijnklachten kunnen uw dagelijks leven beïnvloeden (bijvoorbeeld uw stemming). Ook kan uw manier van leven (balans tussen spanning en ontspanning, moeilijk nee kunnen zeggen, etc.) invloed hebben op de mate en frequentie van de hoofdpijnklachten en/of het in stand houden van (hoofd)pijn. De psycholoog kijkt of u in aanmerking komt voor specifieke behandeltechnieken in het kader van hoofdpijn.

Elk consult duurt een half uur met uitzondering van de psycholoog, dit consult duurt een uur.

Na het gesprek met de psycholoog kunt u naar huis gaan. Tussen 14.00 en 14.30 uur wordt u gebeld door de neuroloog of hoofdpijnverpleegkundige. Uw diagnose en behandelvoorstel worden dan met u besproken.

Het zijn intensieve gesprekken, maar het wordt als prettig ervaren dat alles binnen één dag kan worden afgerond.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Waar en wanneer?

Het multidisciplinair hoofdpijnspreekuur start op maandagochtend in het MMC, op locatie Eindhoven.

Vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek neurologie, telefoonnummer (040) 888 84 10.
U kunt ook een email sturen naar hoofdpijnverpleegkundige@mmc.nl

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.