

Fertiliteitspolikliniek

Sperma selectie test (SPES) en intra-uteriene inseminatie (IUI)

De SPES en IUI vindt plaats op:

Datum:

Inleveren: uur

Ophalen: uur

Melden:

Klinisch laboratorium, locatie Veldhoven, route 355

Neemt u legitimatie (servicepas, rijbewijs of identiteitsbewijs) van uzelf en uw partner mee?

Inleiding

In deze folder informeren wij u over een sperma selectie test (SPES) en een intra-uteriene inseminatie (IUI).

U leest in deze brochure:

- wat een sperma selectie test (SPES) is;
- wat een intra-uteriene inseminatie (IUI) is;
- wat er voor en tijdens de inseminatie gebeurt;
- wat u moet doen voor de voorbereiding op de SPES.

SPES: het selecteren van de goed beweeglijke spermatozoën

Al eerder in het vruchtbaarheidsonderzoek is een zaadonderzoek verricht. Soms is gebleken dat er een duidelijke afwijking bestaat bij de man. Voorkomende afwijkingen kunnen zijn:

- een gering aantal zaadcellen;
- slechte beweeglijkheid van de zaadcellen;
- een combinatie van beiden;
- samenklonteren van de zaadcellen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

In de afgelopen jaren zijn er technieken ontwikkeld om het zaad op te werken, de beste zaadcellen te selecteren en de beweeglijkheid te laten toenemen. In ons laboratorium wordt deze techniek toegepast.

Bewerking van de zaadcellen

Het zaad wordt gecentrifugeerd en moet door een bepaalde vloeistof heen zwemmen. De zwakkere zaadcellen komen niet door de vloeistof heen en zullen hierdoor afvallen. De hele procedure van het bewerken van het zaad duurt ongeveer een uur.

IUI

Tijdens de IUI procedure wordt het bewerkte zaad direct in de baarmoeder ingebracht. Dit verhoogt de kans op een zwangerschap.

Het opvangen van het zaad

- Op de afdeling biometrie krijgt u een potje, een formulier en een sticker voor het laboratorium op naam van de partner (man). Uw (partner) vult het formulier gedeeltelijk zelf in, onder andere of u in de afgelopen twee maanden koorts heeft gehad, of u het zaad conform instructiefolder geproduceerd en opgevangen heeft. Na het vullen van het potje plakt u de sticker met de naam van de partner (man) erop.
- Om de kwaliteit van het zaad zo optimaal mogelijk te laten zijn, is het noodzakelijk dat u **twee** dagen geen zaadlozing heeft gehad. Langere onthouding kan nadelige gevolgen hebben voor de uitslag.
- Voor het onderzoek is het nodig dat u het zaad zo snel mogelijk (uiterlijk één uur na productie) op het laboratorium inlevert. U doet er goed aan aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, bijvoorbeeld in jas of broekzak, onder uw kleding te vervoeren. Zo blijft de temperatuur van het zaad constant. Als de reistijd tussen uw huis en het ziekenhuis meer dan drie kwartier bedraagt, doet u er goed aan het zaad in het ziekenhuis te produceren. Er wordt dan een geschikte ruimte voor u gezocht. U kunt hiervoor bellen naar de fertiliteitspolikliniek.
- Gebruik uitsluitend potjes die door het laboratorium of de polikliniek gynaecologie zijn verstrekt. Potjes niet uitspoelen of schoonmaken!
- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje, geen condooms gebruiken. Het zaad kan het beste verkregen worden door zelfbevrediging met de hand (masturbatie). Andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek.
- Het is gewenst om al het zaad voor onderzoek aan te bieden. Als er toch een deel verloren is gegaan, moet u dat op het formulier vermelden.

De dag waarop de SPES wordt uitgevoerd

Dit onderzoek is alleen mogelijk op afspraak. Het tijdstip van het inleveren van het zaad voor de SPES en de inseminatie wordt afgesproken door de medewerker van de afdeling biometrie.

Zij maakt voor u een afspraak met het laboratorium, locatie Veldhoven. Op de afgesproken dag en tijdstip geeft u het potje met zaad en bijbehorend formulier af op dit laboratorium.

Het inleveren van het materiaal op locatie Veldhoven

U neemt de hoofdingang en volgt route 355 (klinisch laboratorium). Het klinisch laboratorium bevindt zich op de 3e etage. U belt aan en wordt vervolgens binnengelaten. Aan uw rechterhand vindt u de balie voor afgifte van materialen. Hier meldt u zich. De medewerker van het laboratorium vraagt u om even plaats te nemen in de wachtruimte, waar een andere medewerker het potje en formulier van u in ontvangst neemt. U kunt alleen op het afgesproken tijdstip terecht op het klinisch laboratorium. Neem legitimatie van uzelf en uw partner mee.

Als het om inseminatie gaat, dan kunt u en/of uw partner het opgewerkte zaad na een uur weer ophalen. U neemt plaats in de wachtruimte. De medewerker van het laboratorium komt naar u toe en controleert uw gegevens. Hierna krijgt u het materiaal mee. U houdt de envelop met het kunststof buisje op uw lichaam, zodat het zaad op temperatuur blijft. U loopt naar route 14 biometrie van Máxima MC Veldhoven. U kunt daar in de wachtkamer plaatsnemen, waarna u wordt binnen geroepen door de echoscopiste of de arts. Deze behandeling is in principe pijnloos.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de fertiliteitspolikliniek:

- Fertiliteitspolikliniek *locatie Veldhoven* (040) 888 95 58
(maandag t/m vrijdag van 08.30 - 17.00 uur)