

Handleiding zelfkatheterisatie / C.I.C na een gynaecologische operatie

Vandaag bent u naar huis gegaan na een (gynaecologische) operatie met het verzoek tot zelfkatheterisatie of te wel CIC (Clean Intermittent Catheterisation).

Dit omdat u de blaas niet (volledig) leeg kan plassen.

U heeft van de verpleegkundige meegekregen:

- Nazorg instructies over de operatie die u heeft gehad.
- Pijnmedicatie voor in de thuissituatie.
- Een startpakket voor zelfkatheterisatie. Hierin zitten allerlei spulletjes die u nodig hebt tijdens het zelf katheteriseren. De verpleegkundige heeft dit met u doorgenomen. Mocht er iets op zijn, kunt u altijd het telefoonnummer bellen wat u ook in het pakket kan vinden.
- Voor nu is het van belang het onderstaande schema aan te houden. Eerst gaat u zelfstandig op het toilet uit plassen en nadien gaat u zelf katheteriseren, waarbij u de urine van zelfkatheterisatie opvangt om te kijken hoeveel ml dit is (= residu).
- Dit om te weten hoe vaak u moet zelf katheteriseren.

Stappenplan zelfkatheterisatie (CIC)

- Residu 2 x minder dan 150 ml: stop CIC
- Residu 150- 200 ml: 1 dd CIC voor de nacht
- Residu 200- 300 ml: 2 dd CIC
- Residu 300- 400 ml: 3 dd CIC
- Residu 400- 500 ml: 4 dd CIC
- Residu meer dan 500 ml: 5-6 dd CIC

De (assistent) gynaecoloog gaat u één deze dagen opbellen om te vragen hoe het thuis gaat met plassen en katheteriseren.

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met:

De triage afdeling van de gynaecologie: (040) 888 9551 vanaf de 2^e dag na uw operatie.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.