

Blaasspoeling

BCG (Bacilus Calmette Guérin)

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis verwacht voor blaasspoelingen. Hieronder geven wij u informatie over deze blaasspoeling.

Wat zijn blaasspoelingen?

Er zijn bij u blaaspoliepen geconstateerd. De poliepen worden met een kijkoperatie door de plasbuis verwijderd. Bij meer dan 50% van de patiënten kunnen de poliepen terugkomen. Het is daarom niet alleen voldoende om de poliepen te verwijderen. Met poliklinische blaasspoelingen wordt de kans op terugkeer van de poliepen verkleind. De uroloog bepaalt het aantal blaasspoelingen.

Wat is BCG?

BCG is een vaccin dat bestaat uit een oplossing van verzwakte tuberculosebacteriën. BCG is een sterk verzwakte tuberkelbacil die het immuunsysteem activeert. Door BCG in de blaas achter te laten gedurende een bepaalde periode waardoor uw afweersysteem wordt versterkt. De behandeling heeft het meeste succes wanneer een bepaald schema wordt herhaald. Tussentijds zullen er regelmatig controles (cystoscopieën) plaatsvinden om te controleren of de behandeling succes heeft.

Vorbereiding blaasspoeling

Algemene voorbereiding

Indien u de maandag voor de spoeling klachten hebt van een urineweginfectie of u ziet bloed bij de urine. Neem dan contact op met de polikliniek urologie. Het is belangrijk dat u de spoeling minimaal een uur en maximaal twee uur op kunt houden. Daarom mag u twee uur voor de spoeling niet meer drinken. Indien u diuretica (vochtafdrijvende medicatie) gebruikt, mag u deze pas na het uitplassen van de BCG-spoeling innemen.

Wilt u een vaccinatie laten zetten? Doe dat dan een week voor of een week na de spoeling. Houd rekening met uw schema als u hiervoor een afspraak gaat maken.

De blaasspoeling

U komt naar de polikliniek urologie, locatie Veldhoven, route 172. Bij aankomst gaat u eerst naar een toilet om uit te plassen. Hierna meldt u zich aan bij de aanmeldzuil. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer. In verband met het gebruik van risicovolle stoffen is het niet gewenst dat er een begeleider tijdens de behandeling mee naar binnen

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

gaat. Indien de begeleider vragen heeft, geef dit dan aan als de verpleegkundige u roept. Dan kunnen de vragen voor start behandeling gesteld worden. De begeleider kan in de wachtkamer op u wachten.

In de behandelkamer mag u de onderkleding laten zakken en mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel. De verpleegkundige reinigt de ingang van de plasbuis met een gaasje met water. De verpleegkundige brengt vervolgens een dunne katheter via de plasbuis in om de blaas helemaal leeg te maken. Via deze katheter wordt de blaasspoeling ingebracht (50 ml). Hierna gaat de katheter eruit en mag u zich aankleden.

U gaat dus naar huis met het medicijn (de blaasspoeling) in uw blaas. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de blaasspoeling

Houdt u zich aan de volgende aanwijzingen:

- Het is belangrijk de urine minimaal een uur en maximaal twee uur op te houden. Kunt u de urine niet ophouden, dan gaat u naar het toilet.
- Houdt de vloeistof niet langer dan twee uur op. Dit geeft meer klachten.
- Ga om het effect van de vloeistof zo groot mogelijk te maken, pas kort voor het einde van het eerste uur (ongeveer na drie kwartier) veel drinken. Anders wordt de vloeistof voor een goede werking te snel verdund.
- Na het uitplassen van de vloeistof is het belangrijk om veel te blijven drinken.
- Na het plassen moet u de lichaamsdelen die in direct contact komen met de besmette urine wassen met een schoon washandje met water.
- Spoel het toilet met gesloten deksel tweemaal door.
- Na het plassen dient u een scheutje chloor in de wc-pot te gooien.
- Minimaal een keer per dag het sanitair reinigen met chloor.
- Bij een blaasspoeling met BCG is na 24 uur bij 68% van de patiënten BCG in de urine aantoonbaar. Na zeven dagen is bij 27% van de patiënten BCG aantoonbaar. Hoe lang een patiënt besmet blijft is moeilijk te zeggen en hangt af van de immuunstatus. De concentratie van BCG in de urine neemt uiteraard af, maar men moet zich realiseren dat onverwachte infecties veroorzaakt zouden kunnen zijn door tuberkelbacillen.
- Het advies is om de hygiëne maatregelen 48 uur te handhaven.

Extra aandachtspunten zijn:

- Om aanraking met de vloeistof te voorkomen, raden wij mannen aan om zittend te plassen.
- Komt de huid toch in contact met urine, bedek dan de huid met een dunne doek die in alcohol 70% gedrenkt is gedurende tien minuten.
- Geslachtsgemeenschap zonder condoom wordt in de periode tot wel zeven dagen na de BCG-spoeling afgeraden.
- Bij het morsen van urine maakt u de omgeving goed schoon, met alcohol 70%. Dit is nodig omdat er verzwakte bacteriën in deze blaasspoeling zitten.
- BCG is overgevoelig voor licht. Het is daarom ook belangrijk om na het morsen het licht een half uur aan te laten.
- Besmette kleding en ondergoed kunnen gewoon in de was.

Risico's en complicaties

De meeste patiënten verdragen de BCG-blaasspoeling probleemloos. Vrij snel nadat u voor de eerste keer geplast heeft na de blaasspoeling kunnen de volgende klachten ontstaan:

- Vaak moeten plassen;
- Pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en plasbuis;
- Moeite met het ophouden van de urine;
- Koorts;
- Koude rillingen;
- Spierpijn;
- Een griepgevoel;
- Bloed of weefseldeeltjes bij de urine.

Deze verschijnselen zijn vrijwel altijd een paar dagen na de blaasspoeling weer verdwenen.

Soms ontstaan er ook algemene ziekteverschijnselen zoals:

- Koorts;
- Koude rilling;
- Spierpijn;
- Een griepgevoel;
- Huiduitslag.

In een enkel geval worden blaasspoelingen gestopt vanwege deze ziekteverschijnselen.

Neem contact op met de polikliniek urologie:

- Bij koorts boven de 39°C;
- Als u veel last heeft van koude rillingen, spierpijn, hoofdpijn, braken, griepgevoel, duizeligheid of hoesten en dit langer duurt dan twaalf uur;
- Als u rode vlekken krijgt;
- Wanneer u plasklachten heeft die niet verdwijnen door extra te drinken.

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek urologie (040) 888 83 90. Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (040) 888 88 11.

Controle

Om de drie maanden wordt er bij u door de uroloog een cystoscopie (blaasonderzoek) gedaan. Met dit onderzoek wordt bepaald of het medicijn goed aanslaat. De tijd tussen twee controles wordt, afhankelijk of zich nieuwe poliepen voordoen, uitgebreid van een half jaar tot een jaar.

Belangrijk

- Bent u verhinderd, bel dan tijdig (minimaal 24 uur voor de afspraak) af;
- Hebt u vragen over de blaasspoeling, dan kunt u altijd bellen met de polikliniek urologie (040) 888 83 90.

BCG-spoelschema 1 jaar

spoeling	1	2	3	4	5	6	6wkn stop	7	8	9	12wkn stop
Datum											

10	11	12	22wkn stop	13	14	15

BCG-spoelschema 3 jaar

Spoeling	1	2	3	4	5	6	6wkn stop	7	8	9	12wkn stop
datum											

10	11	12	22wkn stop	13	14	15	22wkn stop	16	17	18	22wkn stop

19	20	21	22wkn stop	22	23	24	22wkn stop	25	26	27

Meer informatie

- Voor meer informatie BCG blaasspoeling klik dan [hier](#).
- Bekijk [deze video](#) bij vragen over de kleur van uw urine
- Mocht u na uw ingreep last hebben van urineverlies, dan mag u contact opnemen met de polikliniek en vragen naar de continëntieverpleegkundigen. Zij kunnen met u meekijken naar passende materialen en eventuele vergoeding hiervan.