

Antistollingsmedicijnen vitamine K-remmers

Vitamine K-remmers zorgen ervoor dat u minder vitamine K aanmaakt. Deze vitamine K gebruikt uw lever om uw bloed te stollen. Doordat u minder Vitamine K heeft stolt uw bloed minder snel.

Als u vitamine K-remmers gebruikt, moet u regelmatig bloed laten prikken. De trombosedienst begeleidt u dan. Zij kijken dan hoe hoog uw INR-waarde is. De INR-waarde geeft aan hoe snel uw bloed stolt. Aan uw bloedwaarden kan de Trombosedienst zien hoeveel tabletten u moet slikken. Dat kan dus per dag verschillen.

Voorbeelden van vitamine K-remmers zijn:

- acenocoumarol (Sintrom)
- fenprocoumon (Marcoumar)

Belangrijke informatie over uw antistollingsmedicijnen

Wat zijn antistollingsmedicijnen?

Uw behandelend arts heeft u antistollingsmedicijnen voorgeschreven. We noemen deze medicijnen ook wel bloedverdunners. De naam bloedverdunners klopt eigenlijk niet. Deze medicijnen maken uw bloed namelijk niet dunner. Deze medicijnen zorgen ervoor dat uw bloed minder snel stolt. Daarom noemen we ze ook wel antistollingsmedicijnen. Doordat u antistollingsmedicijnen gebruikt wordt de kans op een trombose of embolie verkleind.

Wat zijn de risico's van antistollingsmedicijnen?

Wanneer u antistollingsmedicijnen gebruikt, heeft u meer kans op bloedingen. U bloedt sneller, langer en heviger dan iemand die deze medicijnen niet gebruikt. Dit hoort bij uw behandeling. Maar er zijn wel situaties waarbij u direct contact op moet nemen met uw huisarts.

Hoe tevreden bent u over uw specialist of ziekenhuis? Geef uw mening op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

U moet uw huisarts bellen als:

- uw urine roodgekleurd is;
- uw ontlasting zwart is;
- u bijvoorbeeld uw arm of been niet goed meer kunt bewegen;
- u plotseling niet meer goed kunt praten;
- u plots ontstane, hevige pijn heeft (bijvoorbeeld in uw buik);
- u een blauwe plek heeft die groter is dan een bierviltje;
- u plotseling meer dan vijf blauwe plekken heeft;
- u een bloedneus heeft die langer dan een half uur duurt;
- u bloed ophoest of bloed overgeeft;
- u merkt dat u ergens anders een bloeding heeft.

Bel direct 112 als er een ernstige bloeding optreedt.

Het is ernstig als u:

- steeds bloed blijft ophoesten;
- bloed moet braken;
- als u last heeft van meer dan een koffiekopje bloedverlies uit uw darm.

Waar moet u op letten?

- Gebruik de medicatie zoals de arts ze heeft voorgeschreven. Geef door aan de voorschrijver van uw medicijn (meestal de internist, neuroloog of cardioloog) als u een tablet vergeten bent.
- Gebruik de bloedverdunners niet met andere medicatie. Doe dit alleen als uw behandelend arts hiervoor toestemming heeft gegeven. Neem nooit zonder te overleggen andere medicijnen in. Doe dit ook niet met medicijnen die u zelf heeft gekocht bij apotheek of drogist.
- Gebruik geen pijnstillers die een ontsteking remmen, zoals aspirine, ibuprofen en voltaren. Deze pijnstillers kunnen ervoor zorgen dat de antistollingsmedicijnen niet goed werken.
- Hebt u koorts of pijn neem dan alleen paracetamol. Heeft u vragen hierover? Overleg dan met uw behandelend arts of apotheker welke andere medicijnen u mag gebruiken.
- Hebt u een ongeluk gehad? Of hebt u een blauwe plek of een bloeding? Bel dan uw huisarts of specialist.
- Meld bij elk bezoek aan huisarts, tandarts of specialist dat u antistollingsmedicatie gebruikt. Doe dit ook als u in het ziekenhuis opgenomen wordt.

Sporten met antistollingsmedicijnen

Sporten en bewegen is heel goed voor u. Het belangrijkste is om een manier van bewegen te vinden die bij u past. En die past bij uw leven. Wandelen en fietsen zijn goede manieren om te bewegen.

Sporten als judo en boksen zijn niet goed om te doen. Doordat u bij deze sporten veel lichamelijk contact heeft is de kans op een verwonding groter. Let dus ook goed op bij andere sporten waarbij u lichamelijk contact heeft tijdens het sporten. Neem geen onnodige risico's. Mocht u toch een verwonding krijgen, bel dan met uw huisarts. Zeker als u een wond heeft aan uw hoofd of op uw hoofd gevallen bent.

Gebruik bij een onderzoek of operatie

Krijgt u een onderzoek of operatie? Dan moet u soms tijdelijk stoppen met uw antistollingsmedicijnen. Dit doen we omdat u met deze medicijnen meer kans heeft op een ernstige bloeding. Het kan zijn dat u tijdelijk een ander antistollingsmedicijn moet gebruiken. Het is daarom belangrijk dat u zo snel mogelijk aan uw behandelaar laat weten dat u een operatie krijgt. Over het algemeen zal de behandeld arts die de ingreep uitvoert, of de pre-operatieve screenings afdeling, een advies geven over het gebruik van de antistolling rondom de ingreep. Twijfelt u wat u moet doen? Bel dan naar degene die u het antistollingsmedicijn heeft voorgeschreven.

Krijgt u een kleine ingreep? Bijvoorbeeld: Moet uw kies getrokken worden? Dan hoeft u meestal niet te stoppen met uw antistollingsmedicijn. Overleg altijd even met de arts die de behandeling gaat doen wat verstandig is.

Zwanger worden

Als u zwanger wilt worden kunt u vitamine K-remmers niet blijven gebruiken. Deze medicijnen kunnen door de placenta ook bij het kind komen. Overleg uw wens om zwanger te worden altijd eerst met uw behandelend specialist. Gebruik tot die tijd anticonceptie. Bent u toch zwanger geworden tijdens het gebruik van vitamine K-remmers? Bel dan meteen uw huisarts of uw behandelend specialist en de trombosedienst. Meestal gebruiken vrouwen die zwanger willen worden tijdelijk LMWH. Deze medicijnen zijn veilig omdat ze niet door de placenta bij de baby komen.

Meer informatie

- Nederlandse federatie van trombosediensten (www.fnt.nl)
- Trombosetichting Nederland (www.trombosetichting.nl)