

Themapolikliniek voor kinderen die overmatig huilen

Om uw kind zo goed mogelijk te kunnen helpen bij het behandelen van de huil-klachten heeft MMC een speciale themapolikliniek “Huilbaby poli bij kinderen”.

We noemen een kind een huilbaby als de baby ten minste drie uur op een dag, drie dagen per week, drie weken achter elkaar, huilt. Of als de ouders het huilen van hun kind als problematisch ervaren.

Op onze polikliniek zien wij baby's jonger dan vier maanden die het volgende gedrag vertonen:

- (Overmatig) huilen en/of
- Voedingsproblemen en/of
- Onrustig gedrag.

Oververmoeid

Vaak slapen huilbaby's kort en drinken onregelmatig, met kleine beetjes. Ze kunnen moeilijk tot rust komen, maaien met armen en benen, maken zich heel boos en zijn ontroostbaar. Daardoor raken ze oververmoeid, net als hun ouders, door de gebroken nachten. U belandt als het ware samen in een vicieuze cirkel die moeilijk te doorbreken lijkt.

Op onze polikliniek werken onder andere

- Kinderartsen
- Kinderfysiotherapeuten
- Pedagogisch hulpverleners/ babyconsulent

Als het nodig is schakelen we andere specialisten in.

Hoe verloopt de eerste afspraak?

Voorafgaand aan de afspraak ontvangt u per e-mail een link naar een aantal vragenlijsten. Wij vragen u om deze vragenlijsten voorafgaand aan de afspraak via de gestuurde weblink in te vullen.

Belangrijk is ook om het groeiboekje mee te nemen.

U en uw kind hebben op 1 dag een carroussel gesprek met de kinderarts, kinderfysiotherapeut en pedagogisch hulpverlener. Tijdens dit gesprek en na lichamelijk onderzoek bij uw kind kan de arts met behulp van de verkregen informatie al een antwoord geven op uw hulpvraag. Deze gecombineerde afspraak duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Behandelplan

U ontvangt aan het einde van de middag een telefoontje van een van de hulpverleners die met alle (voorlopige) gegevens op een rij (uit vragenlijsten, het gesprek en het lichamelijk onderzoek) een behandelplan opstelt.

Plaats, spreekuurtijden en telefoonnummer

Bij de themapolikliniek kunt u terecht nadat uw huisarts of jeugdarts uw kind heeft doorverwezen. Rekent u op de mogelijkheid dat u bij een eerste afspraak een groot deel van de middag in MMC zult zijn. De controle afspraken zijn van kortere duur.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het secretariaat van de polikliniek kindergeneeskunde. Het telefoonnummer is (040) 888 82 70.

Mocht u al in het bezit zijn van een DigiD van uw kind dan kunt u ook een E-consult via MijnMMC naar ons toesturen.