

Eerste afspraak proctologie

U bent voor nader onderzoek verwezen naar het proctologisch spreekuur van Máxima MC. Ter voorbereiding op uw afspraak vragen we u deze folder goed door te lezen.

Vorbereiding

- **Vul de digitale vragenlijst in alvorens u naar deze afspraak komt. Deze wordt via medify verstuurd naar uw e-mailadres samen met een instructiefilm.**
- U mag gewoon eten en drinken.
- In geval van een mogelijke behandeling van uw aambeien neem één uur tevoren twee paracetamols van 500 mg in.
- Zorg dat iemand bij u is om u na de behandeling naar huis te vervoeren.
- Zorg dat u een actueel overzicht van uw medicatie bij heeft.
- Vermeld duidelijk of u bloedverdunners gebruikt. Stop niet met uw bloedverdunners.
- Als u bloedverdunners via de trombosedienst neemt brengt de polikliniek de trombosedienst op de hoogte. Op de dag van het polibezzoek dient er dan bloed geprikt te worden door de trombosedienst. (Dit geldt alleen voor patiënten die bloedverdunners slikken). Dit is puur ter info zodat de arts weet wat uw INR-waarde is, hiervoor ontvangt u een oproep van de trombosedienst. Bovenstaande m.b.t. de bloedverdunners herhaalt u elke keer dat u bij ons komt voor controle met de kans op een behandeling.

Allereerst stelt de arts u vragen over uw klachten, eventueel aanwezige andere ziektes, operaties die u in het verleden heeft ondergaan en uw geneesmiddelengebruik (zie digitale vragenlijst). Na dit gesprek volgt een lichamelijk onderzoek. Nadat u uw onderlichaam van kleding heeft ontdaan, gaat u liggen op de onderzoeksbank op uw linkerzij of op uw rug met uw benen in de beenhouders.

De arts bekijkt eerst het anale gebied. Vervolgens voelt de arts met een vinger de binnenkant van de anus en het anale kanaal. Hierbij let hij/zij op eventuele huidafwijkingen, fistels, kloofjes, ontstekingen. Indien nodig wordt er een ingevet kijkbuisje (scopie) met daarin een lampje ingebracht waarbij de laatste 10 cm van de endeldarm kan worden bekeken. De scopie kan een drukgevoel geven, maar is vrijwel pijnloos. Zeker als u zich goed ontspant. Daarom is een verdoving niet noodzakelijk. Na het gesprek en het lichamelijk onderzoek is veelal duidelijk hoe we u het beste kunnen helpen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Directe behandeling

Indien het gaat om vergrote aambeien, bestaat de mogelijkheid om u meteen te behandelen. Er wordt dan door de arts via het ingevette kijkbuisje een deel van de vergrote aambeï aangezogen. Om het zo ontstane propje weefsel schiet de arts vervolgens een rubber elastiekje. Door het elastiekje raakt de vaatvoorziening deels onderbroken. Indien nodig worden er meerdere elastiekjes (maximaal vier) geplaatst. De elastiekjes laten vanzelf los.

Na de behandeling

Na de behandeling komt u weer van de onderzoeksbank af en zal de arts verdere uitleg en nazorg adviezen geven. Na deze behandeling is er geregeld sprake van een drukkend gevoel (alsof u naar het toilet moet) wat een aantal dagen kan aanhouden. Er kan ook tijdelijk wat meer bloedverlies zijn.

Dit alles staat ook beschreven in de folders die u meekrijgt. De arts kan adviseren om de behandeling te herhalen. Hiervoor zullen dan afspraken gemaakt worden.

Contact

- Voor afspraken en vragen kunt u op werkdagen tussen 08.30 tot 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.
- Het proctologisch spreekuur is gericht op anale problematiek en vindt plaats op locatie Eindhoven (eerste etage, route 111).

Bristol Stoelgangkaart



Type 1


Losse harde keutels,
zoals noten
(moeilijke stoelgang)


Type 2


Als een worst,
maar klonterig


Type 3


Als een worst, maar
met barstjes aan de
buitenkant


Type 4


Als een worst of slang,
glad en zacht


Type 5


Zachte keutels met
duidelijke randen
(makkelijke stoelgang)


Type 6


Zachte en papperige
delen met niet-
definieerbare randen


Type 7


Waterig, geen vaste
stukjes, helemaal
vloeibaar
