

Evelien krijgt een EEG

Uw kind krijgt binnenkort een EEG onderzoek. Graag geven wij u meer informatie over dit onderzoek.

Hoe bereidt u uw kind voor?

- Zorg dat u zelf goed geïnformeerd bent. Als u iets niet duidelijk is, vraag het dan na.
- Begin voor jonge kinderen twee tot drie dagen voor het onderzoek met de voorbereiding, eerder is voor hen niet zinvol. Met oudere kinderen kunt u het er wel eerder over hebben.
- Neem rustig de tijd en kies een geschikt tijdstip. Liever niet vlak voor het slapen.
- Houd de uitleg zo eenvoudig mogelijk en probeer u in te leven in de belevingswereld van uw kind.
- Vertel over het ziekenhuis en wat er gaat gebeuren. Geef ook aan dat u (zoveel mogelijk) bij uw kind bent.

Wat is een EEG

Een EEG (ElectroEncephaloGrafie) is een onderzoek waarbij de elektrische activiteit van de hersenen gemeten wordt. Deze elektrische activiteit is voortdurend aanwezig en ontstaat door de werking van de vele hersencellen. Door het bevestigen van elektroden op de huid kan met een EEG-apparaat deze activiteit weergegeven worden.

Vorbereidingen

- Zorg ervoor dat de haren goed gewassen en droog zijn;
- Gebruik geen haarlak, versteviging of gel;
- Uw bril en/of contactlenzen mag u gewoon dragen;

Het onderzoek

Voor het onderzoek ligt uw kind op een onderzoeksbed. Uw kind krijgt een soort badmuts op het hoofd met dopjes (elektrodes). Onder deze elektrodes brengt de laborant met een stompe naald met contactpasta aan. Dit kan wat onprettig aanvoelen. Tijdens het onderzoek vraagt de laborant(e) aan uw kind de ogen een aantal keer te openen en te sluiten. Mogelijk wordt u gevraagd een paar minuten te zuchten. Ook zal er een lamp boven het hoofd geplaatst worden waarmee geflitst wordt.

Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Herhaal het verhaal meerdere keren

Vooraf jonge kinderen hebben de behoefte om het verhaal meerdere keren te horen. Maar ook oudere kinderen verwerken niet alles in één keer. Kom daarom regelmatig op de opname terug.

Wat vertelt u uw kind?

Ga bij jonge kinderen niet al te diep in op het onderzoek. Vertel hen vooral wat ze zien, voelen, horen, ruiken en proeven. U kunt dit doen aan de hand van boekjes over het ziekenhuis of door er een spel van te maken.

Oudere kinderen willen meestal precies weten wat er met hen gaat gebeuren en waarom. U kunt met hen dieper op het onderzoek ingaan. Benadruk de nare dingen niet, maar vertel er wel eerlijk over.

Laat uw kind de informatie nog eens terugvertellen aan uzelf of anderen. U merkt dan wat uw kind wel en niet heeft begrepen en kunt hierop reageren met nadere uitleg.

Beantwoord de vragen van uw kind eerlijk

Geef duidelijk en eerlijk antwoord op de vragen van uw kind. Draai er niet omheen, maar maak het ook niet zwaarder. Schrijf onbeantwoorde vragen van uw kind en uzelf op, zodat u deze later samen aan iemand in het ziekenhuis kunt stellen.

Geef uw kind keuzes

Geef keuzes aan uw kind. Bijvoorbeeld welke ouder meegaat of welke knuffel mee mag.

Omgaan met ander gedrag

Uw kind kan voor het onderzoek door spanning of angst ander gedrag vertonen dan u gewend bent. Kinderen zijn eerder geneigd hun angst, boosheid en verwarring tegenover hun ouders te uiten dan tegenover een vreemde. Het is belangrijk op die reacties in te spelen. Bespreek met uw kind hoe u hem het beste kunt ondersteunen bij angst. Waar helpt u hem mee?

En tenslotte...

Laat uw kind merken dat het niet voor straf naar het ziekenhuis moet, dat het er zelf niets aan kan doen. En heel belangrijk: vertel uw kind steeds dat het straks weer thuis komt.

Samen met uw kind kunt u onderstaand filmpje op onze kinderwebsite bekijken

[EEG - MMC Kind \(kinderenjeugdmmc.nl\)](http://www.kinderenjeugdmmc.nl)

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer (040) 888 82 70.