

Plaatsen van een duodenumsonde

In deze folder leest u over de plaatsing van een duodenumsonde met de bijbehorende voorbereiding en nazorg. Wij vragen u deze folder goed door te lezen.

Waarom een duodenumsonde?

Het is belangrijk dat uw lichaam genoeg voedingsstoffen binnenkrijgt zodat uw conditie goed blijft. Als het niet lukt om via de mond uw voeding binnen te krijgen, is de duodenumsonde een goed hulpmiddel. Via de duodenumsonde worden voeding en vocht direct in de dunne darm gebracht. Een duodenumsonde is een dun buigzaam slangetje dat via de neus, keel, slokdarm en maag wordt ingebracht tot in het duodenum, dit is het eerste deel van de dunne darm na de maag. Een duodenumsonde is altijd tijdelijk.

Vorbereiding

Nuchter zijn

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, moeten uw maag en dunne darm leeg zijn. Dat betekent dat u de avond voor de behandeling vanaf 0.00 uur 's avonds nuchter moet zijn. U mag dan niet meer eten. Tenzij de verpleegkundige of arts anders aangeeft. Ook eventuele sondevoeding moet vanaf dan tijdelijk gestopt worden. U mag tot 2 uur voor onderzoek wel wat drinken (kopje thee en/of water).

Medicatie

- Bloed verdunnende medicatie

Als u bloedverdunners gebruikt mag u die gewoon doorgebruiken, tenzij de arts anders aangeeft.

- Diabetes medicatie

Bent u diabetespatiënt en gebruikt u hiervoor medicatie, bespreek dan met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige hoe u deze medicijnen (insuline en/of tabletten) moet gebruiken ter voorbereiding op dit ingreep.

Wanneer u na het ingreep weer voeding krijgt, kunt u uw eigen medicatie hervatten. Overleg dit met uw behandelaar of MDL-verpleegkundige.

- Overige medicatie

Alle overige medicijnen mag u na overleg innemen zoals u gewend bent.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Sondevoeding

De diëtist regelt de sondevoeding en de materialen. Hij/zij bespreekt ook het opbouwschema met u voor de sondevoeding.

Thuiszorg

Indien u denkt thuiszorg nodig te hebben voor ondersteuning bij het aan- en afkoppelen van de sondevoeding en het doorspuiten van de duodenumsonde laat dit dan tijdig weten aan de MDL-verpleegkundige of diëtist.

De behandeling

Als u niet in het ziekenhuis opgenomen bent dan meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de Endoscopie Behandel Afdeling (EBA), route 174. Op de endoscopie behandelafdeling wordt u naar de behandelkamer gebracht. Hier krijgt u een infuus geprikt voor het toedienen van het roesje. Een maag-, darm- en lever (MDL) arts plaatst de duodenumsonde.

Dit gaat als volgt:

- U ligt op uw linkerzijde in bed.
- Als u een kunstgebit draagt, dan moet u deze uitdoen.
- Als er een roesje (sedatie) is afgesproken, krijgt u via het infuus een middel waar u slaperig van wordt.
- De MDL-arts brengt een endoscoop in, dit is een buigzame slang met een lampje en een camera. Zo kan de arts de voedingssonde in het duodenum plaatsen.
- Deze behandeling duurt ongeveer 20 minuten.
- In uitzonderlijke gevallen, zoals een afwijkende ligging van de maag of een maagoperatie uit het verleden, is het mogelijk dat het onderzoek wat langer duurt.

Na de behandeling

Als u vanuit huis komt en u heeft een roesje gehad, dan wordt u naar de uitslaapkamer gebracht om daar bij te komen van het onderzoek.

In verband met het roesje mag u zelf niet autorijden of fietsen en moet er thuis toezicht zijn. Er dient dus altijd begeleiding bij te zijn wanneer u naar huis gaat.

Wanneer start de sondevoeding?

Uw behandelend arts en/of de diëtist bepalen wanneer u met de sondevoeding start. Meestal kunt u dezelfde dag nog starten met de sondevoeding.

Complicaties

Het plaatsen van een duodenumsonde is veilig. Direct nadat de sonde is geplaatst, kunt u wat last hebben van keelpijn. Dit gaat meestal na een dag over. U mag eventueel wat pijnstilling gebruiken (paracetamol). Het drinken van koude dranken en het eten van een waterijsje kan verlichting geven.

Zoals bij iedere ingreep, kunnen in sommige gevallen complicaties optreden.

Complicaties kunnen zijn:

- Longontsteking of infectie van de luchtwegen.

- Als u na de sonde plaatsing klachten krijgt, zoals ernstige buikpijn, koorts of benauwdheid, neem dan onmiddellijk contact op met uw behandelend arts of met het PEG-sonde team en stop met de sondevoeding.
 - Tijdens kantoortijden: (040) 888 6350.
 - Buiten kantoortijden: huisartsenpost of spoedeisende hulp (040) 888 8111.

Overig

Een droge mond kan heel vervelend zijn. Door het gebruik van sondevoeding worden de speekselklieren minder geprikkeld en dit kan leiden tot een droge mond. En door die droge mond kunnen de oren pijn gaan doen.

Enkele tips om dit te voorkomen:

- Bioténe oraal balance gel (te bestellen bij Bol.com)
- Lucovitaal spray voor droge mond (via huisarts of te bestellen via internet)
- Elke paar uur een zuurtje en/of dropje sabbelen
- Paracetamol voor pijn

Tot slot

Mocht u nog vragen hebben of krijgt u klachten die mogelijk verband houden met de behandeling dan kunt u altijd contact opnemen.

Wanneer u problemen heeft met de geplaatste voedingssonde kunt u contact opnemen met de PEG-verpleegkundigen van poli MDL (040) 888 6350.

Wanneer u problemen heeft met de sondevoeding, materialen of pomp kunt u contact opnemen met uw eigen diëtist.