

Zwangerschap na een maagverkleining

Maagverkleinende chirurgie is bewezen effectief voor blijvend gewichtsverlies. Dit heeft al gauw een gunstig effect op de vruchtbaarheid. Daardoor ondergaan steeds vaker jonge vrouwen met een kinderwens een dergelijke ingreep.

Zwanger willen worden

Na een maagverkleining adviseren we u om minimaal een jaar te wachten met een zwangerschap.

Tijdens de zwangerschap

Bij een zwangerschap na een maagverkleining is goede controle extra van belang. Bespreek dan ook tijdig met uw verloskundige en/of gynaecoloog dat u een gastric bypass of gastric sleeve heeft ondergaan. Belangrijk is het volgende:

- *Vitaminestatus*

Tijdens de zwangerschap is het belangrijk om uw vitaminestatus extra goed in de gaten te houden. Een vitaminekort kan namelijk zorgen voor een groeiachterstand van de baby.

- *Buikpijn*

Zwangerschap na een maagverkleining brengt het risico op galsteenlijden en verdraaiing van de darm met zich mee. De gewijzigde anatomie in de buik in combinatie met de groeiende baarmoeder kunnen verdraaiingen van de darm en galstenen veroorzaken. Deze complicaties kenmerken zich door ernstige buikpijn.

Een operatie kan dan nodig zijn, waarbij het risico op vroeggeboorte bestaat. Zulke operaties worden zoveel mogelijk uitgesteld, maar dat kan niet altijd.

Behandeling bij complicaties

Bij vermoeden op complicaties kan er overlegd worden of doorgestuurd worden naar Máxima MC, het expertisecentrum voor zwangerschap na een maagverkleinende operatie. Het is het enige ziekenhuis in Nederland met ervaring op het gebied van zowel obesitaschirurgie als extreme vroeggeboorte. In Máxima MC is een multidisciplinair team aanwezig, bestaande uit een gynaecoloog, neonatoloog en bariatrisch chirurg, dat overlegt over uw situatie en een behandeling voorstelt.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.